



Trofeo Ibérico

LXXXVII Cto. de España de 10.000m Absoluto, Junior y Promesa

Mataró, 6 abril 2013



Real Federación
Española de Atletismo

ACTA DEL CAMPEONATO

10.000m MASC. ABSOLUTO AL

RESP	27:14.44	FABIAN RONCERO	NIKE	LISBOA	04/04/1998
RCAM	27:22.20	JOSE RIOS	FILA	GIJON	12/08/2000

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 06/04/2013 19:50						
1	39	Carles Castillejo Salvador C.A. Adidas	18/08/1978 CT987	SM	14	27:57.92
2	45	Alejandro Fernandez Rivera New Balance Team	08/08/1985 GA14828	SM	1	28:55.27
3	36	Jose España Comendador A.D. Marathon	05/05/1986 M1717	SM	8	29:01.68
4	41	Daniel Sanz Sanfructuoso Condado Haza-C.Circulo	25/02/1979 SA3614	SM	18	29:29.15
5	30	Tiago Costa	08/08/1988 ZX27122022	SM	20	29:30.95
6	31	Jose Moreira	05/05/1980 ZX27122024	SM	3	29:32.21
7	46	Borja Jeronimo Garcia Martinez Playas de Castellon	30/05/1981 SS19621	SM	7	29:36.38
8	34	Antonio Silva	26/03/1987 ZX27122021	SM	5	29:37.57
9	49	Pablo Alonso Bendito Universidad Oviedo	25/06/1980 O5878	SM	4	29:41.88
10	48	Javier Garcia Del Barrio UBU-Caja de Burgos	27/10/1988 PA3494	SM	19	29:44.06
11	38	Daniel Perez Martinez At. Malaga	10/02/1986 MA2926	SM	12	29:54.15
12	40	Ivan Zarco Alvarez CA Igualada	08/02/1984 CT21219	SM	9	30:11.93
13	37	Gabriel Peribañez Plasencia A.D. Marathon	17/07/1989 M1677	SM	17	30:27.72
		42 David Garcia Gil Durangoko Master Kirol	17/11/1984 BI6718	SM	16	AB
		35 Francisco Javier De Leon Rodriguez A.D. Marathon	08/08/1990 M2112	SM	2	AB
		32 Luis Pinto	09/11/1975 ZX27122023	M-35	13	AB
		33 Pedro Ribeiro	25/03/1981 ZX27122025	SM	10	AB
		43 Sergio Sanchez Martinez Hummel Hullera	01/10/1982 L3485	SM	6	AB
		44 Daniel Santacruz Garrido Inmob. Teo Valdepeñas	17/01/1988 TO3361	SM	15	NP
		47 Jaume Leiva Beato Runnersworld At.	30/07/1983 CT11085	SM	11	NP



Trofeo Ibérico

LXXXVII Cto. de España de 10.000m Absoluto, Junior y Promesa

Mataró, 6 abril 2013



ACTA DEL CAMPEONATO

10.000m MASC. JUNIOR-PROMESA AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 06/04/2013 18:05						
1	70	(e) Ibrahim Ezzaydouny FC Barcelona	28/04/1991 CT16227	PM	26	29:45.26
2	73	Daniel Arce Ibañez UBU-Caja de Burgos	22/04/1992 BU2905	PM	40	30:14.30
3	59	Angel Ronco Bargueño A.D. Marathon	07/03/1993 TO3653	PM	1	30:19.72
4	55	(e) Houssame Eddine Benabbou A.D. Marathon	25/05/1993 EX5541	PM	13	30:28.43
5	65	Karim Achengli Benmouais Cueva de Nerja-UMA	23/05/1992 AL3772	PM	4	30:33.25
6	68	Antonio Montero Parejo Cueva de Nerja-UMA	29/10/1992 CO2655	PM	15	31:01.16
7	62	(e) Ibrahim Azzouz CA Laietania	12/11/1993 CT16824	PM	9	31:02.67
8	100	Mohamed Ali Jelloul Bujan A.D. Marathon	30/06/1994 M2900	JM	18	31:08.28
9	119	Jaime Garcia Romo VinoToro CRural Softoro	25/08/1994 SA4342	JM	27	31:13.94
10	103	Daniel Martinez Hernando Atletaria Isaac Viciosa	20/06/1995 VA8494	JM	7	31:16.88
11	58	Mario Mirabel Alviz A.D. Marathon	23/09/1991 EX5194	PM	11	31:20.26
12	74	Unai Uriarte Acotain Univ. Pais Vasco	30/12/1993 BI7804	PM	23	31:33.37
13	109	Mourad Mounim Naaman CA Montornès	31/01/1995 CT19587	JM	36	31:40.09
14	108	Artur Bossy Anguera CA Montornès	30/04/1994 CT17655	JM	25	31:43.09
15	115	Raul Martinez Anton Politecnico Soria	08/09/1995 SO3157	JM	28	31:43.48
16	64	Alfredo Albarran Herrero Condado Haza-C.Circulo	07/04/1992 BU3326	PM	10	31:43.82
17	106	Ismael Quiñones Morales Atletismo Membrilla	17/02/1994 CR4054	JM	31	31:44.00
18	107	(e) Yashin Ezzaydouni CA Laietania	23/08/1995 CT19678	JM	29	31:51.61
19	63	(e) Abderrazak Samaoui CA Vilafranca	24/02/1993 CT16602	PM	14	31:51.82
20	56	Alejandro Del Pino Robles A.D. Marathon	18/12/1992 M3451	PM	21	31:58.40
21	60	(e) Mohamed Bouda Almaraz-Extremadura	18/06/1992 EX5304	PM	22	32:00.88
22	61	Roberto Parra Pino At Almendralejo	25/05/1993 EX5760	PM	2	32:02.90
23	101	(e) Brahim Rabhi Almaraz-Extremadura	21/08/1994 EX5714	JM	30	32:05.98
24	116	Marcos Bueno Hernandez U.D. Talavera	26/11/1994 TO3786	JM	35	32:09.48
25	104	Dario Estrada Caballero Atletico Salamanca	28/01/1994 BU3312	JM	12	32:21.45
26	105	Dario Cabrera Barrionuevo Atletismo Cartama	05/06/1994 MA1872	JM	32	32:30.73
27	102	(e) Mohammed Hajjaoui Almoradi Trkilometros	12/04/1994 V20363	JM	38	32:45.61
28	69	Adrian Guirado Ferrer Eliocroca	20/10/1992 IB15275	PM	39	32:47.19
29	113	Jose Ignacio Gimenez Perez Playas de Castellon	05/10/1994 V20542	JM	33	32:54.18
30	110	Alfred Coma Pujadas CE Universitari	04/03/1995 CT18512	JM	20	32:55.88
31	118	Victor Corral Gil VinoToro CRural Softoro	20/01/1994 VA8455	JM	8	33:38.38
32	111	Juan Jose Alfaro Rodriguez Cueva de Nerja-UMA	03/09/1994 SE5900	JM	3	33:52.70
33	112	Omar Es Salmouny Salmouni FC Barcelona	03/10/1994 CT18517	JM	34	34:10.38
	66	(e) Faical Britit Cueva de Nerja-UMA	07/09/1992 GR4158	PM	19	AB



Trofeo Ibérico

LXXXVII Cto. de España de 10.000m Absoluto, Junior y Promesa

Mataró, 6 abril 2013



Real Federación
Española de Atletismo

ACTA DEL CAMPEONATO

10.000m MASC. JUNIOR-PROMESA AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
57		Alvaro Garrido Gutierrez A.D. Marathon	19/10/1992 M549	PM	24	AB
67		Jose Antonio Garcia Azuar Cueva de Nerja-UMA	25/09/1991 SE5507	PM	37	AB
71		Rodrigo Sanchez Ruiz De La Cuesta Grupo ISN Navarra At	28/01/1991 NA14302	PM	16	AB
114		Ruben Gomez Garcia Playas de Castellon	05/10/1994 CS6993	JM	5	AB
117	(e)	Mostafa Sahaoui Unicaja Atletismo	18/04/1995 J5050	JM	17	NP
72		Unai Arroyo Cabeza Tolosa C.F.	31/08/1993 SS18991	PM	6	NP

10.000m MASC. JUNIOR AL

RESP	29:10.90	IVAN PEREZ	ESME	BARAKALDO	01/05/1995
RCAM	29:15.04	MOHAMED ELBENDIR	DAR	FERROL	01/07/2006

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 06/04/2013 18:05						
1	100	Mohamed Ali Jelloul Bujan A.D. Marathon	30/06/1994 M2900	JM	12	31:08.28
2	119	Jaime Garcia Romo VinoToro CRural Softoro	25/08/1994 SA4342	JM	10	31:13.94
3	103	Daniel Martinez Hernando Atletaria Isaac Viciosa	20/06/1995 VA8494	JM	13	31:16.88
4	109	Mourad Mounim Naaman CA Montornès	31/01/1995 CT19587	JM	4	31:40.09
5	108	Artur Bossy Anguera CA Montornès	30/04/1994 CT17655	JM	16	31:43.09
6	115	Raul Martinez Anton Politecnico Soria	08/09/1995 SO3157	JM	17	31:43.48
7	106	Ismael Quiñones Morales Atletismo Membrilla	17/02/1994 CR4054	JM	1	31:44.00
8	107	(e) Yashin Ezzaydouni (f) CA Laietania	23/08/1995 CT19678	JM	11	31:51.61
9	101	(e) Brahim Rabhi (f) Almaraz-Extremadura	21/08/1994 EX5714	JM	9	32:05.98
10	116	Marcos Bueno Hernandez U.D. Talavera	26/11/1994 TO3786	JM	8	32:09.48
11	104	Dario Estrada Caballero Atletico Salamanca	28/01/1994 BU3312	JM	15	32:21.45
12	105	Dario Cabrera Barrionuevo Atletismo Cartama	05/06/1994 MA1872	JM	14	32:30.73
13	102	(e) Mohammed Hajjaoui (f) Almoradi Trikilometros	12/04/1994 V20363	JM	7	32:45.61
14	113	Jose Ignacio Gimenez Perez Playas de Castellon	05/10/1994 V20542	JM	6	32:54.18
15	110	Alfred Coma Pujadas CE Universitari	04/03/1995 CT18512	JM	5	32:55.88
16	118	Victor Corral Gil VinoToro CRural Softoro	20/01/1994 VA8455	JM	20	33:38.38
17	111	Juan Jose Alfaro Rodriguez Cueva de Nerja-UMA	03/09/1994 SE5900	JM	2	33:52.70
18	112	Omar Es Salmouny Salmouni FC Barcelona	03/10/1994 CT18517	JM	18	34:10.38
	114	Ruben Gomez Garcia Playas de Castellon	05/10/1994 CS6993	JM	3	AB
	117	(e) Mostafa Sahaoui (f) Unicaja Atletismo	18/04/1995 J5050	JM	19	NP



Trofeo Ibérico

LXXXVII Cto. de España de 10.000m Absoluto, Junior y Promesa

Mataró, 6 abril 2013



Real Federación
Española de Atletismo

ACTA DEL CAMPEONATO

10.000m MASC. PROMESA AL

RESP	27:54.13	ALEJANDRO GOMEZ	NW	BRUSELAS	25/08/1989
RCAM	29:17.68	ROGER ROCA	CAI	GIJON	05/06/1999

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 06/04/2013 18:05						
1	70	(e) Ibrahim Ezzaydouny (f) FC Barcelona	28/04/1991 CT16227	PM	19	29:45.26
2	73	Daniel Arce Ibañez UBU-Caja de Burgos	22/04/1992 BU2905	PM	6	30:14.30
3	59	Angel Ronco Bargueño A.D. Marathon	07/03/1993 TO3653	PM	20	30:19.72
4	55	(e) Houssame Eddine Benabbou (f) A.D. Marathon	25/05/1993 EX5541	PM	13	30:28.43
5	65	Karim Achengli Benmouais Cueva de Nerja-UMA	23/05/1992 AL3772	PM	4	30:33.25
6	68	Antonio Montero Parejo Cueva de Nerja-UMA	29/10/1992 CO2655	PM	5	31:01.16
7	62	(e) Ibrahim Azzouz (f) CA Laietania	12/11/1993 CT16824	PM	2	31:02.67
8	58	Mario Mirabel Alviz A.D. Marathon	23/09/1991 EX5194	PM	1	31:20.26
9	74	Unai Uriarte Acotain Univ. Pais Vasco	30/12/1993 BI7804	PM	3	31:33.37
10	64	Alfredo Albarran Herrero Condado Haza-C.Circulo	07/04/1992 BU3326	PM	14	31:43.82
11	63	(e) Abderrazak Samaoui (f) CA Vilafranca	24/02/1993 CT16602	PM	10	31:51.82
12	56	Alejandro Del Pino Robles A.D. Marathon	18/12/1992 M3451	PM	7	31:58.40
13	60	(e) Mohamed Bouda (f) Almaraz-Extremadura	18/06/1992 EX5304	PM	12	32:00.88
14	61	Roberto Parra Pino At Almendralejo	25/05/1993 EX5760	PM	16	32:02.90
15	69	Adrian Guirado Ferrer Eliocroca	20/10/1992 IB15275	PM	9	32:47.19
	66	(e) Faical Britit (f) Cueva de Nerja-UMA	07/09/1992 GR4158	PM	18	AB
	57	Alvaro Garrido Gutierrez A.D. Marathon	19/10/1992 M549	PM	8	AB
	67	Jose Antonio Garcia Azuar Cueva de Nerja-UMA	25/09/1991 SE5507	PM	15	AB
	71	Rodrigo Sanchez Ruiz De La Cuesta Grupo ISN Navarra At	28/01/1991 NA14302	PM	17	AB
	72	Unai Arroyo Cabeza Tolosa C.F.	31/08/1993 SS18991	PM	11	NP



Trofeo Ibérico

LXXXVII Cto. de España de 10.000m Absoluto, Junior y Promesa

Mataró, 6 abril 2013



Real Federación
Española de Atletismo

ACTA DEL CAMPEONATO

10.000m FEM. ABSOLUTO AL

RESP	30:51.69	MARTA DOMINGUEZ	NIKE	GÖTEBORG	07/08/2006
RCAM	31:44.30	TERESA RECIO	U.SAL	GIJON	12/08/2000

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 06/04/2013 19:00						
1	3	(e) Trihas Gebre Aunoon (f) Atletismo Santutxu	29/04/1990 SS19518	SF	22	32:19.05
2	12	Carla Salome Rocha	25/04/1990 ZX27122026	SF	6	32:40.03
3	4	Lidia Rodriguez Sierra Atletismo Santutxu	26/05/1986 CT11785	SF	19	32:50.34
4	6	Sonia Bejarano Sanchez FC Barcelona	02/08/1981 EX755	SF	4	32:55.27
5	2	Azucena Diaz Calvo Atletismo Santutxu	19/12/1982 M1564	SF	1	33:03.36
6	7	Maria Elena Moreno Mazo Piélagos Inelecma	14/03/1979 S7105	SF	21	33:35.72
7	21	Raquel Gomez Martin Grupo ISN Navarra At	30/09/1982 EX2517	SF	20	33:44.97
8	83	Tania Carretero Carnerero Sanvicenteño	02/03/1991 EX5067	PF	23	34:04.30
9	5	Marta Silvestre Soriano Atletismo Santutxu	04/04/1982 AR924	SF	11	34:06.55
10	25	Sandra Karina Cordoba Otero Ria Ferrol-C. Arenal	18/05/1982 A10140	SF	7	34:10.39
11	8	Daniela Cunha	30/04/1990 ZX27122027	SF	12	34:11.63
12	24	Marisa Casanueva Cabrero Ria Ferrol-C. Arenal	04/02/1981 AR1592	SF	26	34:12.98
13	11	Marta Martins	15/01/1992 ZX27122030	PF	10	34:17.64
14	10	Catarina Gonçalves	11/09/1993 ZX27122029	PF	15	35:29.97
15	9	Ana Mafalda Ferreira	22/04/1988 ZX27122028	SF	17	35:30.12
16	17	Jimena Martin Gonzalez Bidezabal Atletismo	28/06/1985 BU2493	SF	29	35:49.22
17	15	Nerea Abrego Antia Beste Iruña At	05/03/1986 NA13511	SF	28	36:21.59
18	18	Davinia Albiñana Teruel Canal de Isabel II	17/08/1980 V20951	SF	24	36:23.74
19	81	Meritxell Soler Delgado Avinent Manresa	20/07/1992 CT17359	PF	9	36:24.46
20	13	Catia Santos	09/01/1992 ZX27122031	PF	25	36:24.71
21	20	Maria Jose Redaño Prieto Cueva de Nerja-UMA	25/05/1987 SE5188	SF	30	36:51.00
22	19	Maria Eugenia Galan Lozano Cueva de Nerja-UMA	06/09/1975 MA1996	W-35	31	36:55.65
23	23	Ana Llorens Perez Grupo ISN Navarra At	07/02/1982 NA14726	SF	18	37:14.93
24	82	Carla Moreno Avi CA Laietania	21/02/1993 CT16822	PF	8	37:25.74
25	80	Irene Espi Boluda Atletisme Crevillent	05/05/1991 V21022	PF	5	37:56.09
26	22	Maria Carmen Ledesma Ruiz Grupo ISN Navarra At	28/09/1987 EX4582	SF	27	38:03.62
	1	Gema Barrachina Fernandez Atletismo Santutxu	10/04/1986 CT18721	SF	16	AB
	14	Marta Galimany Guasch AA Catalunya	05/10/1985 CT15309	SF	2	AB
	84	Ana Vega Gonzalez Sprint AtletismoLeon	04/06/1993 L4254	PF	14	NP
	26	Maria Suarez Garcia Universidad Oviedo	30/09/1988 O4882	SF	3	NP
	16	Pilar Fernandez Rodriguez Bidezabal Atletismo	11/10/1976 M1208	W-35	13	NP



Trofeo Ibérico LXXXVII Cto. de España de 10.000m Absoluto, Junior y Promesa

Mataró, 6 abril 2013



Real Federación
Española de Atletismo

ACTA DEL CAMPEONATO

10.000m FEM. PROMESA AL

RESP	32:48.89	ALESSANDRA AGUILAR	USAN	BARAKALDO	08/07/2000
RCAM	34:39.64	SANDRA HERVAS	VTIM	GIJON	05/06/1999

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 06/04/2013 19:00						
1	83	Tania Carretero Carerero Sanvicenteño	02/03/1991 EX5067	PF	2	34:04.30
2	81	Meritxell Soler Delgado Avinent Manresa	20/07/1992 CT17359	PF	3	36:24.46
3	82	Carla Moreno Avi CA Laietania	21/02/1993 CT16822	PF	1	37:25.74
4	80	Irene Espi Boluda Atletisme Crevillent	05/05/1991 V21022	PF	5	37:56.09
	84	Ana Vega Gonzalez Sprint AtletismoLeon	04/06/1993 L4254	PF	4	NP

CATEGORIA FEMENINA

ESPAÑA

02:12:24,69

PUESTO	DORSAL	NOMBRE Y LICENCIA	Fecha Nacim.	CLUB	MARCA
3	4	Lidia Rodriguez Sierra	26/05/1986	Atletismo Santutxu	32:50,34
4	6	Sonia Bejarano Sanchez	02/08/1981	FC Barcelona	32:55,27
5	2	Azucena Diaz Calvo	19/12/1982	Atletismo Santutxu	33:03,36
6	7	Maria Elena Moreno Mazo	14/03/1979	Pielagos Inelecma	33:35,72

PORTUGAL

02:16:38,87

PUESTO	DORSAL	NOMBRE Y LICENCIA	Fecha Nacim.	CLUB	MARCA
2	12	Carla Salome Rocha	25/04/1990	PORTUGAL	32:40,03
11	8	Daniela Cunha	30/04/1990	PORTUGAL	34:11,63
13	11	Marta Martins	15/01/1992	PORTUGAL	34:17,64
14	10	Catarina Gonçalves	11/09/1993	PORTUGAL	35:29,57

CATEGORIA MASCULINA

ESPAÑA

01:55:24,02

PUESTO	DORSAL	NOMBRE Y LICENCIA	Fecha Nacim.	CLUB	MARCA
1	39	Carles Castillejo Salvador	18/08/1978	C.A. Adidas	27:57,92
2	45	Alejandro Fernandez Rivera	08/08/1985	New Balance Team	28:55,27
3	36	Jose España Comendador	05/05/1986	A.D. Marathon	29:01,68
4	41	Daniel Sanz Sanfructuoso	25/02/1979	Condado Haza-C.Circulo	29:29,15

PORTUGAL

S/R

PUESTO	DORSAL	NOMBRE Y LICENCIA	Fecha Nacim.	CLUB	MARCA
5	30	Tiago Costa	08/08/1988	PORTUGAL	29:30,95
6	31	Jose Moreira	05/05/1980	PORTUGAL	29:32,21
8	34	Antonio Silva	26/03/1987	PORTUGAL	29:37,57