

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
1	45	Michel	Bett	06/12/1995	M	Independiente	Kenia	29:00	2:53	29:00	Promesa	FALSO	FALSO	No	1	1	0:14:16	0:14:44
2		Jaouad	Tougane	01/10/1989	M	C.A. Castellón	Castellon	29:27	2:56	29:27	Senior	FALSO	FALSO	No	2	1	0:14:19	0:15:08
3	739	Abdelhadi	Elmouaziz	01/01/1977	M	Nerja	Granada	29:57	2:59	29:57	Veteranos 35	FALSO	FALSO	GR2558	3	1	0:14:35	0:15:22
4	8	Youness	Ait Hadi	02/01/1984	M	Ad Maraton	Madrid	30:26	3:01	30:26	Senior	FALSO	FALSO	No	4	2	0:14:37	0:15:49
5	3	Hassan	Lekhili	09/09/1972	M	Ourenrunning	Ourense	31:04	3:05	31:04	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	GA 764387	5	1	0:15:09	0:15:55
6	19	Alejandro	Fernández Rivera	08/08/1985	M	Adas- O Barco	Ourense	31:04	3:05	31:04	Senior	VERDADERO	FALSO	GA14828	6	3	0:15:09	0:15:55
7	41	Nuno Filipe	Ribeiro Pinto Da Costa	11/04/1986	M	Club Deportivo San Paio	Amarante Portugal	31:52	3:10	31:51	Senior	FALSO	FALSO	AG2017333	7	4	0:15:29	0:16:23
8	25	Ruben	Caamaño Nieto	09/21/1984	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Portosin	32:49	3:16	32:48	Senior	VERDADERO	FALSO	AG-2014741	8	5	0:16:06	0:16:43
9	1	Luis	Calvo Castro	02/05/1980	M	Independiente	Negreira	33:03	3:17	33:03	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	9	2	0:16:06	0:16:57
10	27	Luis	Iglesias Raña	03/07/1981	M	Atletismo Arenteiro	Leiro	33:10	3:18	33:09	Senior	VERDADERO	FALSO	AG769224	10	6	0:16:23	0:16:47
13	47	Youssef	Kouaou	10/18/1995	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	34:06	3:24	34:06	Promesa	VERDADERO	VERDADERO	No	13	2	0:16:25	0:17:41
11	90	Javier	Tourís Fornos	09/30/1975	M	Club Atletismo Sada	La Coruña	33:43	3:21	33:42	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	GA-765818	11	2	0:16:37	0:17:06
12	505	Jose Manuel	Corral Justo	02/01/1983	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	33:51	3:22	33:50	Senior	VERDADERO	FALSO	AG769302	12	7	0:16:41	0:17:10
15	12	Vitalyne Jemaiyo	Kibii	08/28/1993	F	Independiente	Kenia	34:15	3:24	34:15	Senior	FALSO	FALSO	No	1	1	0:16:48	0:17:27
19	54	Brais	Iglesias Maceira	11/12/1997	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	34:48	3:28	34:47	Xunior	VERDADERO	FALSO	No	17	1	0:16:51	0:17:57
14	61	Gustavo	Rios Sanchez	09/06/1978	M	Usc	Santiago De Composte	34:10	3:24	34:10	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG2014559	14	3	0:16:54	0:17:16
17	6	Ernesto	Buceta Pouso	09/20/1970	M	Independiente	Puebla	34:29	3:26	34:29	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	15	1	0:16:55	0:17:34
18	74	Alberto	Alvarez Bendaña	09/28/1980	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padron	34:40	3:27	34:40	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	44089240	16	4	0:16:56	0:17:44
20	69	Luis Miguel	Antelo Lema	10/01/1978	M	Muditos	Vimianzo	34:49	3:28	34:47	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	18	5	0:16:58	0:17:51
16	77	Claudia	Pereira	02/20/1976	F	Scsalgueiros 08	Braga - Portugal	34:19	3:25	34:19	Veteranos 35	FALSO	FALSO	125496	2	1	0:17:10	0:17:09
21	9	Juan Pablo	Fernandez Rodrigues	08/30/1980	M	Club Atletismo Santiago	Teo	34:58	3:29	34:57	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	GA 765406	19	6	0:17:10	0:17:48
22	83	Felipe	Miguens Gasamanes	07/03/1971	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Pontecesures	35:06	3:29	35:06	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	ag-2014736	20	3	0:17:12	0:17:54
27	46	Tewabech	Yemenu	07/01/1995	F	Independiente	Etiopia	35:41	3:33	35:41	Promesa	FALSO	FALSO	No	4	2	0:17:14	0:18:27
24	101	David	Pérez Santamaria	03/15/1970	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	35:22	3:31	35:21	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG-2014735	22	2	0:17:15	0:18:07
25	48	Joselyn Daniely	Brea Abreu	08/12/1994	F	Gisnatica De Pontevedra	Pontevedra	35:25	3:31	35:25	Promesa	VERDADERO	FALSO	Ga765594	3	1	0:17:16	0:18:09
23	78	Alberto	Carou Carril	08/08/1979	M	Club Atletico Bertamirans	Noia	35:20	3:31	35:17	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	A-9739	21	7	0:17:17	0:18:03
39	75	Samuel	Saborido Soñora	12/17/1977	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Dodro	36:17	3:36	36:16	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG-766073	35	13	0:17:24	0:18:53
50	103	Miguel	Cabo Villaverde	01/16/1970	M	Clube Atletismo Milladoiro	Vigo	36:35	3:38	36:34	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG 763812	45	4	0:17:24	0:19:11
26	97	Ramón Ignacio	Folgar Pouso	10/13/1967	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santa Uxía De Riveir	35:27	3:31	35:27	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG-2017547	23	3	0:17:30	0:17:57
34	53	Ciro	Fernández Briones	06/11/1996	M	Club Atletismo Santiago	Pobra Do Caramiñal	35:58	3:34	35:56	Promesa	VERDADERO	FALSO	AG2014809	30	3	0:17:30	0:18:28
29	62	Julio	Novoa Gutierrez	02/02/1980	M	Atletismo Arenteiro	Ourense	35:46	3:33	35:44	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	2017216	25	9	0:17:31	0:18:15
30	59	Cesar	Vazquez Agra	12/05/1978	M	Clube Atletismo Milladoiro	Zas	35:48	3:34	35:48	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	26	10	0:17:31	0:18:17
31	24	Ivan	Rago Pose	10/19/1984	M	Clube Atletismo Milladoiro	Zas	35:49	3:34	35:48	Senior	VERDADERO	FALSO	AG769886	27	8	0:17:31	0:18:18
35	29	Ivan	Segade Carou	10/21/1981	M	Club Atletismo Boimorto	A Coruña	36:00	3:35	35:58	Senior	VERDADERO	FALSO	AG-766602	31	10	0:17:31	0:18:29
41	107	Jose	Suarez Leis	12/23/1963	M	Club Atletismo Boimorto	A Baña	36:26	3:37	36:24	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	AG-766580	37	1	0:17:32	0:18:54
53	21	Gonzalo	Silva Brenlla	05/25/1984	M	Noitebra F.C.	Santa Comba	36:51	3:40	36:49	Senior	VERDADERO	FALSO	AG 766103	48	16	0:17:32	0:19:19
36	144	Ricardo	León Viñas	12/27/1989	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Noia	36:01	3:35	35:58	Senior	VERDADERO	FALSO	AG-2017542	32	11	0:17:35	0:18:26
57	18	Anxo	Ruanova Fernández	04/06/1984	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santiago	36:56	3:41	36:55	Senior	VERDADERO	FALSO	AG2015894	51	17	0:17:35	0:19:21
37	33	Adrián	Limia Quintas	04/23/1990	M	Atletismo Arenteiro	Ourense	36:14	3:36	36:12	Senior	VERDADERO	FALSO	AG 2017217	33	12	0:17:39	0:18:35
67	50	Anxo	Lema Saavedra	04/07/1996	M	Club Olímpico De Vedra	Vedra	37:22	3:43	37:21	Promesa	VERDADERO	FALSO	AG 768747	61	4	0:17:39	0:19:43
32	68	Roberto C.	Agrelo Gómez	03/30/1978	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	35:51	3:34	35:48	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	ag-763862	28	11	0:17:40	0:18:11
44	84	José Manuel	Lago Ces	01/31/1972	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Corcubión	36:30	3:37	36:28	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG 763847	40	5	0:17:40	0:18:50
42	35	Luis	Pinedo Armesto	05/03/1982	M	Club Atletismo Sada	A Coruña	36:27	3:37	36:24	Senior	VERDADERO	FALSO	AG 769953	38	13	0:17:44	0:18:43
28	65	Tono	Gómez Rios	10/16/1977	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Noia	35:43	3:33	35:41	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG 768418	24	8	0:17:45	0:17:58
43	64	Sergio	Carreira Ramos	11/03/1977	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Porto Do Son	36:29	3:37	36:26	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG763844	39	14	0:17:46	0:18:43
49	158	Borja	Castro Hermida	03/05/1998	M	Club Atletismo Santiago	O Pino	36:34	3:38	36:32	Xunior	VERDADERO	FALSO	AG 2017753	44	2	0:17:49	0:18:45
55	30	Vaneessa	Lafuente Varela	12/22/1986	F	Club Atletismo Sada	Carballo	36:52	3:40	36:52	Senior	VERDADERO	FALSO	GA 765816	6	2	0:17:55	0:18:57
48	32	Ismael	Limia Quintas	08/02/1991	M	Atletismo Arenteiro	Ourense	36:33	3:38	36:31	Senior	VERDADERO	FALSO	AG 2017218	43	15	0:17:56	0:18:37
40	87	Alberto	Rodríguez Pérez	12/22/1973	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	36:21	3:37	36:19	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG 2014734	36	4	0:17:57	0:18:24
46	95	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	01/08/1975	M	Independiente	Pobra Do Caramiñal	36:31	3:38	36:30	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	41	6	0:17:57	0:18:34
59	34	Xián	Rodríguez Puente	04/23/1992	M	S.D Albiós	A Pontenova	37:04	3:41	37:04	Senior	VERDADERO	FALSO	No	53	18	0:17:57	0:19:07
60	247	Ricardo	Villar Rodriguez	11/02/1970	M	Noitebra F.C.	Santa Comba	37:05	3:41	37:03	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG2015627	54	6	0:18:00	0:19:05
51	248	Ramón	Rodríguez González	11/05/1968	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	36:39	3:39	36:36	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG769144	46	5	0:18:01	0:18:38
45	57	Clarisse	Cruz	07/09/1978	F	Rb Running	Portugal	36:31	3:38	36:31	Veteranos 35	FALSO	FALSO	No	5	2	0:18:02	0:18:29

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
47	15	Hugo	Pinto	04/18/1984	M	Rb Running	Portugal	36:32	3:38	36:31	Senior	FALSO	FALSO	No	42	14	0:18:02	0:18:30
70	210	Angel	Piñeiro Guillén	06/10/1973	M	Independiente	Santiago De Composte	37:26	3:43	37:24	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	64	8	0:18:02	0:19:24
65	37	José Luis	González Núñez	03/22/1981	M	Club Atletismo Boimorto	Teo	37:17	3:42	37:15	Senior	VERDADERO	FALSO	AD 2017412	59	19	0:18:03	0:19:14
73	93	Manuel	Rendo Pérez	09/10/1971	M	Independiente	Ames	37:31	3:44	37:30	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	67	10	0:18:03	0:19:28
38	72	Jorge	Crespo Arias	10/25/1979	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Negreira	36:17	3:36	36:16	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	AG-764999	34	12	0:18:04	0:18:13
133	148	Xabi	Agraso Alonso	01/31/1991	M	A.D Porto Do Son	Porto Do Son	35:56	3:34	35:52	Senior	VERDADERO	FALSO	No	29	9	0:18:05	0:17:51
56	60	Alexis	Buig Fernandez	05/21/1977	M	S.D. Barbantia Roda	Rianxo	36:55	3:40	36:54	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	50	16	0:18:06	0:18:49
52	625	Jose Manuel	Seoane Pombo	08/09/1973	M	Independiente	Ames	36:49	3:37	36:29	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	47	7	0:18:11	0:18:38
61	100	Carlos	Busto Lobato	11/04/1967	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Catoira	37:10	3:42	37:07	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG-766069	55	7	0:18:12	0:18:58
72	82	Arturo	Ramos Ferrol	11/26/1973	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santa Comba	37:28	3:44	37:26	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	a1509	66	9	0:18:12	0:19:16
85	159	Brais	Otero Lestón	07/19/1997	M	Club Atletismo Santiago	Santiago De Composte	37:53	3:46	37:50	Xunior	VERDADERO	FALSO	AG768662	78	3	0:18:13	0:19:40
64	168	José Antonio	Señarís Pardo	02/13/1978	M	Os Muditos	Carballo	37:16	3:42	37:11	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	Ag204985	58	18	0:18:15	0:19:01
80	51	Nacho	Castro Santos	02/25/1995	M	Club Atletismo Santiago	Teo	37:41	3:45	37:40	Promesa	VERDADERO	FALSO	AG768664	73	5	0:18:17	0:19:24
81	225	Jorge Manuel	García Rodríguez	09/18/1973	M	Noitebra F.C.	Santiago	37:43	3:45	37:41	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	ag767429	74	11	0:18:17	0:19:26
63	67	Fernando	Perez Reboredo	10/31/1980	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	37:15	3:42	37:13	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG2015036	57	17	0:18:18	0:18:57
69	181	Josecho	González Rey	03/04/1980	M	Club Ciclista Dumbria	Carnota	37:25	3:42	37:19	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	63	20	0:18:19	0:19:06
54	180	Oscar	Valle Lopez	06/30/1977	M	Noitebra F.C.	Teo	36:52	3:40	36:50	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	A11136	49	15	0:18:20	0:18:32
78	244	Rafael	Cabo Landeira	07/20/1968	M	Independiente	Santiago De Composte	37:41	3:44	37:35	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	71	10	0:18:20	0:19:21
62	105	Manuel	Lorenzo Queiruga	09/20/1968	M	A.D Porto Do Son	Porto Do Son	37:12	3:42	37:10	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG767791	56	8	0:18:21	0:18:51
66	108	Juan Carlos	Fernández Castro	12/10/1962	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	37:20	3:42	37:18	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	A-5807	60	2	0:18:21	0:18:59
76	42	Patricia Pereira	Mendes	12/14/1981	F	Scsãlgeiros 08	Gondar - Portugal	37:37	3:44	37:37	Senior	FALSO	FALSO	127963	7	3	0:18:21	0:19:16
82	104	Juan Jesús	Barral Varela	11/03/1970	M	Independiente	Brion	37:48	3:46	37:47	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	75	11	0:18:21	0:19:27
68	63	Gonzalo	Fernandez Alberte	06/29/1977	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	37:23	3:43	37:21	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG769226	62	19	0:18:23	0:19:00
84	22	Ruben	Estevez Pereira	01/14/1984	M	Atletismo Arenteiro	A Mezquita	37:49	3:46	37:48	Senior	VERDADERO	FALSO	AG 2016440	77	21	0:18:24	0:19:25
71	110	Antonio	Fraga Mendez	07/16/1958	M	A.D Porto Do Son	Santiago De Composte	37:27	3:43	37:25	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	GA-764720	65	2	0:18:26	0:19:01
58	265	Ramiro	Perez Pereira	12/10/1956	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Teo	36:58	3:41	36:55	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	ag2015888	52	1	0:18:27	0:18:31
75	125	Luis	Santos Fernández	02/19/1984	M	A.D Porto Do Son	Porto Do Son	37:36	3:44	37:32	Senior	VERDADERO	FALSO	AG2016071	69	20	0:18:28	0:19:08
89	44	Maxi	Oubiña Falcón	10/23/1983	M	Club Atletismo Cambados	Cambados	38:17	3:49	38:16	Senior	VERDADERO	FALSO	No	82	24	0:18:29	0:19:48
83	162	Abelardo Manuel	Soler Rivas	10/31/1979	M	Atletismo Gavoteira 666	Negreira	37:49	3:46	37:48	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	76	22	0:18:30	0:19:19
93	39	Damián	Espasandín Lema	08/12/1985	M	Dafit	Vimianzo	38:30	3:49	38:28	Senior	VERDADERO	FALSO	No	86	25	0:18:34	0:19:56
107	140	Eloy	Gonzalez Horta	06/12/1985	M	Artrogal Tri 498	Pobra Do Caramiñal	39:09	3:53	39:05	Senior	VERDADERO	FALSO	No	99	30	0:18:34	0:20:35
100	7	Rocío	Alvite Ferreiro	10/31/1980	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Mazaricos	38:53	3:52	38:52	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG-2017538	8	3	0:18:37	0:20:16
77	177	Oscar	Queiruga Torres	02/27/1979	M	A.D Porto Do Son	Porto Do Son	37:40	3:44	37:35	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG2016072	70	21	0:18:41	0:18:59
150	56	Raul	García Agra	09/08/1997	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Vedra	40:08	3:59	40:07	Xunior	VERDADERO	FALSO	No	141	6	0:18:42	0:21:26
86	20	Miguel	Iglesias Amores	02/25/1991	M	Club Deportivo Pinarium	Vedra	37:54	3:46	37:51	Senior	VERDADERO	FALSO	AG 2016188	79	22	0:18:43	0:19:11
79	109	Pedro	Delgado Núñez	05/26/1960	M	Clube Atletismo Milladoiro	Copostela	37:41	3:44	37:38	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	A9797	72	3	0:18:44	0:18:57
96	126	Adrian	Rojo	09/12/1989	M	Nordesfitness Camariñas Runners	Camariñas	38:40	3:51	38:37	Senior	VERDADERO	FALSO	No	89	27	0:18:44	0:19:56
88	36	Angel Jose	Porto Romero	09/07/1981	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago	38:15	3:48	38:13	Senior	VERDADERO	FALSO	8686655577	81	23	0:18:45	0:19:30
97	80	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	07/10/1978	M	Independiente	Brion	38:48	3:51	38:46	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	90	25	0:18:45	0:20:03
99	160	Hugo	Alfonsín Valentin	11/17/1998	M	Independiente	Bertamiráns	38:51	3:51	38:45	Xunior	VERDADERO	FALSO	No	92	5	0:18:46	0:20:05
92	73	Sergio	Buceta Montero	03/30/1980	M	Independiente	Ames	38:24	3:49	38:23	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	85	24	0:18:50	0:19:34
94	86	Juan	Núñez Seoane	08/07/1971	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	38:32	3:50	38:29	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	87	12	0:18:51	0:19:41
109	569	Roberto	Paz Gómez	06/13/1980	M	Independiente	Ames	39:10	3:53	39:05	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	101	27	0:18:52	0:20:18
185	66	Ricardo	Iglesias Casal	01/16/1978	M	Noitebra F.C.	Ames	40:55	4:04	40:52	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG 2015131	173	50	0:18:52	0:22:03
90	183	Carlos	Juanatey García	11/08/1980	M	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	38:18	3:48	38:15	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	ag768789	83	23	0:18:53	0:19:25
98	55	Jose Ramon	Ordas Lopez	05/04/1997	M	Club Atletismo Santiago	Teo	38:51	3:52	38:48	Xunior	VERDADERO	FALSO	AG768991	91	4	0:18:53	0:19:58
91	111	Xose Luis	Otero Cepeda	11/02/1951	M	Universidade De Santiago	Teo	38:22	3:49	38:19	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	7770GA	84	4	0:18:54	0:19:28
153	28	Ismael	García Carballo	08/14/1990	M	Independiente	Urdilde	40:12	4:00	40:09	Senior	VERDADERO	FALSO	No	143	42	0:18:54	0:21:18
87	102	Cesar	Taboada Millan	03/22/1969	M	Universidade De Santiago	Santiago De Composte	38:07	3:47	38:06	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG768472	80	12	0:18:55	0:19:12
74	238	Samuel	Veiga Iglesias	08/12/1967	M	Clube Atletismo Milladoiro	Milladoiro-ames	37:33	3:44	37:26	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG9798	68	9	0:18:57	0:18:36
95	137	Cristian	Penas Otero	06/18/1993	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	38:34	3:49	38:28	Senior	VERDADERO	FALSO	No	88	26	0:19:01	0:19:33
104	229	Francisco Javier	González Ledo	08/08/1971	M	Independiente	Culleredo	39:00	3:52	38:57	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	96	13	0:19:02	0:19:58
105	572	Jose Luis	García Botana	09/08/1980	M	Asociacion Deportiva San Lorenzo Del Escorial	Santiago De Composte	39:05	3:52	38:53	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	M5454	97	26	0:19:02	0:20:03
112	92	Luis	Mendez Torres	07/01/1971	M	Independiente	Pobra Do Caramiñal	39:13	3:54	39:12	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	104	15	0:19:02	0:20:11

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
116	198	José Manuel	Turnes Cordeiro	02/15/1980	M	Nosportlimit	Santa Comba	39:16	3:54	39:08	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	108	28	0:19:09	0:20:07
103	98	Luis Javier	Fernandez Otero	06/09/1970	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	Padron	38:59	3:52	38:55	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG2014739	95	13	0:19:10	0:19:49
115	147	Nicolás	Iglésias López	10/21/1991	M	Independiente	Fisterra	39:14	3:54	39:12	Senior	VERDADERO	FALSO	No	107	33	0:19:10	0:20:04
106	488	Victor Manuel	Cerqueiro Barreiro	05/19/1982	M	Independiente	Ames	39:07	3:53	39:02	Senior	VERDADERO	FALSO	No	98	29	0:19:11	0:19:56
275	117	José Manuel	Blanco Lestón	07/27/1985	M	Olimpia	Carnota	43:39	4:20	43:37	Senior	VERDADERO	FALSO	No	255	65	0:19:11	0:24:28
101	145	Fran	Arca Vázquez	02/26/1991	M	Club Atletismo Negreira	A Baña	38:57	3:52	38:49	Senior	VERDADERO	FALSO	No	93	28	0:19:12	0:19:45
117	161	Javier	Guimarey Senin	04/16/1978	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Valga	39:17	3:54	39:12	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG 2015893	109	29	0:19:14	0:20:03
126	146	Roberto	Vieito Raña	08/26/1982	M	Independiente	A Baña	39:30	3:56	39:26	Senior	VERDADERO	FALSO	No	118	35	0:19:17	0:20:13
152	43	Luís	Tembra Peneireiro	10/30/1984	M	Triatlón Ribeira	Taragoña - Rianxo	40:10	4:00	40:08	Senior	VERDADERO	FALSO	52938396	142	41	0:19:17	0:20:53
102	49	Antonio	Iglesias	08/06/1996	M	Club Atletismo Santiago1	Teo	38:58	3:52	38:58	Promesa	VERDADERO	FALSO	AG768994	94	6	0:19:18	0:19:40
111	116	Adrián	Maceiras Figueiras	09/13/1991	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Muros	39:12	3:54	39:07	Senior	VERDADERO	FALSO	AG-766071	103	32	0:19:18	0:19:54
125	85	Juan Jesus	Suarez Costa	12/29/1972	M	Usba \\	Pontevedra	39:29	3:56	39:28	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	117	21	0:19:18	0:20:11
161	79	Luis Alfonso	Novo Veiga	06/18/1979	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	40:30	4:02	40:28	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG 765828	150	42	0:19:19	0:21:11
114	202	Manuel	Costa Castro	12/13/1974	M	Independiente	Santiago De Composte	39:14	3:54	39:08	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	106	16	0:19:20	0:19:54
120	334	Alberto	Viaño Moure	01/20/1979	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	39:23	3:54	39:12	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	112	30	0:19:20	0:20:03
135	5	Raquel	Suarez Pedrosa	06/11/1982	F	Ria De Ferrol	Santiago De Composte	39:44	3:57	39:43	Senior	VERDADERO	FALSO	GA-19888	9	4	0:19:20	0:20:24
163	363	Carlos	Seoane Carrillo	08/24/1980	M	Independiente	Madrid	40:31	4:01	40:24	Veteranos 35	FALSO	FALSO	No	152	44	0:19:20	0:21:11
118	227	Javier	Sánchez López	12/16/1971	M	Abrente Lugo	Lugo	39:18	3:54	39:14	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	110	17	0:19:22	0:19:56
122	221	José Ramón	Rodríguez González	11/20/1973	M	Atletismo Arenteiro	Ourense	39:25	3:55	39:21	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG769143	114	19	0:19:22	0:20:03
108	31	Amancio	Raña Recouso	11/24/1983	M	Independiente	Oroso	39:10	3:54	39:07	Senior	VERDADERO	FALSO	No	100	31	0:19:23	0:19:47
133	128	David	Sendón Caamaño	11/15/1982	M	Independiente	Outes	39:42	3:57	39:37	Senior	VERDADERO	FALSO	No	125	38	0:19:23	0:20:19
143	213	Jose Manuel	Pajaro Salagre	11/04/1973	M	Independiente	Santiago De Composte	39:59	3:58	39:54	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	134	25	0:19:23	0:20:36
136	201	Jose Manuel	Del Río Noya	09/18/1971	M	Independiente	Santiago De Composte	39:47	3:57	39:42	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	127	23	0:19:24	0:20:23
113	154	Adrián	Iglesias Penido	03/18/1994	M	Club Deportivo San Paio	Oroso	39:14	3:54	39:06	Promesa	VERDADERO	FALSO	AG 768785	105	7	0:19:25	0:19:49
134	114	José Manuel	Fernández Carrillo	10/27/1986	M	Independiente	O Pino	39:43	3:57	39:38	Senior	VERDADERO	FALSO	No	126	39	0:19:25	0:20:18
138	206	Gonzalo	Puente Gomez	04/21/1973	M	Independiente	Santiago	39:52	3:57	39:48	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	129	24	0:19:25	0:20:27
127	192	Boni	González Rey	11/22/1978	M	Independiente	Carnota	39:31	3:56	39:25	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	119	32	0:19:26	0:20:05
131	130	Emilio	Vilas	11/15/1983	M	Independiente	Noia	39:36	3:56	39:31	Senior	VERDADERO	FALSO	No	123	37	0:19:28	0:20:08
123	89	Jesús Angel	Freire García	05/18/1971	M	Independiente	Guitiriz	39:26	3:55	39:23	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	115	20	0:19:30	0:19:56
130	624	Iván	Varela Barreiro	08/17/1973	M	Independiente	Culleredo	39:35	3:56	39:31	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	122	22	0:19:30	0:20:05
144	71	Manuel	Raña Fuentes	10/31/1976	M	Club Atletismo Santiago	Ordes	40:02	3:59	40:00	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	135	37	0:19:30	0:20:32
121	169	Roberto	Bermudez Carril	12/10/1979	M	Independiente	Camariñas	39:25	3:54	39:17	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	113	31	0:19:31	0:19:54
158	203	Héctor	Cajaraville Araújo	10/05/1974	M	Independiente	Santiago	40:25	4:00	40:18	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	147	29	0:19:31	0:20:54
129	151	Jorge	Blanco Méndez	08/25/1996	M	Artrogal Tri 498	Noia	39:35	3:56	39:30	Promesa	VERDADERO	FALSO	No	121	8	0:19:33	0:20:02
119	214	Tomas	Seoane Muñiz	11/21/1974	M	Ria De Arosa	O Grove	39:22	3:54	39:13	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	111	18	0:19:35	0:19:47
132	166	José Manuel	Casás Casás	02/06/1978	M	Independiente	A Coruña	39:37	3:56	39:33	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	124	33	0:19:35	0:20:02
140	70	Juan	Martinez Martinez	02/26/1976	M	Independiente	Esteiro	39:54	3:58	39:49	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	131	35	0:19:35	0:20:19
194	178	Alberto	Antelo Sanchez	10/19/1976	M	Independiente	Perillo	41:14	4:06	41:11	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	181	52	0:19:37	0:21:37
124	121	Angel	Fernández Briones	06/19/1989	M	Club Atletismo Santiago	Pobra Do Caramiñal	39:26	3:54	39:17	Senior	VERDADERO	FALSO	AG 2014813	116	34	0:19:39	0:19:47
148	179	Carlos	Lema Porteiro	08/17/1976	M	Run4one	Carballo	40:06	3:59	40:01	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	139	39	0:19:39	0:20:27
168	164	Pablo	Díaz Cardamas	11/06/1979	M	Club Atletismo Santiago	Santiago De Composte	40:35	4:02	40:31	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	765625	157	46	0:19:39	0:20:56
147	188	Bruno Manuel	Gomes Roça	06/04/1980	M	Montaevai O Pino	O Pino	40:05	3:59	39:57	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	138	38	0:19:41	0:20:24
139	99	Alfonso	Toimil Castro	01/15/1970	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	39:54	3:58	39:50	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG9549	130	14	0:19:42	0:20:12
173	207	David E.	Losada Carril	11/16/1974	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	40:41	4:02	40:36	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG9000	162	33	0:19:42	0:20:59
142	197	Francisco M.	Mendez Quintela	06/17/1976	M	Noitebra F.C.	Bertamirans (ames)	39:57	3:58	39:50	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG-11085	133	36	0:19:43	0:20:14
202	150	Eloy	Castro Tiele	09/27/1996	M	Independiente	Negreira	41:25	4:06	41:17	Promesa	VERDADERO	VERDADERO	No	189	12	0:19:45	0:21:40
141	133	Brais	Mayo Giraut	01/11/1986	M	Independiente	A Baña	39:56	3:58	39:50	Senior	VERDADERO	FALSO	No	132	40	0:19:46	0:20:10
154	204	Javier	Cupeiro Frade	01/06/1971	M	Independiente	A Coruña	40:13	3:59	40:06	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	144	27	0:19:47	0:20:26
190	156	Vicente	Pérez Soloviev	07/29/1997	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	41:07	4:05	41:04	Xunior	VERDADERO	FALSO	No	177	7	0:19:47	0:21:20
110	212	José Manuel	Martíñez Otero	10/28/1973	M	Clube Atletismo Milladoiro1	Santiago De Composte	39:12	3:53	39:05	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	9001	102	14	0:19:48	0:19:24
155	182	Felipe	Raña Villasenín	12/28/1977	M	Independiente	Ordes	40:16	4:00	40:11	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	145	41	0:19:49	0:20:27
157	211	Marcos	Losada García	10/20/1974	M	Noitebra F.C.	Santiago	40:19	4:00	40:12	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG 7	146	28	0:19:50	0:20:29
146	215	Enrique	Santos Lorenzo	10/17/1971	M	Os Muditos	Vimianzo	40:03	3:59	39:57	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	ag-2015973	137	26	0:19:51	0:20:12
145	246	Pedro Pacho	Gonzalez Lago	11/19/1968	M	Independiente	Ponteceso	40:03	3:59	39:57	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	136	15	0:19:52	0:20:11

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
174	131	Rubén	García González	07/07/1984	M	Team Fabio	Dodro	40:43	4:02	40:37	Senior	VERDADERO	FALSO	No	163	46	0:19:54	0:20:49
128	23	Miguel	Vieito Valenzuela	08/24/1988	M	Club Deportivo San Paio	Negreira	39:32	3:56	39:29	Senior	VERDADERO	VERDADERO	AG2014818	120	36	0:19:55	0:19:37
149	175	Alfredo	Ferreiro Deaño	03/08/1978	M	Club Deportivo Aulum	Ourense	40:06	3:59	40:01	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG-10629	140	40	0:19:55	0:20:11
151	149	Maria Del Rosario	Figueroa Figueroa	08/31/1981	F	Rungalicia.Com	Cangas	40:09	3:59	40:07	Senior	VERDADERO	FALSO	AG 2014911	10	5	0:19:55	0:20:14
169	171	Carlos	Lema Fernandez	02/24/1977	M	Independiente	Negreira	40:35	4:02	40:28	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	158	47	0:19:56	0:20:39
171	228	José Julián	Beltrán Taboada	11/30/1974	M	Miller Running Club	Pontevedra	40:38	4:02	40:31	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	160	32	0:19:57	0:20:41
137	170	Santiago	Ramos Iglesias	04/05/1979	M	Usc	Santiago De Composte	39:50	3:57	39:43	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG 2017944	128	34	0:19:59	0:19:51
172	123	Diego	Otero García	04/07/1982	M	Independiente	Santiago	40:39	4:02	40:31	Senior	VERDADERO	FALSO	No	161	45	0:19:59	0:20:40
162	336	Borja	Buig Fernandez	05/21/1977	M	S.D. Barbantia Roda	Rianxo	40:30	4:00	40:18	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	151	43	0:20:00	0:20:30
165	88	Jose	Bujan Gonzalez	03/06/1975	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	40:32	4:02	40:28	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	154	31	0:20:01	0:20:31
193	190	Marcos	Casal Santos	11/02/1978	M	Independiente	Santiago De Composte	41:10	4:05	41:03	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	180	51	0:20:01	0:21:09
196	134	Alberto	Gonzalez Suarez	09/07/1983	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	41:17	4:05	41:08	Senior	VERDADERO	FALSO	No	183	50	0:20:01	0:21:16
156	237	Teresa	Castro Villaverde	07/04/1968	F	Club Atletismo Noia	Vimianzo	40:18	4:00	40:13	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	GA-764774	11	1	0:20:02	0:20:16
159	96	José Tomás	Buján Dosil	03/29/1970	M	Club Atletismo Noia	Bergondo	40:28	4:01	40:24	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	dg3072a	148	16	0:20:02	0:20:26
164	218	José Manuel	Ponte Somoza	09/04/1974	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Sierra De Outes	40:32	4:01	40:23	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	153	30	0:20:02	0:20:30
192	456	José Manuel	Romero Oliveira	03/19/1962	M	Veteranos De Samil/manual Tomás	Vigo	41:09	4:05	41:02	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	AG2015567	179	5	0:20:02	0:21:07
221	222	Manuel	Figueira Perez	10/02/1972	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Ponteceures	42:22	4:12	42:17	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG2015895	205	39	0:20:02	0:22:20
175	58	Avelino	Caamaño Nieto	06/16/1978	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Outes	40:46	4:03	40:43	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	ag-768412	164	48	0:20:03	0:20:43
176	249	Joaquín	Sánchez Leira	05/31/1966	M	Club Atletismo Santiago	Milladoiro.O. Ames	40:48	4:03	40:43	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG-768724	165	17	0:20:03	0:20:45
179	165	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	05/21/1980	M	Independiente	Boiro	40:52	4:04	40:46	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	168	49	0:20:04	0:20:48
198	155	Nicolas	Villanueva Sanchez	11/13/1996	M	Olimpico De Vedra	Teo	41:22	4:07	41:19	Promesa	VERDADERO	FALSO	ga764707	185	10	0:20:04	0:21:18
201	152	Abraham	Trillo Fernandez	07/11/1995	M	Independiente	Vimianzo	41:24	4:07	41:17	Promesa	VERDADERO	FALSO	No	188	11	0:20:04	0:21:20
216	142	Ramón Alberto	Moreda Leirado	01/10/1984	M	Independiente	Foz	41:58	4:10	41:54	Senior	VERDADERO	FALSO	No	201	54	0:20:05	0:21:53
166	194	Jose Ramon	Cuns Santos	03/24/1977	M	Independiente	Brion	40:32	4:01	40:23	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	155	45	0:20:06	0:20:26
167	113	David	Pérez Castro	05/09/1988	M	Independiente	Santiago De Composte	40:34	4:02	40:29	Senior	VERDADERO	FALSO	No	156	44	0:20:06	0:20:28
170	153	Ayoub	Kouaou	12/16/1996	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	40:38	4:02	40:35	Promesa	VERDADERO	VERDADERO	No	159	9	0:20:06	0:20:32
177	455	Francisco Xosé	Suárez Benito	04/15/1964	M	Sociedad Gimnástica De Pontevedra	Pontevedra	40:48	4:03	40:41	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	AG2014808	166	3	0:20:06	0:20:42
207	302	Daniel	Negreira Barcia	03/19/1982	M	Atletismo Fontes Do Sar	Negreira	41:43	4:08	41:34	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	193	52	0:20:06	0:21:37
183	143	Carlos	Esquilas Castro	09/18/1991	M	Club Deportivo San Paio	Noia	40:53	4:04	40:48	Senior	VERDADERO	FALSO	No	171	48	0:20:07	0:20:46
187	254	Esther	Pedrosa	05/19/1961	F	Usc	Santiago De Composte	41:04	4:05	41:03	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	ga15070	13	1	0:20:08	0:20:56
191	234	Ruben	Suarez Carballo	07/12/1970	M	Independiente	Negreira	41:08	4:05	41:01	Veteranos 45	VERDADERO	VERDADERO	No	178	20	0:20:08	0:21:00
199	240	Chema	Ruso Giraut	08/15/1970	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	41:23	4:07	41:17	Veteranos 45	VERDADERO	VERDADERO	No	186	21	0:20:08	0:21:15
224	199	Diego	Vázquez García	07/22/1972	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	42:23	4:12	42:15	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG766603	208	40	0:20:08	0:22:15
178	277	Jorge	Ferradans Valdes	12/20/1982	M	Independiente	Santiago De Composte	40:50	4:02	40:38	Senior	VERDADERO	FALSO	No	167	47	0:20:10	0:20:40
180	257	Jaime	Rivas Posse	05/21/1961	M	Independiente	Santiago De Composte	40:52	4:04	40:46	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	169	4	0:20:13	0:20:39
182	267	Ramon	Rios Calvo	05/11/1958	M	Club Atletismo Noia	A Coruña	40:53	4:04	40:48	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	2014169	170	5	0:20:13	0:20:40
204	308	Gustavo	Fiaño Torreira	08/26/1982	M	Independiente	Brion	41:35	4:07	41:24	Senior	VERDADERO	FALSO	No	190	51	0:20:13	0:21:22
160	272	Marcos	Mayo Agrafojo	01/02/1983	M	Independiente	Rois	40:28	4:00	40:10	Senior	VERDADERO	FALSO	No	149	43	0:20:14	0:20:14
206	397	Mario	Ledo Fariñas	09/02/1974	M	Independiente	Ferrol	41:38	4:07	41:27	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	192	34	0:20:14	0:21:24
209	235	Alberto	Varela Nuñez	07/27/1970	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	41:48	4:09	41:42	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	Ag763830	195	23	0:20:17	0:21:31
186	261	Antonio	Fernandez Hermida	12/04/1957	M	Club Atletismo Noia	Noia	41:03	4:05	40:59	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	ga19412	174	6	0:20:18	0:20:45
205	241	Jose Manuel	Vilas Fernández	03/20/1969	M	Club Atletismo Noia	Noia	41:37	4:08	41:33	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	GA19413	191	22	0:20:18	0:21:19
200	195	Jesus	Rodríguez Fernández	02/28/1980	M	Independiente	Santiago	41:23	4:04	40:53	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	187	53	0:20:19	0:21:04
181	4	Marinela	Mayo Caamaño	01/10/1980	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Bertamirans	40:52	4:04	40:47	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG766083	12	4	0:20:23	0:20:29
219	387	Jose Manuel	Vituro Gonzalez	03/10/1973	M	S.D. Barbantia Roda	Boiro	42:07	4:10	41:55	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	203	38	0:20:24	0:21:43
251	119	Jesus	Lens Costa	01/28/1983	M	Club Atletismo Negreira	A Baña	43:01	4:16	42:54	Senior	VERDADERO	FALSO	No	234	62	0:20:24	0:22:37
254	176	Albino	Iglesias Blanco	01/11/1977	M	Club Deportivo Pinarium	Pontevedra	43:05	4:16	42:54	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	236	59	0:20:26	0:22:39
188	232	Alberto	Aramburu García-pintos	10/14/1969	M	Miller Running Club	Pontevedra	41:05	4:04	40:57	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	175	18	0:20:28	0:20:37
197	259	Francisco	Sanmarco Santos	04/12/1964	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Ponteceures	41:20	4:06	41:14	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	AG-2014733	184	6	0:20:28	0:20:52
189	242	Javier	Dopazo Louzan	02/12/1970	M	Miller Running Club	Pontevedra	41:05	4:05	40:58	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	176	19	0:20:32	0:20:33
211	208	Ramón	Fernández Torres	02/01/1975	M	Adc Arnela	Porto Do Son	41:52	4:09	41:43	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	197	35	0:20:33	0:21:19
213	124	María	Santos Cambón	12/21/1980	F	Adc Arnela	Porto Do Son	41:56	4:09	41:47	Senior	VERDADERO	FALSO	No	15	6	0:20:33	0:21:23
225	196	Cesar	Costoya Prado	10/12/1979	M	Montaevai O Pino	Frades	42:24	4:12	42:16	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	209	57	0:20:34	0:21:50
229	452	José Manuel	Vázquez López	12/14/1966	M	Independiente	Melide	42:29	4:12	42:17	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	213	25	0:20:34	0:21:55

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
214	141	Manuel	Rey Valladares	08/10/1983	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	41:56	4:10	41:48	Senior	VERDADERO	FALSO	No	199	53	0:20:35	0:21:21
203	332	Carolina Lara	Buig Fernandez	05/04/1976	F	S.D. Barbantia Roda	Boiro	41:26	4:06	41:15	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	14	5	0:20:36	0:20:50
208	163	Alberto	Castro Sanchez	11/09/1979	M	Independiente	Culleredo	41:45	4:08	41:34	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	194	54	0:20:36	0:21:09
210	341	David	Ponte Iglesias	09/10/1979	M	Independiente	Trazo	41:48	4:09	41:36	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	196	55	0:20:36	0:21:12
212	205	Francisco Javier	González Casal	09/19/1971	M	Independiente	A Coruña	41:53	4:09	41:47	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	198	36	0:20:36	0:21:17
231	220	Fran	Lago Saborido	05/12/1975	M	Independiente	Carnota	42:33	4:13	42:24	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	215	42	0:20:36	0:21:57
236	382	Carlos Jesus	Rodríguez Rey	12/22/1974	M	Independiente	Santiago	42:40	4:14	42:32	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	219	44	0:20:36	0:22:04
220	189	Ramiro	Rey Agrelo	03/19/1978	M	Cub Atletismo Lousame	Noia	42:19	4:12	42:11	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	204	56	0:20:38	0:21:41
226	417	Carlos	Reboredo Fraga	05/02/1971	M	Independiente	Deixebre	42:24	4:12	42:14	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	210	41	0:20:38	0:21:46
235	458	Jesus	Eiris Ponte	07/01/1964	M	Run4one	Carballo	42:40	4:14	42:29	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	218	7	0:20:38	0:22:02
195	262	Antonio	Folgosos Rocha	10/20/1957	M	Burgas Ourense Atletismo	Ourense	41:14	4:04	40:50	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	182	7	0:20:41	0:20:33
232	315	Raquel	Vázquez	07/06/1990	F	Independiente	Betanzos	42:33	4:14	42:26	Senior	VERDADERO	FALSO	No	17	7	0:20:50	0:21:43
258	255	Toño	Aguin Trelles	01/19/1964	M	Independiente	Ames	43:10	4:17	43:05	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	240	9	0:20:51	0:22:19
222	112	Benjamín	Costa Fernández	03/07/1983	M	Artrogal Tri 498	Noia	42:22	4:12	42:12	Senior	VERDADERO	FALSO	No	206	55	0:20:52	0:21:30
238	392	José	Asorey Cacheda	03/13/1972	M	Independiente	Bertamiráns	42:48	4:14	42:33	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	221	45	0:20:56	0:21:52
215	264	Xoan Ramón	Fernández Garrido	08/25/1957	M	Club Atletismo Milladoiro	Vimianzo	41:58	4:10	41:53	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	8009	200	8	0:20:57	0:21:01
259	256	Jose Ramon	Abel Suarez	01/20/1962	M	Noitebra F.C.	Teo	43:12	4:17	43:05	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	AG11137	241	10	0:20:57	0:22:15
247	301	Miguel	Blanco Traba	04/09/1964	M	Independiente	Cee	42:54	4:14	42:36	Senior	VERDADERO	FALSO	No	230	61	0:20:58	0:21:56
270	136	Jessica Ines	Muñoz Reyes	10/03/1986	F	Celta De Vigo	Noia	43:30	4:19	43:25	Senior	VERDADERO	FALSO	GA15289	19	8	0:20:58	0:22:32
218	435	Ines	Papin Estevez	12/05/1969	F	Club Atletismo Sada	Cambre	42:07	4:10	41:57	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG765854	16	2	0:20:59	0:21:08
230	318	Diego	Bello Graiño	05/06/1983	M	Independiente	Negreira	42:30	4:12	42:12	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	214	57	0:20:59	0:21:31
325	223	José Manuel	Santos Pose	12/30/1973	M	Os Muditos	Laxe	44:53	4:27	44:47	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	ag-2015970	302	60	0:20:59	0:23:54
256	450	Evaristo	García Martínez	08/01/1969	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Teo	43:07	4:17	43:01	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG-2014720	238	28	0:21:00	0:22:07
309	270	Fidel	Suárez Vázquez	08/16/1984	M	Independiente	Tordoia	44:31	4:25	44:19	Senior	VERDADERO	FALSO	No	288	75	0:21:00	0:23:31
253	404	Noelia	Papin Estévez	12/30/1974	F	Club Atletismo Sada	Oleiros	43:02	4:16	42:52	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	Ag2014315	18	1	0:21:01	0:22:01
243	185	Nestor	Romero Agra	05/27/1978	M	Artrogal Tri 498	Noia	42:50	4:15	42:45	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	226	58	0:21:03	0:21:47
248	559	Ramon Andres	Perez Rodríguez	07/11/1995	M	Club Atletismo Noia	Noia	42:59	4:15	42:38	Promesa	VERDADERO	FALSO	AG 2017650	231	14	0:21:05	0:21:54
263	721	Jose Antonio	Gil Brea	07/09/1964	M	Independiente	Santiago De Composte	43:16	4:17	43:04	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	245	11	0:21:05	0:22:11
223	323	Jose	Ageitos Pasantes	11/11/1994	M	Independiente	Vimianzo	42:23	4:11	42:01	Promesa	VERDADERO	FALSO	No	207	13	0:21:07	0:21:16
260	239	Francisco Jose	Olveira Martínez	03/26/1969	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Porto Do Son	43:13	4:17	43:08	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG-2015896	242	30	0:21:08	0:22:05
184	122	Miguel	Figueira Núñez	11/07/1985	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	Noia	40:54	4:03	40:45	Senior	VERDADERO	FALSO	AG-2016155	172	49	0:21:09	0:19:45
245	200	Jose Maria	García Regueiro	01/29/1973	M	Independiente	Cerceda	42:52	4:14	42:35	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	228	48	0:21:09	0:21:43
239	384	Benito	Piñeiro Abeljon	10/06/1974	M	Independiente	Esteiro	42:48	4:14	42:36	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	222	46	0:21:10	0:21:38
265	470	Benigno	Freire Esparís	01/25/1964	M	Independiente	Negreira	43:20	4:17	43:03	Veteranos 50	VERDADERO	VERDADERO	No	247	12	0:21:12	0:22:08
228	437	Angel	Munin Otero	03/31/1969	M	Noitebra F.C.	La Coruña	42:29	4:12	42:17	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	a765865	212	24	0:21:13	0:21:16
252	378	Andres	Saavedra Molinero	06/06/1975	M	Club Atletismo Sada	Sada	43:02	4:16	42:51	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG2014341	235	49	0:21:13	0:21:49
279	219	Juan	Fernández García	04/29/1974	M	Independiente	Santiago De Composte	43:49	4:20	43:36	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	258	53	0:21:13	0:22:36
291	287	David	Rodríguez	04/08/1981	M	Independiente	A Corveira Culleredo	44:12	4:22	43:53	Senior	VERDADERO	FALSO	No	270	71	0:21:13	0:22:59
234	310	Juan Jose	Bello Garcia	05/15/1984	M	Independiente	Negreira	42:37	4:12	42:08	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	217	58	0:21:14	0:21:23
244	217	Francisco Javier	Barreiro Cordeiro	06/26/1972	M	Independiente	Santa Comba	42:51	4:15	42:42	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	227	47	0:21:14	0:21:37
266	475	Eduardo Miguel	Pinedo Iglesias	10/27/1951	M	Club Atletismo Sada	Oleiros	43:22	4:18	43:15	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	AG 2017555	248	11	0:21:14	0:22:08
267	414	Bruno	Bermudez Tajés	02/17/1974	M	Independiente	Carnota	43:26	4:19	43:16	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	249	51	0:21:14	0:22:12
217	405	Miguel	Freire Riveira	09/02/1972	M	Independiente	Vigo	42:06	4:10	41:49	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	202	37	0:21:15	0:20:51
249	459	Emilio	Medina Jiménez	08/28/1964	M	Independiente	Ortoño Ames	42:59	4:15	42:49	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	232	8	0:21:15	0:21:44
277	534	Martin	Abelenda Lopez	07/11/1981	M	Eña A Correr!!	Santiago De Composte	43:43	4:18	43:13	Senior	VERDADERO	FALSO	No	257	66	0:21:15	0:22:28
261	268	Camilo	Framiñan Lamazares	04/07/1989	M	Atetismo Deza	Lalín	43:14	4:16	42:53	Senior	VERDADERO	FALSO	No	243	63	0:21:16	0:21:58
284	464	Adolfo	Barbosa Perez	08/15/1962	M	Independiente	Negreira	44:00	4:21	43:42	Veteranos 50	VERDADERO	VERDADERO	No	263	14	0:21:18	0:22:42
246	263	Jesús	Lodeiro Méndez	06/28/1955	M	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	42:53	4:15	42:44	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	AG1803	229	10	0:21:20	0:21:33
303	369	Jesús	Couso García	08/11/1978	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	44:24	4:24	44:14	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	282	68	0:21:22	0:23:02
268	368	Gonzalo	Rodríguez Fontán	08/06/1978	M	Independiente	Castrelo	43:27	4:17	43:07	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	250	61	0:21:23	0:22:04
269	120	Adrián	Viaño Iglesias	01/23/1987	M	Nosportlimit	A Coruña	43:28	4:19	43:21	Senior	VERDADERO	FALSO	No	251	64	0:21:23	0:22:05
237	282	Roberto	Rey López	12/24/1983	M	Independiente	La Coruña	42:45	4:14	42:35	Senior	VERDADERO	FALSO	No	220	59	0:21:24	0:21:21
287	381	Jesús Manuel	Darriba Pena	11/03/1973	M	Independiente	Cerceda	44:08	4:22	43:50	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	266	54	0:21:24	0:22:44
264	245	Marcos	Blanco Figueirido	07/18/1970	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	43:19	4:17	43:09	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	246	31	0:21:25	0:21:54

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
276	167	Sergio	Martínez Gomez	08/28/1979	M	Independiente	A Coruña	43:40	4:20	43:30	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	256	62	0:21:25	0:22:15
352	317	Adrián	Campaña Barros	10/11/1990	M	Independiente	Santiago De Composte	45:30	4:30	45:19	Senior	VERDADERO	FALSO	No	327	85	0:21:25	0:24:05
250	421	Alvaro	César Vila	09/02/1970	M	Independiente	Santiago	43:00	4:15	42:43	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	233	27	0:21:26	0:21:34
290	493	José	Romero González	05/01/1982	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Ames	44:11	4:22	43:50	Senior	VERDADERO	FALSO	No	269	70	0:21:27	0:22:44
233	226	Ramon	Canosa Castiñeira	02/03/1972	M	Independiente	Cee	42:36	4:14	42:26	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	216	43	0:21:28	0:21:08
240	279	Borja	Blanco Rey	08/03/1982	M	Independiente	A Coruña	42:48	4:12	42:17	Senior	VERDADERO	FALSO	No	223	60	0:21:28	0:21:20
312	566	Eusebia	Maldonado	02/16/1980	F	Independiente	A Coruña	44:32	4:25	44:24	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	22	8	0:21:28	0:23:04
285	349	Marcos	Vituro Gomez	01/15/1980	M	Independiente	Rois	44:02	4:22	43:52	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	264	64	0:21:29	0:22:33
307	379	Juan Javier	Lareo Creo	07/07/1973	M	Ponte Trail	Noia	44:27	4:24	44:17	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	286	58	0:21:30	0:22:57
408	477	Jesús	Raña Platas	08/16/1953	M	Usc	Santiago De Composte	44:30	4:25	44:24	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	AG-2014551	287	12	0:21:31	0:22:59
281	492	Aitor	Calviño Garcia	08/15/1986	M	Independiente	Negreira	43:52	4:19	43:28	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	260	67	0:21:32	0:22:20
274	258	Gonzalo	Triunfo Delgado	06/28/1965	M	Artrogal Tri 498	Cacheiras	43:37	4:17	43:08	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	254	13	0:21:34	0:22:03
262	337	Emilio José	Pereira Gutiérrez	07/26/1980	M	Independiente	Ames	43:16	4:17	43:05	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	244	60	0:21:35	0:21:41
286	278	Angel	Blanco Vázquez	05/18/1982	M	Independiente	A Coruña	44:04	4:22	43:47	Senior	VERDADERO	FALSO	No	265	68	0:21:35	0:22:29
271	424	Paulo	Rendo Martínez	09/22/1968	M	Independiente	Ames	43:31	4:19	43:18	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	252	32	0:21:38	0:21:53
278	340	Karina	Callon Treus	04/15/1980	F	Club Atletismo Sada	Cambre	43:45	4:20	43:34	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG2014339	21	7	0:21:38	0:22:07
282	607	Jose	Laiño Tomé	06/12/1976	M	Independiente	Negreira	43:53	4:20	43:29	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	261	63	0:21:38	0:22:15
297	236	Vicente	Gomez Lopez	03/16/1968	M	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	44:18	4:23	44:09	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	GA 15065	276	37	0:21:38	0:22:40
241	230	Carlos	Gonzalez Reino	07/02/1966	M	Atletismo Fontes Do Sar	Cernande - Tallara	42:49	4:13	42:20	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	6578	224	26	0:21:39	0:21:10
257	434	Sechu	García Nuñez	03/26/1968	M	Club Atletismo Noia	La Coruña	43:07	4:15	42:39	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	A-7815	239	29	0:21:39	0:21:28
280	250	Carlos	Corrales Piquero	03/31/1970	M	Club Atletismo Boimorto1	Ames	43:51	4:21	43:44	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG-764352	259	33	0:21:39	0:22:12
310	209	Julio	Rodríguez Fernández	12/27/1974	M	Independiente	Firmistans	44:32	4:25	44:24	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	289	59	0:21:41	0:22:51
311	355	Xosemaría	Rodríguez Fernández	03/07/1976	M	Noitebra F.C.1	Santiago De Composte	44:32	4:25	44:24	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	290	70	0:21:41	0:22:51
329	353	Marcos	Tarrio Martinez	09/07/1976	M	Noitebra F.C.1	Santiago	44:57	4:28	44:50	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	ag16703	306	77	0:21:41	0:23:16
255	375	Juan Manuel	Ramos Lamas	08/21/1975	M	Run4one	Carballo	43:06	4:16	42:53	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	237	50	0:21:42	0:21:24
272	389	José	Vidal Rodríguez	12/20/1970	M	Independiente	Bertamiráns	43:32	4:19	43:19	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	253	52	0:21:42	0:21:50
294	416	Marcos	Rey Ferreiro	02/23/1973	M	Independiente	Carballo	44:16	4:23	44:04	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	273	56	0:21:42	0:22:34
349	327	Rafael	García Pena	09/10/1977	M	Independiente	A Silva-cerceda	45:26	4:30	45:08	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	326	81	0:21:42	0:23:44
273	333	Montserrat	Pereira Pena	12/02/1977	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Cuntis	43:35	4:19	43:21	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG 2017549	20	6	0:21:43	0:21:52
318	339	Jesús	Vilas Cantelar	05/09/1979	M	Independiente	Oroso	44:45	4:26	44:31	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	296	71	0:21:44	0:23:01
295	440	Pablo	Nieto Leis	02/08/1969	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	44:16	4:23	44:08	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	274	36	0:21:45	0:22:31
358	303	Jose Ignacio	Calvo Fernandez	12/16/1981	M	Club Atletico Bertamirans	Bertamirans	45:44	4:32	45:35	Senior	VERDADERO	FALSO	No	331	88	0:21:45	0:23:59
288	546	Juan	Rivas Alende	12/07/1981	M	Noitebra F.C.1	Outes	44:10	4:22	43:48	Senior	VERDADERO	FALSO	No	267	69	0:21:46	0:22:24
341	446	Miguel	Lorenzo Bragaña	04/28/1970	M	Independiente	Padron	45:14	4:29	45:02	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	318	43	0:21:47	0:23:27
355	343	Cristina	Carril Boo	06/16/1980	F	Independiente	O Pino	45:34	4:31	45:21	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	26	10	0:21:50	0:23:44
242	473	Ramon	Barreiro Cernadas	03/06/1960	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	42:49	4:14	42:28	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	225	9	0:21:52	0:20:57
316	307	Felix	Martínez Gigirín	06/27/1984	M	Independiente	Santiago De Composte	44:38	4:25	44:19	Senior	VERDADERO	FALSO	No	294	79	0:21:53	0:22:45
344	476	Domingo	Alvarez Iglesias	08/26/1951	M	Independiente	La Coruña	45:18	4:29	45:05	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	321	15	0:21:53	0:23:25
293	438	Angel	Perez Susavida	09/20/1967	M	Independiente	Dodro	44:15	4:22	43:59	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	272	35	0:21:54	0:22:21
302	356	Miguel	Santomil Lapido	05/24/1978	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	Padron	44:22	4:23	44:10	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	281	67	0:21:54	0:22:28
319	345	Javier	Pazos Recarey	05/04/1977	M	Independiente	Santa Comba	44:46	4:25	44:25	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	297	72	0:21:54	0:22:52
326	358	Juan Carlos	Serrano Alvarez	04/05/1979	M	Independiente	Carballo	44:55	4:27	44:39	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	303	75	0:21:54	0:23:01
227	139	Felix	Roget Pérez	10/06/1981	M	Independiente	Vimianzo	42:25	4:10	41:57	Senior	VERDADERO	FALSO	No	211	56	0:21:55	0:20:30
353	425	Miguel Angel	Díaz Morán	08/27/1968	M	Club Atletismo Millaraio	Ames	45:33	4:31	45:21	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG 2017585	328	44	0:21:57	0:23:36
289	626	Oscar	Figueiras Torea	07/14/1974	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Esteiro	44:11	4:22	43:55	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	268	55	0:22:00	0:22:11
331	441	Jose Manuel	Valiño Cereijo	12/20/1966	M	Independiente	O Pino	44:59	4:27	44:48	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	308	41	0:22:00	0:22:59
362	312	David	Vazquez Pena	12/09/1982	M	Independiente	Ordes	46:03	4:33	45:49	Senior	VERDADERO	FALSO	No	335	90	0:22:00	0:24:03
301	453	Salvador	De Los Santos Santos	10/31/1966	M	Independiente	Brión	44:21	4:23	44:07	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	280	38	0:22:01	0:22:20
328	266	Cesar	Iglesias Carreño	01/11/1954	M	Independiente	Muros	44:57	4:27	44:48	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	305	13	0:22:01	0:22:56
332	115	Diego	Pazos Sainza	01/11/1981	M	Atletismo Fontes Do Sar	Bertamirans	45:01	4:28	44:50	Senior	VERDADERO	FALSO	AG-768986	309	81	0:22:01	0:23:00
333	338	Santiago	Gomez Beiro	12/14/1976	M	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	45:01	4:28	44:49	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG768761	310	78	0:22:01	0:23:00
320	598	Ivan	Seoane Fondo	10/02/1977	M	Independiente	Carballo	44:48	4:25	44:19	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	298	73	0:22:06	0:22:42
339	373	Jesus Enrique	Rey Souto	09/23/1971	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	45:11	4:28	44:56	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG 764362	316	63	0:22:06	0:23:05
306	460	Jesus	Baleato Pensado	06/06/1963	M	Dubra Team	Bembibre	44:27	4:23	44:10	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	285	15	0:22:07	0:22:20

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
327	595	Daniel	Paz Pardo	06/27/1978	M	Independiente	Ames	44:57	4:25	44:23	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	304	76	0:22:07	0:22:50
323	348	Valentin	Martinez Cordido	10/18/1977	M	Independiente	Sigüeiro	44:53	4:27	44:39	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	300	74	0:22:08	0:22:45
292	366	Fernando Rafael	Pardo Seco	09/21/1976	M	Independiente	Santiago De Composte	44:14	4:20	43:35	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	271	65	0:22:10	0:22:04
336	482	Moncho	Ferraces Vazquez	02/06/1959	M	Curtis Running Club	Teo	45:06	4:28	44:52	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	313	14	0:22:11	0:22:55
322	326	Sonia	Agrasar Barral	01/10/1977	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	44:52	4:27	44:38	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG766076	23	9	0:22:12	0:22:40
377	321	Teresa	Carneiro Barroso	11/10/1986	F	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	46:30	4:37	46:17	Senior	VERDADERO	FALSO	No	29	10	0:22:12	0:24:18
369	385	Francisco	Pais Trigo	07/21/1975	M	Independiente	Negreira	46:21	4:35	46:10	Veteranos 40	VERDADERO	VERDADERO	No	341	67	0:22:16	0:24:05
299	138	Diego Armando	Montoto Requeijo	12/11/1983	M	Independiente	Silleda	44:20	4:23	44:04	Senior	VERDADERO	FALSO	No	278	72	0:22:20	0:22:00
330	311	Bruno	Porto Calvelo	12/02/1981	M	Praia De Carnota Runners	Ames	44:58	4:27	44:42	Senior	VERDADERO	FALSO	No	307	80	0:22:21	0:22:37
497	173	Antonio	Rodríguez Rodríguez	11/19/1975	M	Praia De Carnota Runners	Santiago De Composte	50:18	5:00	50:13	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	450	106	0:22:21	0:27:57
314	537	Gonzalo	Carnota Costoya	12/19/1981	M	Independiente	Oroso	44:36	4:23	44:04	Senior	VERDADERO	FALSO	No	292	77	0:22:22	0:22:14
315	538	David	Cepeda Pita	03/30/1988	M	Independiente	Frades	44:37	4:23	44:05	Senior	VERDADERO	FALSO	No	293	78	0:22:22	0:22:15
304	367	Jose Antonio	Martínez Mendiña	03/14/1977	M	Independiente	Santiago De Composte	44:26	4:23	44:04	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	283	69	0:22:23	0:22:03
321	422	Ricardo	Balsa Ces	03/12/1966	M	3&run Clu De Corredores Pedro Nimo	Ames	44:49	4:26	44:36	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	299	39	0:22:23	0:22:26
324	426	Vitor Manuel	Rodríguez Jurjo	04/11/1969	M	Quescrem	Santiago De Composte	44:53	4:26	44:32	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	301	40	0:22:23	0:22:30
365	252	Rodolfo	Blanco García	03/31/1965	M	Independiente	Vilagarcía De Arousa	46:07	4:35	45:59	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	338	17	0:22:23	0:23:44
337	284	Juan Carlos	Trillo Caamaño	11/03/1982	M	Club Ciclista Dumbria	Cee	45:07	4:27	44:48	Senior	VERDADERO	FALSO	No	314	82	0:22:25	0:22:42
359	386	Alvaro	Pereiras Couto	10/10/1975	M	Independiente	Boqueixon	45:48	4:32	45:33	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	332	65	0:22:25	0:23:23
381	398	Juan Carlos	Fernández Oliveira	03/20/1971	M	Independiente	La Estrada	46:37	4:37	46:23	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	351	71	0:22:25	0:24:12
346	285	Manuel	Garea Suárez	08/05/1986	M	Independiente	Frades	45:19	4:27	44:47	Senior	VERDADERO	FALSO	No	323	83	0:22:26	0:22:53
367	371	Martín	Domínguez Brenlla	03/22/1979	M	Independiente	Zas	46:18	4:35	46:06	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	340	83	0:22:26	0:23:52
361	428	Eliseo	García Cristobal	08/02/1968	M	Club Atletismo Sada	Cambre	46:00	4:33	45:48	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	ag2014328	334	45	0:22:27	0:23:33
363	401	Ramón	Pacheco Etchevers	05/08/1974	M	Independiente	Santiago De Composte	46:05	4:33	45:51	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	336	66	0:22:27	0:23:38
347	513	David	Blanco Tasende	10/27/1985	M	Independiente	Val Do Dubra	45:22	4:29	45:03	Senior	VERDADERO	FALSO	No	324	84	0:22:28	0:22:54
354	295	Bernabé	Grille Otero	04/10/1993	M	Independiente	A Pereira - Santa Co	45:34	4:30	45:17	Senior	VERDADERO	FALSO	No	329	86	0:22:29	0:23:05
372	273	José Manuel	Quintán Agrafojo	08/12/1991	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	46:26	4:36	46:14	Senior	VERDADERO	FALSO	No	344	91	0:22:29	0:23:57
317	324	David	Ardións Gómez	12/05/1996	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	44:44	4:26	44:33	Promesa	VERDADERO	VERDADERO	No	295	15	0:22:30	0:22:14
360	309	Fernando	Loureiro Guillermo	05/21/1981	M	Independiente	Cerceda	46:00	4:33	45:45	Senior	VERDADERO	FALSO	No	333	89	0:22:30	0:23:30
409	294	Julio Alberto	Cajuso Pouso	12/15/1994	M	StA. Uxía Atletismo	Ribeira	47:37	4:43	47:21	Promesa	VERDADERO	FALSO	No	374	17	0:22:30	0:25:07
283	442	Jesús	Iglesias Vigo	05/28/1968	M	Club Atletismo Negreira	A Baña	43:58	4:18	43:13	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	262	34	0:22:31	0:21:27
345	357	Jorge	Lopez Precedo	02/08/1978	M	Independiente	Corcubion	45:18	4:27	44:45	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	322	80	0:22:31	0:22:47
351	693	Silvia	Calvo Marta	09/17/1969	F	Independiente	Vilagarcía De Arousa	45:29	4:29	45:08	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	25	3	0:22:31	0:22:58
335	253	Senén	Adán Arias	05/29/1964	M	Independiente	Ames	45:04	4:26	44:34	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	312	16	0:22:32	0:22:32
343	286	Miguel Angel	Rey Amarelle	12/09/1994	M	Atletismo Fontes Do Sar	Zas	45:16	4:26	44:32	Promesa	VERDADERO	FALSO	No	320	16	0:22:32	0:22:44
356	288	Damian	Rodríguez Blanco	07/13/1987	M	Independiente	Carnota	45:38	4:30	45:19	Senior	VERDADERO	FALSO	No	330	87	0:22:32	0:23:06
338	380	Carlos	Maldonado Gonzalez	03/06/1972	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Compostela	45:08	4:28	44:55	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	315	62	0:22:33	0:22:35
373	269	Andrés	Serantes Fernández	07/29/1986	M	Independiente	Poio	46:26	4:36	46:13	Senior	VERDADERO	FALSO	No	345	92	0:22:35	0:23:51
374	403	Armando	Escaso Barullo	04/15/1971	M	Poco Barullo	Pontevedra	46:28	4:36	46:14	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	346	68	0:22:35	0:23:53
357	347	Shaila M.	Muñiz Perez	05/15/1980	F	Noitebra F.C.	Bertamirans (ames)	45:44	4:31	45:26	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG-11086	27	11	0:22:36	0:23:08
366	672	Pepe	Saborido Martínez	05/26/1968	M	Independiente	Santiago	46:15	4:32	45:38	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	339	46	0:22:37	0:23:38
364	620	Rafael	Barreiro Lopez	11/23/1977	M	Independiente	Vedra	46:05	4:33	45:43	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	337	82	0:22:39	0:23:26
375	292	Juan Alberto	Sánchez Iñiguez	08/07/1985	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	46:29	4:36	46:10	Senior	VERDADERO	FALSO	AG-766994	347	93	0:22:39	0:23:50
296	653	Julián	Ferreiro Rodríguez	01/22/1973	M	Independiente	Negreira	44:17	4:20	43:35	Veteranos 40	VERDADERO	VERDADERO	No	275	57	0:22:42	0:21:35
386	391	Jesús	Baliña De Jesús	12/20/1974	M	Independiente	Ames	46:49	4:38	46:37	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	356	72	0:22:42	0:24:07
300	320	Manuel	Mariño Lois	01/21/1984	M	Independiente	Negreira	44:21	4:23	44:02	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	279	73	0:22:43	0:21:38
385	481	Jose Manuel	Liste Barreiro	04/07/1959	M	Atletismo Fontes Do Sar	Teo	46:46	4:38	46:34	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	355	16	0:22:43	0:24:03
305	289	Francisco	Rial Dieste	07/08/1985	M	Independiente	Dodro	44:26	4:22	43:54	Senior	VERDADERO	FALSO	No	284	74	0:22:44	0:21:42
313	305	Martin	Cespon Peneireiro	05/07/1987	M	Independiente	Taragoña	44:36	4:25	44:21	Senior	VERDADERO	FALSO	No	291	76	0:22:44	0:21:52
348	406	Alberto	Carou	08/08/1974	M	Independiente	Rianxo	45:23	4:30	45:08	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	325	64	0:22:44	0:22:39
376	400	Víctor Hugo	Conde López	08/31/1974	M	Cd Gas Natural Fenosa	Cee	46:29	4:37	46:22	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	348	69	0:22:46	0:23:43
342	193	Jose Luis	Mosquera Fernandez	09/20/1978	M	Independiente	Ames-milladoiro	45:14	4:26	44:32	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	319	79	0:22:47	0:22:27
407	478	Adolfo Omar	Ríos Giménez	05/03/1959	M	Club Atletismo Boimorto	O Milladoiro (Ames	47:33	4:43	47:19	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	AG2014784	373	18	0:22:48	0:24:45
350	313	Paula	Trillo Calo	09/25/1990	F	Os Muditos	Vimianzo	45:26	4:28	44:57	Senior	VERDADERO	FALSO	No	24	9	0:22:49	0:22:37
334	662	Carlos	Gendra Vieites	01/01/1974	M	Independiente	Santiago	45:03	4:25	44:20	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	311	61	0:22:50	0:22:13

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
408	344	Raquel	Armesto Pinedo	12/31/1975	F	Club Atletismo Sada	Oleiros	47:35	4:43	47:24	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG 769952	35	12	0:22:50	0:24:45
380	507	Daniel	Rivas Otero	07/02/1993	M	Independiente	Brión	46:36	4:35	46:02	Senior	VERDADERO	FALSO	No	350	94	0:22:52	0:23:44
382	536	Cristian	Carnota Costoya	05/10/1983	M	Independiente	Oroso	46:38	4:35	46:05	Senior	VERDADERO	FALSO	No	352	95	0:22:52	0:23:46
378	314	Paula	Esteiro Ramos	12/26/1980	F	Dafit	Camariñas	46:30	4:36	46:12	Senior	VERDADERO	FALSO	No	30	11	0:22:54	0:23:36
447	735	Javi	Nieto	06/13/1959	M	Independiente	Carballo	48:45	4:50	48:39	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	406	20	0:22:54	0:25:51
395	431	Francisco	Moure Cañete	10/02/1966	M	Independiente	Santiago De Composte	47:11	4:40	46:57	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	362	48	0:22:56	0:24:15
383	514	Miguel	Montero Calvelo	12/03/1983	M	Independiente	Val Do Dubra	46:41	4:37	46:22	Senior	VERDADERO	FALSO	No	353	96	0:22:57	0:23:44
414	432	Julio Cesar	Lopez Vazquez	07/06/1967	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	47:43	4:43	47:24	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG2017422	378	50	0:23:01	0:24:42
461	413	Jose Mº	Canosa Gosende	09/22/1975	M	Olimpia	Cee	49:13	4:52	48:54	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	419	81	0:23:01	0:26:12
422	599	Tomas	Romero Guzmán	07/03/1976	M	Independiente	Negreira	47:57	4:44	47:35	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	384	91	0:23:02	0:24:55
454	251	Angel	Martinez Oviedo	10/13/1964	M	Independiente	Noia	48:59	4:51	48:49	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	412	24	0:23:02	0:25:57
370	364	Alfonso	Rodríguez Framil	09/21/1978	M	Independiente	Ames	46:24	4:34	45:57	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	342	84	0:23:03	0:23:21
433	393	David	Santos Souto	01/07/1973	M	Independiente	Ribeira	48:21	4:47	48:08	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	393	80	0:23:05	0:25:16
468	361	Jorge	Mella Calvo	10/04/1978	M	Independiente	Raris (teo)	49:27	4:53	49:04	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	426	100	0:23:05	0:26:22
463	291	Victor Manuel	Pazos Recarey	05/03/1983	M	Independiente	Santa Comba	49:21	4:53	48:59	Senior	VERDADERO	FALSO	No	421	111	0:23:06	0:26:15
398	427	Jose	Rivas Reinoso	04/24/1970	M	Independiente	Santiago De Composte	47:14	4:40	46:56	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	365	49	0:23:07	0:24:07
298	568	Fernando	Tojo Salgado	02/11/1978	M	Independiente	Santiago	44:19	4:21	43:44	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	277	66	0:23:08	0:21:11
391	407	Eva	De La Fuente Iglesias	04/13/1973	F	3&run Clu De Corredores Pedro Nimo	Santiago De Composte	47:05	4:40	46:52	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	33	4	0:23:08	0:23:57
417	411	Jose Manuel	Brocos Baluja	03/25/1975	M	Val Do Ulla	Arcade-soutomaior	47:50	4:44	47:32	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	380	76	0:23:08	0:24:42
427	388	Vicente	Sanmartin Vigo	09/28/1975	M	Urban Runners Club Santiago	Guitiriz	48:12	4:46	48:03	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG2016720	388	79	0:23:08	0:25:04
432	306	David	Dominguez Rey	03/29/1984	M	Independiente	Tapia- Ames	48:20	4:46	47:56	Senior	VERDADERO	FALSO	No	392	104	0:23:08	0:25:12
371	430	Angel	Turrión Pereiro	05/11/1966	M	Independiente	A Coruña	46:24	4:35	46:08	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	343	47	0:23:09	0:23:15
388	275	Laura	Liñares Pose	03/23/1992	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	46:56	4:38	46:35	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	31	12	0:23:09	0:23:47
368	418	María José	Grobas Garaboa	04/28/1972	F	Club Atletismo Boimorto	Mesía	46:19	4:35	45:58	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG 201490	28	2	0:23:10	0:23:09
440	423	Manoel Anxo	Gandon Estevez	05/29/1966	M	Rungalicia.Com	Bueu	45:14	4:29	45:02	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG 2016523	317	42	0:23:13	0:22:01
318	396	Antonio	Castro Casal	06/29/1971	M	Independiente	Santiago De Composte	47:51	4:44	47:35	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	381	77	0:23:15	0:24:36
384	325	Celestino	Mato Peón	12/05/1975	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Noia	46:45	4:37	46:24	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	354	85	0:23:17	0:23:28
379	408	Jose A.	Vázquez Vázquez	10/18/1971	M	Independiente	Santiago	46:34	4:34	45:57	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	349	70	0:23:18	0:23:16
411	38	Sergio	Requeijo Requeijo	10/21/1985	M	Independiente	Silleda	47:40	4:43	47:25	Senior	VERDADERO	FALSO	No	375	102	0:23:18	0:24:22
424	686	Evaristo	Gil Periscal	10/09/1967	M	Independiente	Santiago De Composte	48:00	4:45	47:38	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	386	52	0:23:18	0:24:42
393	543	Efren	Capelo Vieites	10/27/1992	M	Independiente	Ames	47:07	4:38	46:31	Senior	VERDADERO	FALSO	No	360	97	0:23:19	0:23:48
410	293	Lucía	Requeijo Requeijo	08/16/1983	F	Independiente	Silleda	47:40	4:43	47:25	Senior	VERDADERO	FALSO	No	36	13	0:23:19	0:24:21
423	216	Hugo	Suárez	11/18/1970	M	Independiente	Santiago	47:59	4:44	47:37	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	385	78	0:23:19	0:24:40
425	350	Will	Varney	08/03/1979	M	Independiente	A Coruña	48:09	4:46	47:54	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	387	92	0:23:20	0:24:49
392	606	Javier	Brenlla Castiñeira	03/09/1979	M	Independiente	A Coruña	47:07	4:38	46:36	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	359	87	0:23:21	0:23:46
416	436	Francisco Javier	Romero Romero	01/07/1970	M	Independiente	Porto Do Son	47:46	4:43	47:29	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	379	51	0:23:21	0:24:25
421	174	Eduardo	Vazquez Amor	04/25/1979	M	Shiai Running Team	La Coruña	47:55	4:44	47:35	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	383	90	0:23:22	0:24:33
515	296	Adrián	Carballeira Puñal	05/18/1981	M	Independiente	Santiago De Composte	50:55	5:03	50:40	Senior	VERDADERO	FALSO	No	464	116	0:23:24	0:27:31
390	712	Camilo	Rial Sanchiño	04/16/1963	M	Independiente	Santiago De Composte	47:01	4:37	46:24	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	358	18	0:23:25	0:23:36
406	328	Ivan	Lamela Valdomar	01/25/1977	M	Independiente	A Coruña	47:31	4:42	47:13	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	372	89	0:23:25	0:24:06
420	545	Noemi	Sanmartin	04/07/1982	F	Independiente	Santiago De Composte	47:54	4:43	47:25	Senior	VERDADERO	FALSO	No	38	14	0:23:25	0:24:29
389	383	María Del Carmen	Cotovad Malvar	11/18/1971	F	Miler Running Club	Pontevedra	47:01	4:39	46:46	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	32	3	0:23:28	0:23:33
397	552	Pablo	Fernández Pena	02/13/1989	M	Independiente	Silleda	47:13	4:39	46:42	Senior	VERDADERO	FALSO	No	364	99	0:23:30	0:23:43
439	484	José Antonio	Blanco Barreiro	02/14/1958	M	Independiente	Santiago De Composte	48:34	4:48	48:13	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	399	19	0:23:30	0:25:04
396	316	Iago	Liñares Maneiro	07/09/1989	M	Independiente	Negreira	47:12	4:41	47:03	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	363	98	0:23:32	0:23:40
402	118	Daniel	García García	05/08/1981	M	Independiente	Pobra Do Caramiñal	47:27	4:40	46:56	Senior	VERDADERO	FALSO	No	369	101	0:23:32	0:23:55
404	412	María	Rego Hermo	04/29/1975	F	Salsa Juvenil	A Pobra Do Caramiñal	47:27	4:40	46:57	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	34	5	0:23:32	0:23:55
438	621	Jose Benito	García Pereira	02/25/1976	M	Montaevai O Pino	O Pino	48:34	4:46	47:52	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	398	95	0:23:32	0:25:02
442	468	Luis	Jimenez	04/22/1964	M	Independiente	Santiago	48:38	4:48	48:15	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	402	22	0:23:32	0:25:06
403	402	Jorge	Latorre Vidal	02/28/1971	M	Salsa Juvenil	A Pobra Do Caramiñal	47:27	4:40	46:57	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	370	74	0:23:33	0:23:54
428	567	Ricardo	Suarez Varela	09/29/1978	M	Independiente	Negreira	48:15	4:44	47:32	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	389	93	0:23:33	0:24:42
415	329	Irma Elizabeth	Oroña Gonzalez	02/12/1978	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	47:45	4:44	47:33	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	37	13	0:23:34	0:24:11
399	517	Ramon	Cabo Hombre	03/16/1984	M	Independiente	Brión	47:17	4:39	46:45	Senior	VERDADERO	FALSO	No	366	100	0:23:35	0:23:42
426	283	Samantha	Mulloni Martínez	08/19/1990	F	Club Atletismo Ría De Ferrol	Raxó	48:10	4:47	48:04	Senior	VERDADERO	FALSO	GA-16958	39	15	0:23:35	0:24:35

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
434	527	Adrián	Calvo Ézara	12/24/1991	M	Independiente	Ames	48:21	4:45	47:46	Senior	VERDADERO	FALSO	No	394	105	0:23:35	0:24:46
429	698	Vicente Javier	Feas Vazquez	01/22/1966	M	Independiente	Santiago De Composte	48:17	4:45	47:49	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	390	53	0:23:38	0:24:39
430	330	Natalia	Lorenzo Pérez	05/09/1976	F	Clube Atletismo Milladoiro	Ames	48:19	4:47	48:06	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	11090	40	14	0:23:39	0:24:40
413	716	Manuel	Munin Sanchez	02/18/1963	M	Independiente	Santiago De Composte	47:42	4:42	47:17	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	377	19	0:23:44	0:23:58
401	486	Ramon Angel	Conde Bermudez	12/18/1951	M	Independiente	Milladoiro (ames)	47:22	4:41	47:07	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	368	17	0:23:45	0:23:37
450	474	Carlos	Pampín Boado	09/08/1957	M	Club Deportivo Pinarium	Vila De Cruces	48:48	4:50	48:29	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	408	21	0:23:47	0:25:01
400	370	Francisco Javier	Suarez Bermudez	02/20/1977	M	Independiente	Santiago De Composte	47:18	4:39	46:42	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	367	88	0:23:48	0:23:30
480	699	Jose Manuel	Casas Pérez	04/29/1968	M	Independiente	Bertamiráns	49:43	4:55	49:21	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	437	61	0:23:48	0:25:55
387	600	Marcos	Fontans Sebe	04/27/1977	M	Independiente	Valga	46:51	4:36	46:14	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	357	86	0:23:49	0:23:02
472	741	Carlos	Sande Manteiga	04/16/1998	M	Independiente	Negreira	49:31	4:53	49:08	Júnior	VERDADERO	VERDADERO	No	430	1	0:23:49	0:25:42
492	463	Tono	Piñeiro Lago	05/02/1963	M	Independiente	Lira - Carnota	50:09	4:58	49:51	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	446	26	0:23:50	0:26:19
394	664	Antonio	Hermida Pereiro	09/24/1971	M	Independiente	O Pino	47:10	4:38	46:34	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	361	73	0:23:51	0:23:19
437	461	José	Gómez Víaño	11/29/1964	M	Independiente	Ames	48:32	4:48	48:11	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	397	21	0:23:51	0:24:41
460	462	Alberto	Castro Vilar	02/09/1962	M	Independiente	O Pindo - Carnota	49:13	4:52	48:54	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	418	25	0:23:51	0:25:22
520	485	Jesús	Pérez Leis	01/30/1952	M	Independiente	Cée	51:05	5:03	50:45	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	468	26	0:23:52	0:27:13
419	457	Javier	Guimaraens Judel	12/07/1961	M	Independiente	Santiago De Composte	47:52	4:45	47:39	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	382	20	0:23:53	0:23:59
456	447	Francisco	Nieto Fontena	06/02/1968	M	Independiente	Santiago	49:03	4:50	48:36	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	414	58	0:23:56	0:25:07
473	479	Jose Matias	Regueira Boo	07/16/1951	M	Asociacion Atletismmo E Deportes Do Barbanza	A Pobra Do Caramiñal	49:37	4:55	49:18	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	GA-19236	431	22	0:23:57	0:25:40
474	480	Antonio	Mariño Santamaria	05/15/1952	M	Independiente	Ribeira	49:37	4:55	49:18	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	432	23	0:23:57	0:25:40
466	377	Maximino	Lagares Carro	12/30/1970	M	Esprints Ourense	Ordes	49:25	4:53	49:03	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	424	84	0:23:59	0:25:26
445	578	Jose	Basante Castro	06/26/1980	M	Independiente	Brión	48:42	4:48	48:09	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	405	98	0:24:00	0:24:42
405	657	Joaquín	Cuns Santos	06/20/1973	M	Independiente	A Baña	47:28	4:41	47:09	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	371	75	0:24:01	0:23:27
444	420	José Luis	Quintela Julián	01/15/1968	M	Independiente	Pontevedeume	48:42	4:47	48:09	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	404	56	0:24:05	0:24:37
451	535	Manuel Angel	Romero Vazquez	02/11/1983	M	Eña A Correr!!	Santiago De Composte	48:51	4:49	48:22	Senior	VERDADERO	FALSO	No	409	108	0:24:05	0:24:46
483	660	Isabel	García Fernández	08/12/1971	F	Independiente	Teo	49:55	4:55	49:29	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	44	7	0:24:05	0:25:50
487	638	Marcos J.	Castro Fernandez	10/31/1974	M	Independiente	Santiago De Composte	49:57	4:56	49:34	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	442	88	0:24:05	0:25:52
502	472	Gonzalo	Alvarez Prado	10/19/1961	M	Correcaminos Coyote Ordes Running Team	Ordes	50:26	5:00	50:15	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	454	29	0:24:05	0:26:21
503	483	Jesús	Garabato Grela	03/19/1960	M	Independiente	Deixebre	50:26	5:00	50:16	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	455	24	0:24:05	0:26:21
470	586	Daniel	Rodríguez Gándara	05/18/1978	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	49:29	4:53	49:06	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	428	101	0:24:06	0:25:23
481	615	Manuel	Bello Ribadas	01/26/1978	M	Independiente	Brión	49:45	4:55	49:23	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	438	104	0:24:08	0:25:37
591	528	Aitor	Campos Rivas	08/29/1992	M	Independiente	Santiago De Composte	55:48	5:30	55:14	Senior	VERDADERO	FALSO	No	522	131	0:24:09	0:31:39
455	419	Eduard	Franquet Sugrañes	03/04/1970	M	Independiente	Santiago De Composte	49:03	4:51	48:45	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	413	57	0:24:10	0:24:53
446	471	Carmen	García García	05/24/1963	F	Independiente	Cee	48:43	4:49	48:26	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	41	2	0:24:11	0:24:32
452	454	Rafael	Señaris Gonzalez	12/27/1961	M	Club Social Banco Pastor	Ames	48:56	4:51	48:42	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	410	23	0:24:11	0:24:45
431	591	Jose Manuel	Suarez Mayo	09/16/1979	M	Club Atletismo Negreira	A Baña	48:19	4:45	47:40	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	391	94	0:24:12	0:24:07
479	376	Jose Angel	Serico Vidal	10/17/1975	M	Independiente	Ames	49:43	4:55	49:29	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	436	86	0:24:13	0:25:30
493	409	Oscar	Díaz Hernández	10/07/1971	M	Independiente	Teo	50:11	4:55	49:29	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	447	90	0:24:14	0:25:57
535	601	Marcos	Delgado Garcia	01/25/1977	M	Independiente	Ames	52:10	5:08	51:35	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	482	110	0:24:14	0:27:56
441	604	José Antonio	Antelo Castelo	01/17/1980	M	Independiente	Mazaricos	48:37	4:47	48:06	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	401	97	0:24:16	0:24:21
459	673	Pedro	Peteiro Rosende	08/19/1970	M	Independiente	A Estrada	49:04	4:50	48:30	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	417	59	0:24:18	0:24:46
412	300	Alberto	García Golan	09/25/1984	M	Independiente	Negreira	47:41	4:40	46:57	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	376	103	0:24:19	0:23:22
523	623	Xoan	Muniz Muniz	06/10/1972	M	Independiente	Ribeira	51:19	5:03	50:47	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	471	94	0:24:20	0:26:59
532	495	Gonzalo	Seoane Nieto	11/17/1984	M	Independiente	Ames	51:46	5:07	51:23	Senior	VERDADERO	FALSO	No	479	120	0:24:20	0:27:26
477	410	Elena	Miguens Otero	01/18/1972	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padron	49:39	4:55	49:26	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG766075	43	6	0:24:23	0:25:16
436	558	Manuel	Nuñez Gamallo	07/23/1990	M	Independiente	Vedra	48:26	4:47	48:03	Senior	VERDADERO	FALSO	No	396	106	0:24:24	0:24:02
464	665	José Antonio	Salvado Castro	05/19/1975	M	Independiente	Brión	49:21	4:51	48:49	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	422	83	0:24:25	0:24:56
505	694	Margarita	Aguin Trelles	10/22/1969	F	Clube Deportivo Ria De Arousa	O Grove	50:33	5:00	50:11	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	49	5	0:24:29	0:26:04
484	280	Daniel	Balado Neiro	07/28/1989	M	Clube Atletismo Fontes Do Sar	Compostela	49:55	4:56	49:42	Senior	VERDADERO	FALSO	No	440	114	0:24:30	0:25:25
485	560	Adriana	Pensado Deus	03/10/1995	F	Independiente	Santiago De Composte	49:55	4:56	49:41	Promesa	VERDADERO	FALSO	No	45	3	0:24:30	0:25:25
491	433	Ismael	García Yllera	10/02/1970	M	Independiente	A Coruña	50:08	4:56	49:41	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	445	62	0:24:31	0:25:37
506	608	Fernando	Tobio Gómez	12/10/1977	M	Independiente	A Estrada	50:36	4:58	50:01	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	457	108	0:24:32	0:26:04
440	609	Francisco	Vazquez Seoane	09/19/1978	M	Independiente	Teixiro	48:36	4:48	48:15	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	400	96	0:24:33	0:24:03
457	157	Adrian	Freire Gil	05/02/1997	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	49:04	4:51	48:47	Xunior	VERDADERO	VERDADERO	AG765378	415	8	0:24:33	0:24:31
458	290	Enrique	Vázquez Peñamaría	09/26/1991	M	Independiente	Santiago De Composte	49:04	4:51	48:42	Senior	VERDADERO	FALSO	No	416	110	0:24:33	0:24:31

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
469	688	Alfredo	Fandiño Ares	03/29/1968	M	Independiente	Santiago	49:27	4:52	48:57	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	427	60	0:24:33	0:24:54
488	605	Juan	Gacifio Gonzalez	04/18/1977	M	Independiente	Ames	50:03	4:55	49:28	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	443	105	0:24:33	0:25:30
495	702	Francisco Javier	Muifio Cuns	11/04/1966	M	Independiente	Negreira	50:15	4:56	49:33	Veteranos 45	VERDADERO	VERDADERO	No	448	63	0:24:33	0:25:42
504	617	Jose Angel	Roo Ces	06/27/1976	M	Independiente	Lousame A Coruña	50:29	4:58	49:49	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	456	107	0:24:33	0:25:56
476	613	Miguel Angel	Toledano Gonzalez	02/18/1977	M	Punta Cabalo Arousa Runners	Illa De Arousa	49:38	4:53	49:11	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	434	103	0:24:34	0:25:04
513	374	José Manuel	Godoy Ares	02/09/1974	M	Independiente	Rois	50:53	5:01	50:29	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	462	93	0:24:35	0:26:18
557	547	Fernando	Fagin Vaamonde	03/23/1993	M	Independiente	Negreira	53:35	5:18	53:09	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	500	127	0:24:35	0:29:00
449	564	Carla	Penabad García	05/06/1997	F	Independiente	Pontedeume	48:47	4:49	48:25	Xunior	VERDADERO	FALSO	No	42	1	0:24:36	0:24:11
533	720	Luis	Fernandez-couto Gomez	10/22/1964	M	Independiente	Ames	52:01	5:08	51:38	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	480	31	0:24:37	0:27:24
486	304	Fernando	Casal Couto	10/15/1982	M	Independiente	Santiago De Composte	49:55	4:56	49:41	Senior	VERDADERO	FALSO	No	441	115	0:24:39	0:25:16
500	445	Enrique Fernando	Pena Carril	08/16/1970	M	Independiente	Milladoiro -ames	50:22	4:58	50:00	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	452	64	0:24:39	0:25:43
521	449	Antonio	Iglesias Arnejo	04/16/1969	M	Dubra Team	Val Do Dubra	51:08	5:04	50:52	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	469	70	0:24:39	0:26:29
443	705	Carlos	Figueroa Rodríguez	09/20/1967	M	Independiente	Teo	48:40	4:48	48:11	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	403	55	0:24:40	0:24:00
516	271	Sara	Seoane Cajaraville	06/21/1990	F	Independiente	Pontecesures	50:58	5:03	50:46	Senior	VERDADERO	FALSO	No	52	16	0:24:41	0:26:17
499	722	Serafin Marcos	Fernández	11/02/1963	M	Independiente	Noia	50:20	4:58	49:58	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	451	27	0:24:42	0:25:38
514	466	Francisco Javier	Calatayud Torreira	12/27/1963	M	Independiente	Santiago	50:54	5:00	50:17	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	463	30	0:24:44	0:26:10
465	297	Ismael	Vieito Raña	05/03/1986	M	Independiente	A Baña	49:22	4:51	48:43	Senior	VERDADERO	FALSO	No	423	112	0:24:45	0:24:37
498	352	Dolores	Rey Da Silva	11/14/1977	F	Club Atletismo Millaraio	Santa Comba	50:18	4:59	50:04	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	ag769744	48	15	0:24:45	0:25:33
482	666	Jose Manuel	Rosende Seoane	12/06/1972	M	Independiente	Santiago	49:54	4:55	49:28	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	439	87	0:24:46	0:25:08
509	395	Puri	Cariñena Amigo	04/23/1972	F	Club Atletismo Millaraio	Milladoiro (ames)	50:42	5:01	50:27	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG2014872	50	8	0:24:46	0:25:56
462	372	José Manuel	Mallo Nieves	05/22/1974	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	49:19	4:53	49:01	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	A-763759	420	82	0:24:47	0:24:32
478	647	Angel	Blanco Rojo	01/28/1973	M	Independiente	Bertamirans	49:40	4:54	49:16	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	435	85	0:24:47	0:24:53
510	700	Victoriano	Ferreiro Lamas	10/01/1967	M	Independiente	Negreira	50:43	5:00	50:18	Veteranos 45	VERDADERO	VERDADERO	No	460	66	0:24:50	0:25:53
527	533	Roberto	Rey Gomez	11/15/1982	M	Club Deportivo San Paio	Noia	51:32	5:04	50:59	Senior	VERDADERO	FALSO	No	474	117	0:24:50	0:26:42
494	469	Isolina	Bernárdez Pájaro	02/22/1962	F	Atletismo Deza	Lalin	50:11	4:58	49:50	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	47	3	0:24:54	0:25:17
511	661	María	Rodeiro Servia	06/16/1974	F	Independiente	Santiago De Composte	50:45	5:00	50:18	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	51	9	0:24:57	0:25:48
489	696	Mada	García Abalo	07/22/1969	F	Independiente	Pontecesures	50:05	4:56	49:38	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	46	4	0:25:00	0:25:05
540	518	Pedro	Tempra Cespon	08/27/1990	M	Independiente	Rois	52:40	5:10	52:00	Senior	VERDADERO	FALSO	No	487	123	0:25:00	0:27:40
512	679	Juan Carlos	Mallo Baluja	06/15/1967	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	50:50	5:01	50:28	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG 766998	461	67	0:25:05	0:25:45
435	439	Alvaro	Rodríguez Lopez	05/05/1967	M	Independiente	Cee	48:25	4:47	48:06	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	395	54	0:25:06	0:23:19
586	646	Nestor	Arias Paz	06/20/1972	M	Club Montepenanubia Lugo	Lugo	55:34	5:29	55:11	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	518	102	0:25:07	0:30:27
518	692	Jose Ignacio	Liñares Martinez	10/02/1968	M	Noitebra F.C.	Teo	51:03	5:03	50:39	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	ag-9792	466	68	0:25:08	0:25:55
545	576	Daniel	Romero Duran	12/27/1976	M	Independiente	Corcubion	52:54	5:14	52:35	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	492	113	0:25:09	0:27:45
475	346	Noe	Pestonit Freire	03/07/1977	M	Independiente	Noia	49:37	4:52	48:58	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	433	102	0:25:10	0:24:27
524	645	Jose Ramon	García Lisbona	05/27/1975	M	Independiente	Brion	51:19	5:03	50:49	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	472	95	0:25:10	0:26:09
448	276	Aberto	Liñares Gestal	06/17/1982	M	Independiente	Culleredo	48:45	4:47	48:07	Senior	VERDADERO	FALSO	No	407	107	0:25:15	0:23:30
522	695	Luis	Freire	07/26/1966	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	51:12	5:03	50:46	Veteranos 45	VERDADERO	VERDADERO	No	470	71	0:25:15	0:25:57
600	718	Alfredo Jesus	Atrio Gonzalez	01/02/1965	M	Independiente	Negreira	56:35	5:35	56:10	Veteranos 50	VERDADERO	VERDADERO	No	527	35	0:25:15	0:31:20
530	553	Sergio David	Gutiérrez Nogales	10/14/1986	M	Independiente	Los Llanos Teror	51:39	5:06	51:13	Senior	FALSO	FALSO	No	477	119	0:25:16	0:26:23
528	520	Francisco	Pereira Pedreira	01/31/1982	M	Eña A Correr!!	Padron	51:35	5:06	51:11	Senior	VERDADERO	FALSO	No	475	118	0:25:18	0:26:17
517	728	Jose Maria	Brea Sanchez	01/08/1958	M	Club Atletismo Boimorto	A Coruña	51:01	5:01	50:32	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	AG 764347	465	25	0:25:19	0:25:42
467	610	Jose Manuel	Mira Mayo	04/06/1976	M	De Los Tontos	Ames	49:25	4:51	48:47	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	425	99	0:25:20	0:24:05
529	573	Jesús Manuel	López Fandiño	10/18/1978	M	Independiente	Santiago De Composte	51:37	5:05	51:07	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	476	109	0:25:20	0:26:17
534	542	Diego	Rodríguez Casais	07/11/1991	M	Independiente	Ames	52:08	5:09	51:42	Senior	VERDADERO	FALSO	No	481	121	0:25:20	0:26:48
526	351	María Begoña	Cajade Blanco	05/11/1978	F	Atletismo A Estrada	A Estrada	51:22	5:04	51:02	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG2017620	53	16	0:25:23	0:25:59
570	274	Juan Carlos	Domato Verdía	09/04/1982	M	Os Desbroza Carreteras	Arteixo	54:29	5:24	54:14	Senior	VERDADERO	FALSO	No	509	129	0:25:24	0:29:05
507	685	Jose Manuel	Gendra Vieites	11/12/1966	M	Independiente	Santiago De Composte	50:37	4:58	49:54	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	458	65	0:25:26	0:25:11
501	715	Alvaro	Painceira Ferraces	01/13/1962	M	Independiente	Oroso	50:24	4:58	49:52	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	453	28	0:25:27	0:24:57
519	429	Suso	Martínez Cores	11/24/1968	M	Independiente	Oroso	51:03	5:01	50:31	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	467	69	0:25:27	0:25:36
553	299	Joshua	Almozara Suárez	09/21/1989	M	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	53:18	5:17	53:04	Senior	VERDADERO	FALSO	No	497	126	0:25:30	0:27:48
539	732	Jesús Julio	Illade Cerdeiras	11/29/1957	M	Independiente	Ames	52:39	5:13	52:20	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	486	27	0:25:35	0:27:04
548	652	María Isabel	Teiga Pensado	10/15/1971	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	53:05	5:14	52:40	Veteranos 40	VERDADERO	VERDADERO	No	54	10	0:25:37	0:27:28
453	508	Sergio	Mariño Ruza	11/02/1986	M	Independiente	Negreira	48:58	4:49	48:22	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	411	109	0:25:39	0:23:19
471	509	Sergio	Alvarez Vilas	04/07/1986	M	Independiente	Negreira	49:30	4:52	48:54	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	429	113	0:25:39	0:23:51

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
525	629	Roland	Nuñez Prieto	07/07/1974	M	Curtis Running Club	A Coruña	51:20	5:03	50:47	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	473	96	0:25:39	0:25:41
531	631	Gerardo Miguel	Fontán Pérez	09/22/1973	M	Club Atletismo Cambados	Romai	51:42	5:04	51:01	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	478	97	0:25:39	0:26:03
585	701	Fernando	Cobas Cajuso	07/18/1967	M	Independiente	Negreira	55:31	5:27	54:49	Veteranos 45	VERDADERO	VERDADERO	No	517	78	0:25:39	0:29:52
536	682	Jose	Rodríguez Lopez	05/27/1966	M	Independiente	Negreira	52:27	5:09	51:48	Veteranos 45	VERDADERO	VERDADERO	No	483	72	0:25:40	0:26:47
537	703	Alejandro	Romero Gago	05/17/1969	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	52:27	5:09	51:48	Veteranos 45	VERDADERO	VERDADERO	No	484	73	0:25:41	0:26:46
550	491	Antonio	López Canelada	08/23/1989	M	Independiente	Madrid	53:11	5:14	52:41	Senior	FALSO	FALSO	No	496	125	0:25:47	0:27:24
551	490	Pilar	Santiago Rubio	10/03/1984	F	Independiente	Madrid	53:12	5:14	52:42	Senior	FALSO	FALSO	No	55	17	0:25:47	0:27:25
547	683	Victor	Rey	09/05/1967	M	Curtis Running Club	Curtis	52:57	5:13	52:23	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	494	74	0:25:49	0:27:08
508	390	Xose Francisco	Lema Rivadas	03/09/1971	M	Quescrem	Compostela	50:41	5:01	50:20	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	459	92	0:25:58	0:24:43
566	691	Luis	Soto Amil	09/12/1966	M	Independiente	Santiago	54:17	5:22	53:57	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	507	76	0:25:58	0:28:19
568	584	Juan Manuel	Vazquez Lago	06/22/1980	M	Eña A Correr!!	Santiago De Composte	54:24	5:22	53:58	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	508	117	0:25:58	0:28:26
565	565	Miguel Angel	Gonzalez Garcia	03/05/1998	M	Independiente	Santiago De Composte	54:16	5:21	53:51	Xunior	VERDADERO	FALSO	No	506	9	0:26:01	0:28:15
552	501	Laura	Dopazo Gómez	11/29/1990	F	Independiente	Negreira	53:13	5:15	52:50	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	56	18	0:26:02	0:27:11
556	581	Manuel	Pérez Piñeiro	06/30/1978	M	Independiente	Ames - Milladoiro	53:29	5:15	52:49	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	499	115	0:26:07	0:27:22
575	322	Katia	Senín Gonzalez	06/10/1995	F	Club Olímpico De Vedra	Boqueixón	54:38	5:25	54:27	Promesa	VERDADERO	FALSO	45957554	64	4	0:26:07	0:28:31
538	526	Santiago	Cons Lamas	08/09/1981	M	Tartarugas	Pontevedra	52:33	5:11	52:04	Senior	VERDADERO	FALSO	No	485	122	0:26:13	0:26:20
569	494	Raquel	Castiñeiras Pereira	09/03/1991	F	Independiente	Vedra	54:28	5:23	54:05	Senior	VERDADERO	FALSO	No	61	21	0:26:16	0:28:12
554	556	Isabel	Tempra Peneireiro	01/09/1991	F	Independiente	Taragoña - Rianxo	53:19	5:15	52:48	Senior	VERDADERO	FALSO	No	57	19	0:26:17	0:27:02
581	727	Ignacio Miguel	Palacios Martínez	05/08/1959	M	Independiente	Santiago De Composte	55:13	5:28	54:56	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	515	30	0:26:22	0:28:51
541	616	Miguel	Castro Rodríguez	11/14/1977	M	Independiente	Calo (teo)	52:40	5:11	52:06	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	488	111	0:26:25	0:26:15
544	648	Jorge	Carreira Nodar	12/01/1974	M	Club Deportivo San Paio	A Estrada	52:47	5:13	52:19	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG769860	491	98	0:26:28	0:26:19
574	522	Elena	Sobriño Garcia	06/20/1981	F	Independiente	Santiago De Composte	54:38	5:23	54:00	Senior	VERDADERO	FALSO	No	63	22	0:26:30	0:28:08
593	498	Javier	Puente Gomez	06/21/1986	M	Independiente	Cabana De Bergantiño	56:03	5:30	55:19	Senior	VERDADERO	FALSO	No	524	132	0:26:33	0:29:30
490	639	Xosé Manuel	Lamas Pose	04/03/1975	M	Independiente	Burela	50:08	4:55	49:26	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	444	89	0:26:36	0:23:32
572	575	David	Fernandez Blanco	12/24/1978	M	Independiente	Zas	54:30	5:23	53:59	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	510	118	0:26:41	0:27:49
560	592	Martín	Nuñez Alvarez	03/21/1978	M	Independiente	Ames	53:48	5:17	53:08	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	503	116	0:26:42	0:27:06
543	540	Juan Antonio	Rodríguez Suarez	01/11/1983	M	Independiente	Coristanco	52:46	5:11	52:01	Senior	VERDADERO	FALSO	No	490	124	0:26:45	0:26:01
564	729	José Luis	León López	11/20/1953	M	Independiente	Ames	54:16	5:22	53:53	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	505	28	0:26:49	0:27:27
549	708	Manuel	Perez Rio	04/11/1965	M	Independiente	Betanzos	53:09	5:14	52:32	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	495	32	0:26:51	0:26:18
561	650	Esther	Del Río Mosquera	01/27/1973	F	Independiente	Porto Do Son	53:54	5:18	53:20	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	58	11	0:26:52	0:27:02
576	674	Jose Manuel	Soutullo Sampedro	01/15/1970	M	Independiente	Santiago De Composte	54:47	5:24	54:11	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	512	77	0:26:54	0:27:53
595	602	Ana	Oca González	09/09/1978	F	Independiente	A Estrada	56:13	5:32	55:39	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	70	18	0:26:54	0:29:19
594	603	Fernando	Brey Quintela	03/20/1978	M	Independiente	A Estrada	56:13	5:32	55:39	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	525	121	0:26:55	0:29:18
542	618	Manuel	Oviedo De La Fuente	11/18/1977	M	Independiente	Bertamirás	52:45	5:11	52:12	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	489	112	0:26:56	0:25:49
559	656	Cristian Stefan	Oltean Lupea	06/18/1974	M	Independiente	Teo	53:48	5:18	53:20	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	502	100	0:26:56	0:26:52
562	707	Mari	Castañón Alonso	11/20/1961	F	Burgas Ourense Atletismo	Ourense	54:02	5:20	53:38	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	59	4	0:26:56	0:27:06
592	331	Felipe	Dominguez Martinez	04/09/1979	M	Independiente	Outes	55:53	5:30	55:15	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	523	120	0:26:56	0:28:57
558	689	Santiago	Moroño Arenas	02/21/1967	M	Independiente	Compostela	53:46	5:18	53:16	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	501	75	0:26:57	0:26:49
583	675	Conchi	Vilas Fernández	01/16/1970	F	Independiente	Santiago De Composte	55:23	5:28	54:57	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	67	7	0:26:57	0:28:26
546	580	Jose Manuel	Oubel Villanueva	01/26/1976	M	Independiente	Bertamirans	52:57	5:13	52:24	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	493	114	0:26:58	0:25:59
599	562	Ana Belén	Vázquez Valencia	03/03/1998	F	Escuela De Atletismo Paula Mayobre	Fene	56:35	5:36	56:13	Xunior	VERDADERO	FALSO	No	73	2	0:26:59	0:29:36
577	714	Ricardo	Rubio Alameda	09/15/1965	M	Independiente	La Coruña	54:48	5:24	54:11	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	513	33	0:27:03	0:27:45
580	690	Rosa Maria	Mourazos Otero	12/20/1969	F	Independiente	Milladoiro	55:09	5:26	54:40	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	66	6	0:27:10	0:27:59
582	658	Ramiro	Pampin Souto	08/09/1972	M	Independiente	Milladoiro	55:17	5:27	54:49	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	516	101	0:27:10	0:28:07
589	678	María Jose	Maroñas Soñora	08/17/1970	F	Independiente	Portobravo Lousame	55:45	5:30	55:17	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	69	8	0:27:11	0:28:34
596	596	Rafael	Iglesias Bello	12/03/1977	M	Independiente	Bertamirans	56:17	5:33	55:45	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	526	122	0:27:14	0:29:03
578	583	Alicia	Muñño Pose	05/25/1976	F	Independiente	Santiago De Composte	54:55	5:24	54:13	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	65	17	0:27:15	0:27:40
584	717	Marina	Cajuso Barbazan	08/15/1962	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	55:29	5:29	55:01	Veteranos 50	VERDADERO	VERDADERO	No	68	5	0:27:15	0:28:14
602	531	Sara	Rodríguez Fandiño	05/13/1987	F	Independiente	Rianxo	56:41	5:34	56:00	Senior	VERDADERO	FALSO	No	74	23	0:27:21	0:29:20
603	597	Raul	Vicente Rey	06/10/1979	M	Independiente	Rianxo	56:41	5:34	56:00	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	529	123	0:27:21	0:29:20
571	670	Monica	Otero Penido	07/29/1975	F	Independiente	Brion	54:29	5:21	53:49	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	62	12	0:27:23	0:27:06
613	642	Juan Daniel	Pereira Fuentes	02/02/1975	M	Independiente	Santiago De Conposte	57:52	5:42	57:15	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	534	103	0:27:31	0:30:21
587	736	Manuel	Clavero Iglesias	03/25/1955	M	Independiente	Ames	55:37	5:28	54:58	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	519	31	0:27:39	0:27:58
610	502	Xiana	Ferreira Coton	12/31/1992	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	57:22	5:40	56:55	Senior	VERDADERO	FALSO	No	78	24	0:27:41	0:29:41

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
612	319	Vanesa	Tubio Tubio	03/29/1991	F	Independiente	Lousame	57:47	5:42	57:20	Senior	VERDADERO	FALSO	No	79	25	0:27:41	0:30:06
567	549	Mercedes	Freire Manteiga	09/24/1981	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	54:22	5:21	53:41	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	60	20	0:27:42	0:26:40
573	611	Jose Manuel	Tuñas Magina	05/19/1976	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	54:33	5:22	53:52	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	511	119	0:27:43	0:26:50
579	724	Ramón	Veiga Agra	09/28/1960	M	Independiente	Negreira	55:03	5:24	54:19	Superveteranos	VERDADERO	VERDADERO	No	514	29	0:27:45	0:27:18
590	719	Juan Carlos	Castro Suarez	10/17/1965	M	Independiente	O Pino	55:47	5:29	55:10	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	521	34	0:27:45	0:28:02
588	550	Diego	Esparis Suárez	08/16/1987	M	Independiente	Brion	55:43	5:29	55:10	Senior	VERDADERO	FALSO	No	520	130	0:27:54	0:27:49
598	697	María Fe	García Gómez	01/31/1970	F	Club Atletismo Millaraio	Bertamiráns	56:23	5:34	55:57	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG	72	9	0:27:54	0:28:29
614	521	Vanesa	Tomé Cao	02/13/1984	F	Independiente	Porto Do Son	58:05	5:44	57:32	Senior	VERDADERO	FALSO	No	80	26	0:27:54	0:30:11
601	544	Pablo	Leis Segovia	08/20/1988	M	Independiente	Santiago De Composte	56:40	5:35	56:08	Senior	VERDADERO	FALSO	No	528	133	0:27:59	0:28:41
563	515	Guillermo	Vidal Fonseca	12/09/1989	M	Independiente	Negreira	54:09	5:20	53:39	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	504	128	0:28:00	0:26:09
609	737	Bernice	Finn Kieran	05/13/1960	F	Club Atletismo Millaraio	Brión	56:57	5:37	56:32	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	AG759601	77	1	0:28:01	0:28:56
608	709	Ana	Fernández González	11/12/1964	F	Club Atletismo Millaraio	Brión	56:56	5:37	56:31	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	AG769599	76	6	0:28:02	0:28:54
626	635	Benito	Dacal Dacal	07/17/1974	M	Independiente	Santiago	59:24	5:50	58:42	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	541	106	0:28:02	0:31:22
627	634	Santiago	Mata Eiris	12/10/1971	M	Independiente	Teo	59:24	5:50	58:42	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	542	107	0:28:02	0:31:22
606	659	Saleta	Alberti Pulet	09/17/1975	F	Club Atletismo Millaraio	Brion	56:49	5:37	56:24	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG2014863	75	13	0:28:03	0:28:46
607	497	Sergio	Penalago	04/16/1989	M	Independiente	Mazaricos	56:52	5:35	56:09	Senior	VERDADERO	FALSO	No	532	136	0:28:04	0:28:48
616	706	Dario	González Rial	01/21/1963	M	Independiente	Padrón	58:18	5:45	57:44	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	536	36	0:28:06	0:30:12
623	711	Chefa	Cajuso Barbazan	05/26/1964	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	58:47	5:49	58:23	Veteranos 50	VERDADERO	VERDADERO	No	84	7	0:28:09	0:30:38
555	649	Omar	González Sampedro	06/15/1974	M	Independiente	Pontevedra	53:24	5:16	52:53	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	498	99	0:28:12	0:25:12
597	571	Julia	Castelao Llaneza	12/28/1979	F	Marraners	Lugo	56:19	5:32	55:43	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	71	19	0:28:13	0:28:06
625	684	Miguel Angel	Vazquez Veiga	12/27/1965	M	Club Atletismo Boimorto1	Boimorto	59:22	5:52	58:59	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	540	79	0:28:13	0:31:09
636	619	Juan Carlos	Feijoo Lago	02/12/1977	M	Independiente	Vedra	1:00:37	5:59	1:00:10	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	547	125	0:28:14	0:32:23
604	499	Wendel	De Souza Silibri	06/18/1986	M	Independiente	Negreira	56:45	5:36	56:10	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	530	134	0:28:26	0:28:19
496	628	Juan Manuel	Mendez Frojan	07/12/1975	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Boiro.A Coruña	50:17	4:56	49:39	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	ag763845	449	91	0:28:32	0:21:45
621	640	Eva María	Pereiro Gomez	03/31/1971	F	Club Atletismo Millaraio	Santiago De Composte	58:43	5:48	58:18	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG769628	82	14	0:28:36	0:30:07
642	710	Lourdes	García Vázquez	10/05/1963	F	Club Atletismo Millaraio1	Brion	1:01:20	6:04	1:00:56	Veteranos 50	VERDADERO	FALSO	No	92	8	0:28:44	0:32:36
628	676	Berta	Antelo Romero	03/30/1970	F	Club Atletismo Sada1	Sada	59:55	5:55	59:28	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	86	10	0:28:52	0:31:03
622	500	Nuria	García Couceiro	12/14/1984	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	58:47	5:47	58:06	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	83	27	0:29:06	0:29:41
624	574	Cristina	García Lueiro	02/27/1980	F	Independiente	Negreira	59:06	5:49	58:25	Veteranos 35	VERDADERO	VERDADERO	No	85	21	0:29:06	0:30:00
605	510	José María	Lamas Daviña	05/20/1983	M	Independiente	Santiago De Composte	56:45	5:35	56:07	Senior	VERDADERO	FALSO	No	531	135	0:29:07	0:27:38
638	677	María M.	Fernandez Piñeiro	06/28/1970	F	Independiente	Cernande Tallara	1:00:44	6:00	1:00:17	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	90	11	0:29:07	0:31:37
631	636	Angel	Patiño Mariño	08/02/1972	M	Independiente	Negreira	1:00:24	5:57	59:43	Veteranos 40	VERDADERO	VERDADERO	No	544	108	0:29:12	0:31:12
632	530	Javier	Vieites García	03/21/1983	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	1:00:25	5:57	59:44	Senior	VERDADERO	VERDADERO	No	545	140	0:29:14	0:31:11
619	633	Ramón	Lamas Daviña	10/14/1975	M	Independiente	Santiago De Composte	58:39	5:46	58:01	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	538	105	0:29:15	0:29:24
617	511	Miguel	Mayán Martínez	03/07/1986	M	Independiente	Noia	58:21	5:44	57:42	Senior	VERDADERO	FALSO	No	537	137	0:29:16	0:29:05
618	614	María Jose	Senande Meijome	11/25/1975	F	Atletismo Deza	Lalín	58:21	5:46	57:58	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	81	20	0:29:16	0:29:05
640	551	Patricia	Alvarez Rey	07/30/1986	F	Independiente	Santa Comba	1:00:56	6:00	1:00:23	Senior	VERDADERO	FALSO	No	91	29	0:29:16	0:31:40
620	554	Carlos	Malleiro Zorzano	12/25/1980	M	Abrego	Arteixo	58:41	5:47	58:04	Senior	VERDADERO	FALSO	No	539	138	0:29:17	0:29:24
615	394	Pablo Antonio	Rodríguez Rey	04/24/1973	M	Independiente	Santiago De Composte	58:16	5:45	57:49	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	535	104	0:29:22	0:28:54
633	585	Daniel	Ríos Val	09/04/1980	M	Eña A Correr!!	Santiago De Composte	1:00:25	5:58	59:59	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	546	124	0:29:27	0:30:58
611	725	Carlos	Cives Duro	11/15/1952	M	Independiente	Santiago De Composte	57:38	5:42	57:18	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	533	32	0:29:36	0:28:02
646	516	David	Casasnovas Fernández	09/21/1990	M	Independiente	Santiago	1:02:06	6:08	1:01:47	Senior	VERDADERO	FALSO	No	554	142	0:29:36	0:32:30
639	298	Cesar Jose	Varela Souto	06/02/1982	M	Independiente	Ames	1:00:56	6:00	1:00:14	Senior	VERDADERO	FALSO	No	549	141	0:29:41	0:31:15
644	733	Antonio Oscar	Constenla Junquera	12/25/1955	M	Independiente	Vedra	1:01:35	6:04	1:00:57	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	552	33	0:29:46	0:31:49
643	681	Francisco Javier	Palomero Alba	12/26/1966	M	Independiente	Carballo	1:01:22	6:02	1:00:39	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	No	551	80	0:29:47	0:31:35
645	726	Jesús	Rúa Pérez	04/22/1948	M	Independiente	Santiago De Composte	1:02:03	6:08	1:01:43	Superveteranos	VERDADERO	FALSO	No	553	34	0:29:59	0:32:04
634	524	Marisa	Rúa Prieto	05/20/1982	F	Club Atletismo Sada1	A Coruña	1:00:28	5:58	59:55	Senior	VERDADERO	FALSO	No	88	28	0:30:00	0:30:28
635	563	Andrea	Tomé Pérez	09/09/1997	F	Ribeiras Do Tambre	Concello De Ames	1:00:28	5:59	1:00:05	Xunior	VERDADERO	FALSO	No	89	3	0:30:00	0:30:28
647	529	Consuelo	Cebey Cadana	08/25/1981	F	Independiente	Bertamiráns	1:03:08	6:13	1:02:25	Senior	VERDADERO	FALSO	No	93	30	0:30:00	0:33:08
637	590	Cesar	Pedreira Sinde	08/06/1978	M	Montaevai O Pino	Vedra	1:00:37	5:59	1:00:10	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	548	126	0:30:02	0:30:35
630	555	Dario	Rey Suárez	05/25/1993	M	Independiente	Touro	1:00:13	5:55	59:34	Senior	VERDADERO	FALSO	No	543	139	0:30:10	0:30:03
629	561	Lucía	García Cabanas	08/14/1995	F	Independiente	Santiago De Composte	1:00:13	5:55	59:34	Promesa	VERDADERO	FALSO	No	87	5	0:30:11	0:30:02
648	742	Sheila	Noya Andrade	04/16/1998	F	Independiente	Negreira	1:03:49	6:17	1:03:09	Júnior	VERDADERO	VERDADERO	No	94	1	0:30:23	0:33:26
649	589	Elena	Fernández Matías	11/26/1979	F	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	1:04:28	6:22	1:03:57	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	AG 2017320	95	22	0:30:43	0:33:45

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	GALLEGO	LOCAL	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10	
641	667	Carlos	Cespón Peneireiro	05/20/1974	M	Independiente	Boiro	1:01:20	6:03	1:00:48	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	550	109	0:31:26	0:29:54	
650	644	Blanca	Iglesias Aguiar	03/30/1972	F	Independiente	Coruña	1:05:23	6:28	1:04:59	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	96	15	0:32:01	0:33:22	
651	577	Salomé	Miramontes Mirás	05/07/1979	F	Independiente	Santiago De Composte	1:05:46	6:29	1:05:11	Veteranos 35	VERDADERO	FALSO	No	97	23	0:32:03	0:33:43	
652	632	Camilo	Ameijeiras Sánchez	05/08/1971	M	Independiente	Ames	1:08:32	6:45	1:07:55	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	No	555	110	0:32:16	0:36:16	
653	680	Cristina Victoria	Vilela Puga	03/31/1968	F	Club Atletismo Millaraio	Teo	1:10:23	6:58	1:09:57	Veteranos 45	VERDADERO	FALSO	AG769592	98	12	0:34:20	0:36:03	
654	641	Mayka	Jueguen Lago	11/29/1973	F	Club Atletismo Millaraio	Brion	1:10:23	6:58	1:09:58	Veteranos 40	VERDADERO	FALSO	AG 769603	99	16	0:34:20	0:36:03	
DESC	654	Julio César	Gómez Martín	ARTICULO 13.4 REGLAMENTO DE LA PRUEBA															
DESC	655	Sonia	Fernández Álvarez	ARTICULO 13.4 REGLAMENTO DE LA PRUEBA															