



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: 7 de abril de 2018

1803023



5.000 metros

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Barreiro	99Jun	ESP ESP	1 6 5 0,55
2ª Carmen Viciosa	99Jun	ESP ESP	1 6 5 9,76
3ª Nerea Izcue	99Jun	ESP ESP	1 7 2 8,97
4ª June Arbeo	99Jun	ESP ESP	1 7 3 8,07
5ª Noelia Acero	00Jun	ESP ESP	1 8 0 6,46
6ª Ainhoa Brea	01Juv	ESP ESP	1 8 1 3,59
7ª Sara Garcia	01Juv	ESP ESP	1 8 1 4,84
8ª Blanca Sayas	01Juv	ESP ESP	1 8 1 5,15
9ª Esther Menendez	01Juv	ESP ESP	1 8 1 6,37
10ª Inês Cunha	99Jun	CNRM	1 8 1 6,67
11ª Andrea Bernal	01Juv	ESP ESP	1 8 2 2,47
12ª Silvia Perez	99Jun	ESP ESP	1 8 2 2,59
13ª Sara Duarte	99Jun	SCP	1 8 2 6,41
14ª Naima Ali Alibou	99Jun	ESP ESP	1 8 2 7,51
15ª Soraia Tavares	99Jun	SCP	1 8 2 8,66
16ª Sonsoles Martin	00Sen	ESP	1 8 3 5,95
17ª Nieves Megias	01Juv	ESP ESP	1 8 4 5,36
18ª Sonsoles Martin	01Juv	ESP ESP	1 8 5 1,19
19ª Elisa Carbonero	01Juv	ESP ESP	1 8 5 2,41
20ª Angela Dominguez	01Juv	ESP ESP	1 8 5 5,45
21ª Carmen Martinez	00Jun	ESP ESP	1 8 5 8,23
22ª Sara Lopez	01Juv	ESP ESP	1 9 4 7,66
23ª Hannah Ruiz	01Juv	ESP ESP	1 9 5 2,43
24ª Marta Castro	00Jun	DOR	2 0 3 1,96



10.000 Metros

(Fem)

Série 1

13ª Clara Viñaras	93Sen	ESP ESP	3 6 0 0,85
Lily Partridge	91Sen	GBR GBR	DNS
Inês Monteiro	80 V35	SCP	DNF
Catarina Ribeiro	90Sen	SCP	DNF
Susana Godinho	92Sen	SCP	DNF
Mhairi MacLennan	95Sen	USA USA	DNS
Raquel Gomez	82 V35	ESP ESP	DNF

Série 2

1ª Patrícia Oliveira	94Sen	GRE CAS	3 5 1 2,36
2ª Sónia Ferreira	95Sen	UDV	3 5 1 2,62
3ª Lorena Rodriguez	88Sen	ESP ESP	3 5 5 7,81
4ª Rute Simões	95Sen	GRE CAS	3 6 1 0,03
5ª Ana Margarida Lopes	91Sen	GRE CAS	3 6 1 0,61
6ª Mairer Leoz	98 S23	ESP ESP	3 6 1 3,04
7ª Manuela Martins	98 S23	MCP	3 6 1 4,44
8ª Maialen Ollo	98 S23	ESP ESP	3 6 2 4,46
9ª Sandra Teixeira	78 V40	SCP	3 6 2 5,49
10ª Claudia Anduaga	96 S23	ESP	3 6 2 6,48
11ª Helena Alves	97 S23	UDV	3 6 2 9,86
12ª Catarina Guerreiro	98 S23	SCP	3 6 3 7,18
13ª Ana Llorens	82 V35	ESP ESP	3 6 3 9,16
14ª Diana Almeida	94Sen	SCP	3 6 5 4,17
15ª Jimena Martin	85Sen	ESP ESP	3 7 0 9,54
16ª Marta De La Fuente	98 S23	ESP ESP	3 7 1 2,89
17ª Maria Carmen Ledesma	87 Sen	ESP ESP	3 7 2 5,19
18ª Monica Hernandez	96 S23	ESP ESP	3 8 0 3,55
19ª Yaiza Crstobal	97 S23	ESP ESP	3 9 4 1,71
20ª Fátima Dantas	62 V55	GJVP	4 6 0 4,81
21ª Hermínia Pereira	63 V55	NATAIPAS	4 7 1 7,03
22ª Helena Mourão	60 V55	ACRSD	4 8 2 0,14
23ª Fátima Barros	78 V35	GJVP	5 3 4 5,53
Bárbara Oliveira	96 S23	CDFE	DNS
Sofia Teixeira	97 S23	UDV	DNF
Sara Carvalho	88 Sen	ACRSD	DNF
Rocio Fernandez	90 Sen	ESP ESP	DNS



5.000 metros

(Masc)

Final 1

1º Pablo Rodriguez	02Juv	ESP ESP	1 5 3 2,03
2º Adam Maijo	01Juv	ESP ESP	1 5 3 5,44
3º Sergio Martinez	01Juv	ESP ESP	1 5 3 8,03
4º Andres Fernandez	02Juv	ESP ESP	1 5 4 2,43
5º Ruben Alvarez	02Juv	ESP ESP	1 5 4 4,78
6º Raul Gonzalez	02Juv	ESP ESP	1 5 4 6,25
7º Diego Alonso	01Juv	ESP ESP	1 5 4 9,29
8º Biruk Rubio	01Juv	ESP ESP	1 5 5 1,41
9º Ermias Fernandez	01Juv	ESP ESP	1 6 0 8,49
10º Bilal Dahmouni	00Sen	ESP	1 6 1 1,44
11º Saki Vanrell	01Juv	ESP ESP	1 6 2 4,44
12º Iago Jopia	02Juv	ESP ESP	1 6 3 1,86
13º German Barro	02Juv	ESP ESP	1 7 2 6,22



10.000 Metros

(Masc)

Série 1

1º Antonio Abadia	90Sen	ESP ESP	2 8 1 7,24
2º Fernando Carro	92Sen	ESP ESP	2 8 2 8,68
3º Amanal Petros	95Sen	GER GER	2 8 2 9,78
4º Mohamed Ali Jelloul	94Sen	ESP ESP	2 8 4 4,37
5º Yago Rojo	95Sen	ESP ESP	2 8 5 7,12
6º Nassim Hassaous	94Sen	ESP ESP	2 9 0 5,26
7º Raul Celada	95Sen	ESP ESP	2 9 0 9,56
8º Miguel Barzola	82 V35	ESP ESP	2 9 1 0,39
9º Isaac Rico	80 V35	ESP ESP	2 9 1 1,61
10º Adam Novicki	90Sen	POL POL	2 9 1 2,85
11º Ismael Quiñones	94Sen	ESP ESP	2 9 1 4,78
12º Mahamed Mahamed	97 S23	GBR GBR	2 9 2 1,00
13º Ricardo Dias	84Sen	SCP	2 9 2 6,28
14º David Bascuñana	95Sen	ESP ESP	2 9 3 0,82
15º Tariku Novales	98 S23	ESP ESP	2 9 3 1,65
16º Nuno Lopes	87Sen	SCP	2 9 4 1,12
17º Miguel Ribeiro	87Sen	CAOV	2 9 4 3,13
18º Ronald Schroer	84Sen	NED NED	2 9 4 6,13
19º Miguel Marques	95Sen	SCP	2 9 4 6,33



10.000 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Sara Moreira	85Sen	SCP	3 2 1 0,50
2ª Nuria Lugueros	88Sen	ESP ESP	3 2 5 2,89
3ª Maitane Melero	83 V35	ESP ESP	3 3 1 1,69
4ª Maria Jose Perez	92Sen	ESP ESP	3 3 2 2,75
5ª Tania Carretero	91Sen	ESP ESP	3 3 3 3,42
6ª Cátia Santos	92Sen	GDE	3 3 3 5,45
7ª Jill Holterman	91Sen	NED NED	3 3 3 7,80
8ª Elena Garcia	86Sen	ESP ESP	3 3 3 9,12
9ª Paula Gonzalez	96 S23	ESP ESP	3 4 0 9,78
10ª Ester Navarrete	90Sen	ESP ESP	3 4 1 1,08
11ª Beatriz Alvarez	94Sen	ESP ESP	3 4 3 1,24
12ª Susana Cunha	88Sen	LPSC	3 4 3 1,51

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: 7 de abril de 2018

1803023



10.000 Metros

(Masc)



10.000 Metros

(Masc)

Série 1

20º Mohamed Zarhouni	95 Sen	ESP ESP	3 0 1 0,77
21º Andreu Blanes	91 Sen	ESP ESP	3 0 5 1,75
Aitor Fernandez	91 Sen	ESP ESP	DNF
António Silva	87 Sen	SCP	DNS
Javier Garcia	88 Sen	ESP ESP	DNS
Rui Pinto	92 Sen	SLB	DNF
Javier Nagore	87 Sen	ESP ESP	DNS
Jose España	86 Sen	ESP ESP	DNF
Ricardo Serrano	80 V35	ESP ESP	DNF
Hermano Ferreira	82 V35	SLB	DNF
Helder Santos	83 Sen	SCP	DNF
Rui Pedro Silva	81 V35	SCP	DNS
Licínio Pimentel	77 V40	SCP	DNF
Joash Kiplimo	91 Sen	KEN KEN	DNF
Josephat Menjo	79 V35	KEN KEN	DNF
Tiago Costa	88 Sen	SCP	DNS

Série 2

1º Abdessamad Oukhelfen	98 S23	MARESP	2 9 4 5,56
2º António Pedro Rocha	92 Sen	ARCAA	2 9 4 6,79
3º Samuel Lay	93 Sen	ESP ESP	2 9 4 6,98
4º Amin Houkmi	96 S23	ESP ESP	2 9 4 7,12
5º Ivan Acereda	91 Sen	ESP ESP	2 9 4 8,33
6º Daniel Gregório	89 Sen	CAS	2 9 5 0,11
7º Paulo Barbosa	94 Sen	MAC	2 9 5 9,63
8º Ricardo Pereira	90 Sen	AJS	2 9 5 9,97
9º José Moreira	80 V35	SCP	3 0 1 2,50
10º Youssef Benkert	97 S23	ESP ESP	3 0 1 7,93
11º Eneko Agirrezabal	86 Sen	ESP ESP	3 0 1 8,96
12º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	3 0 2 1,17
13º Jose Luis Garcia	88 Sen	ESP ESP	3 0 2 3,10
14º Cristiano Pereira	96 S23	CPM	3 0 2 3,91
15º Bruno Silva	83 Sen	ARCAA	3 0 2 6,59
16º Miguel Garcia	88 Sen	ESP ESP	3 0 2 9,11
17º Carlos Rodrigues	93 Sen	MAC	3 0 4 0,86
18º Mabrouk Bendou	96 S23	MARESP	3 0 4 6,55
19º Johan Caldeira	93 Sen	CCSJM	3 0 4 7,58
20º Nuno Carraça	89 Sen	NAC	3 0 4 8,32
21º João Ferreira	96 S23	ACPV	3 0 5 8,98
22º Andralino Furtado	92 Sen	SCP	3 1 0 2,98
23º Bruno Batista	96 S23	CNRM	3 1 0 3,46
24º João Almeida	96 S23	IND-A	3 1 0 5,03
25º Ruben Requena	96 S23	ESP ESP	3 1 1 0,46
26º Jesus Hurtado	96 S23	ESP ESP	3 1 1 6,72
27º Andres Jimenez	98 S23	ESP ESP	3 1 2 4,68
28º Pedro Ferreira	98 S23	SLB	3 1 3 9,17
29º Carlos Jimenez	98 S23	ESP ESP	3 1 4 0,01
30º Marco Teixeira	92 Sen	UFCl	3 1 5 0,44
31º Antonio Gonzalez	98 S23	ESP ESP	3 2 1 4,65
32º Luís Oliveira	99 Jun	CDFE	3 2 1 5,31
33º Davide Figueiredo	71 V45	AFR&F	3 2 4 4,42
Ruben Pessoa	94 Sen	SCP	DNS
David Palacio	88 Sen	ESP ESP	DNS
Jaime Gonzalez	91 Sen	ESP ESP	DNF
Fakhreddine Aoulad	94 Sen	ESP ESP	DNS
Davide Silva	95 Sen	CCSJM	DNF
Joaquim Antunes	97 S23	UDV	DNF
Fernando Serrão	93 Sen	SCP	DNF
Paulo Pinheiro	89 Sen	SCP	DNF
Pedro Ribeiro	81 V35	SCP	DNF

Série 2

Luís Saraiva	93 Sen	SCB	DNS
César Soares	98 S23	CNRM	DNF
Ismael Quiñones	94 Sen	ESP ESP	DNF

Série 3

1º Eduardo Menacho	99 Jun	ESP ESP	3 0 2 6,82
2º Samuel Freire	90 Sen	CPVSLB	3 0 4 8,00
3º Alexandre Figueiredo	99 Jun	SLB	3 0 4 8,59
4º Miguel Ribeiro	00 Jun	SLB	3 1 2 8,30
5º Jorge Fresnillo	97 S23	ESP ESP	3 1 3 5,93
6º Andres Raga	00 Jun	ESP ESP	3 1 4 3,96
7º Luis Salvador	99 Jun	ESP ESP	3 1 5 1,39
8º Aday Salas	00 Jun	ESP ESP	3 2 0 0,19
9º Ivan Lopez	00 Jun	ESP ESP	3 2 0 4,71
10º Rafael Baraças	99 Jun	CAS	3 2 1 7,51
11º Tiago Madureira	89 Sen	ACRSD	3 2 2 6,56
12º Rúben Faria	00 Jun	UDV	3 2 3 0,18
13º Fernando Rial	99 Jun	ESP ESP	3 2 3 0,25
14º Diego Menendez	00 Jun	ESP ESP	3 2 3 8,38
15º Pablo Monteagudo	99 Jun	ESP ESP	3 2 5 3,23
16º Francisco Caraballo	98 S23	ESP ESP	3 2 5 5,26
17º Martin De Alava	00 Jun	ESP ESP	3 2 5 5,66
18º João Pedro Casal	99 Jun	MAC	3 2 5 8,84
19º Tony Calvo	81 V35	ESCMOV	3 3 0 9,39
20º Pablo Lassa	97 S23	ESP ESP	3 3 1 7,82
21º Jorge Sieira	99 Jun	ESP ESP	3 3 2 6,09
22º Rafael Lopes	00 Jun	CFOD	3 3 3 2,52
23º Cristobal Dominguez	99 Jun	ESP ESP	3 3 3 2,54
24º Arnau Lopez	99 Jun	ESP ESP	3 3 3 3,79
25º Victor Illera	99 Jun	ESP ESP	3 3 3 7,99
26º Joao Oliveira	99 Jun	CFOD	3 3 3 8,00
27º Nicolas Gens	00 Jun	ESP ESP	3 3 4 3,40
28º Sergi Reurer	98 S23	ESP ESP	3 3 5 7,08
29º Manuel Belinha	77 V40	GDSP0	3 4 1 5,47
30º David Pedrosa	99 Jun	GS	3 4 1 9,12
31º António Silva	70 V45	NPCAD	3 4 3 2,67
32º Tiago Pinheiro	99 Jun	NATAIPAS	3 4 3 7,20
Gabriel Ribeiro	98 S23	UDV	DNF
Bruno Silva	83 Sen	ARCAA	DNF
João Delgado	90 Sen	CAS	DNF
Diego Perez	00 Jun	ESP ESP	DNS
Bruno Pereira	98 S23	ESCMOV	DNS
Carlos Tiago	79 V35	CFB	DNS
Miguel Meira	79 V35	CAOV	DNF
César Larrosa	97 S23	ESP ESP	DNF
Francisco Montiel	00 Jun	ESP ESP	DNF

Série 4

1º Joaquim Figueiredo	67 V50	CDSSC	3 4 0 6,89
2º Carlos Monteiro	73 V45	FCV	3 4 2 7,50
3º Rui Alves	95 Sen	GDSP0	3 4 3 1,61
4º Filipe Cunha	80 V35	ARCAA	3 4 4 0,36
5º Mário Silva	63 V50	ACRSD	3 4 5 0,69
6º Duarte Rodrigues	00 Jun	MAC	3 5 0 5,82
7º Manuel Gomes	65 V50	CDSSC	3 5 1 7,51
8º Sérgio Lima	82 V35	GJVP	3 5 2 2,98
9º Miguel Maia	79 V35	ACPV	3 5 2 6,00
10º Paulo Rocha	80 V35	RUNRIVER	3 5 3 0,56
11º António Pires	90 Sen	ESCMOV	3 5 5 3,07
12º José Afonso	78 V35	RUNRIVER	3 6 2 8,90
13º Jorge Luz	64 V50	GDSP0	3 7 0 5,74

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: 7 de abril de 2018

1803023



10.000 Metros

(Masc)

5.000 (Passagem)

(Masc)

Série 4

14º Manuel Dourado	55 V60	CPTBC	3 7 2 6,63	
15º Avelino Freitas	74 V40	GDSP0	3 8 0 7,89	
16º Tiago Rodrigues	98 S23	GJVP	3 8 0 9,55	
17º Alcindo Dias	73 V40	GDSP0	3 8 4 3,07	
18º Ivo Gonçalves	99 Jun	GJVP	4 0 0 1,45	
19º Salvador Silva	72 V45	CFOD	4 0 2 7,81	
20º António Nascimento	63 V50	CFOD	4 0 4 3,95	
Pedro Jaques	96 S23	GJVP		DNS
Ludgero Moreira	82 V35	EAT		DNF
Miguel Neves	96 S23	JOBRA		DNF
Marcelo Silva	98 S23	GDSP0		DNS

Série 1

2º Amanal Petros	95 Sen	GERGER	1 4 1 8,06	
3º Mohamed Ali Jelloul	94 Sen	ESP ESP	1 4 1 9,03	
4º Fernando Carro	92 Sen	ESP ESP	1 4 1 9,04	
5º Yago Rojo	95 Sen	ESP ESP	1 4 1 9,07	
6º Mohamed Zarhouni	95 Sen	ESP ESP	1 4 1 9,09	
7º Raul Celada	95 Sen	ESP ESP	1 4 2 1,06	
8º Nassim Hassaous	94 Sen	ESP ESP	1 4 2 1,07	
9º Miguel Barzola	82 V35	ESP ESP	1 4 2 5,07	
10º Adam Novicki	90 Sen	POL POL	1 4 2 6,01	
11º Mahamed Mahamed	97 S23	GBR GBR	1 4 2 7,04	
12º Tariku Novales	98 S23	ESP ESP	1 4 2 7,06	
13º Ricardo Dias	84 Sen	SCP	1 4 2 9,09	
14º Isaac Rico	80 V35	ESP ESP	1 4 3 2,03	
15º David Bascañana	95 Sen	ESP ESP	1 4 3 4,03	
16º Nuno Lopes	87 Sen	SCP	1 4 3 4,10	
17º Ronald Schroer	84 Sen	NED NED	1 4 3 5,01	
18º Ismael Quiñones	94 Sen	ESP ESP	1 4 3 5,02	
19º Miguel Ribeiro	87 Sen	CAOV	1 4 3 5,05	
20º Miguel Marques	95 Sen	SCP	1 4 4 6,07	
21º Andreu Blanes	91 Sen	ESP ESP	1 4 5 0,00	

5.000 (Passagem)

(Fem)

Série 1

1ª Sara Moreira	85 Sen	SCP	1 6 0 2,86	
2ª Nuria Lugueros	88 Sen	ESP ESP	1 6 1 8,80	
3ª Maria Jose Perez	92 Sen	ESP ESP	1 6 2 4,89	
4ª Jill Holterman	91 Sen	NED NED	1 6 4 1,82	
5ª Maitane Melero	83 V35	ESP ESP	1 6 4 1,87	
6ª Tania Carretero	91 Sen	ESP ESP	1 6 4 2,83	
7ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	1 6 4 2,84	
8ª Elena Garcia	86 Sen	ESP ESP	1 6 4 2,84	
9ª Ester Navarrete	90 Sen	ESP ESP	1 7 0 0,87	
10ª Susana Cunha	88 Sen	LPSC	1 7 0 0,89	
11ª Beatriz Alvarez	94 Sen	ESP ESP	1 7 2 3,88	
12ª Paula Gonzalez	96 S23	ESP ESP	1 7 2 4,82	
13ª Clara Viñaras	93 Sen	ESP ESP	1 7 3 0,81	

Série 2

1ª Sónia Ferreira	95 Sen	UDV	1 7 5 2,18	
2ª Rute Simões	95 Sen	GRECAS	1 7 5 2,18	
3ª Patrícia Oliveira	94 Sen	GRECAS	1 7 5 2,20	
4ª Ana Margarida Lopes	91 Sen	GRECAS	1 7 5 3,13	
5ª Sandra Teixeira	78 V40	SCP	1 7 5 3,14	
6ª Mauder Leoz	98 S23	ESP ESP	1 7 5 3,19	
7ª Maialen Olló	98 S23	ESP ESP	1 7 5 3,19	
8ª Lorena Rodriguez	88 Sen	ESP ESP	1 7 5 6,17	
9ª Ana Llorens	82 V35	ESP ESP	1 8 0 0,17	
10ª Helena Alves	97 S23	UDV	1 8 1 0,11	
11ª Catarina Guerreiro	98 S23	SCP	1 8 1 0,12	
12ª Diana Almeida	94 Sen	SCP	1 8 1 3,12	
13ª Manuela Martins	98 S23	MCP	1 8 1 3,13	
14ª Claudia Anduaga	96 S23	ESP	1 8 1 4,18	
15ª Jimena Martin	85 Sen	ESP ESP	1 8 1 4,20	
16ª Maria Carmen Ledesma	87 Sen	ESP ESP	1 8 1 9,10	
17ª Marta De La Fuente	98 S23	ESP ESP	1 8 2 3,13	
18ª Monica Hernandez	96 S23	ESP ESP	1 9 1 3,18	
19ª Yaiza Crstobal	97 S23	ESP ESP	1 9 2 5,11	
20ª Fátima Dantas	62 V55	GJVP	2 2 3 0,16	
21ª Hermínia Pereira	63 V55	NATAIPAS	2 3 1 2,19	
22ª Helena Mourão	60 V55	ACRSD	2 3 2 7,20	
23ª Fátima Barros	78 V35	GJVP	2 5 3 4,19	

5.000 (Passagem)

(Masc)

Série 1

1º Antonio Abadia	90 Sen	ESP ESP	1 4 0 0,09	
-------------------	--------	---------	------------	--

Série 2

1º Samuel Lay	93 Sen	ESP ESP	1 4 5 6,21	
2º Daniel Gregório	89 Sen	CAS	1 4 5 7,13	
3º Bruno Silva	83 Sen	ARCAA	1 4 5 7,16	
4º António Pedro Rocha	92 Sen	ARCAA	1 4 5 7,16	
5º Amin Houkmi	96 S23	ESP ESP	1 4 5 7,16	
6º Youssef Benkert	97 S23	ESP ESP	1 4 5 7,19	
7º Ivan Acereda	91 Sen	ESP ESP	1 4 5 7,20	
8º José Moreira	80 V35	SCP	1 4 5 7,21	
9º Ricardo Pereira	90 Sen	AJS	1 4 5 8,13	
10º Eneko Agirrezabal	86 Sen	ESP ESP	1 4 5 8,17	
11º Cristiano Pereira	96 S23	CPM	1 4 5 8,17	
12º Paulo Barbosa	94 Sen	MAC	1 4 5 8,17	
13º Abdessamad Oukhelfen	98 S23	MARESP	1 4 5 8,18	
14º Miguel Garcia	88 Sen	ESP ESP	1 4 5 8,18	
15º Jose Luis Garcia	88 Sen	ESP ESP	1 4 5 8,19	
16º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 4 5 9,14	
17º Carlos Rodrigues	93 Sen	MAC	1 4 5 9,17	
18º Andres Jimenez	98 S23	ESP ESP	1 5 0 1,18	
19º Johan Caldeira	93 Sen	CCSJM	1 5 0 2,20	
20º Ruben Requena	96 S23	ESP ESP	1 5 0 3,14	
21º Andralino Furtado	92 Sen	SCP	1 5 0 6,14	
22º João Ferreira	96 S23	ACPV	1 5 0 8,18	
23º Mabrouk Bendou	96 S23	MARESP	1 5 0 9,20	
24º Pedro Ferreira	98 S23	SLB	1 5 1 4,17	
25º Nuno Carraça	89 Sen	NAC	1 5 1 5,14	
25º João Almeida	96 S23	IND-A	1 5 1 5,17	
27º Jesus Hurtado	96 S23	ESP ESP	1 5 1 5,17	
28º Bruno Batista	96 S23	CNRM	1 5 2 2,17	
29º Marco Teixeira	92 Sen	UFCI	1 5 2 8,20	
30º Antonio Gonzalez	98 S23	ESP ESP	1 5 3 3,12	
31º Carlos Jimenez	98 S23	ESP ESP	1 5 4 1,20	
32º Luís Oliveira	99 Jun	CDFE	1 5 5 6,20	
33º Davide Figueiredo	71 V45	AFR&F	1 6 0 9,13	

Série 3

1º Eduardo Menacho	99 Jun	ESP ESP	1 5 2 1,27	
2º Samuel Freire	90 Sen	CPV SLB	1 5 2 1,28	
3º Alexandre Figueiredo	99 Jun	SLB	1 5 2 1,32	
4º Jorge Fresnillo	97 S23	ESP ESP	1 5 2 8,28	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: 7 de abril de 2018

1803023

5.000 (Passagem)				(Masc)				Clube Participantes		Participações			Nr. Atletas		
Série 3										F	M	T	F	M	T
5º Miguel Ribeiro	00Jun	SLB	1 5 3 3,36												
6º Rúben Faria	00Jun	UDV	1 5 4 3,34												
7º Tiago Madureira	89Sen	ACRSD	1 5 4 3,36												
8º Andres Raga	00Jun	ESP ESP	1 5 4 4,32												
9º Aday Salas	00Jun	ESP ESP	1 5 4 4,34												
10º Victor Illera	99Jun	ESP ESP	1 5 4 6,33												
11º Luis Salvador	99Jun	ESP ESP	1 5 5 9,30												
12º Fernando Rial	99Jun	ESP ESP	1 5 5 9,35												
13º Ivan Lopez	00Jun	ESP ESP	1 6 0 2,28												
14º Rafael Lopes	00Jun	CFOD	1 6 0 2,35												
15º Diego Menendez	00Jun	ESP ESP	1 6 0 6,35												
16º Pablo Monteagudo	99Jun	ESP ESP	1 6 1 4,30												
17º Francisco Caraballo	98S23	ESP ESP	1 6 1 4,30												
18º Rafael Baraças	99Jun	CAS	1 6 1 4,32												
19º Cristobal Dominguez	99Jun	ESP ESP	1 6 1 5,33												
20º Arnau Lopez	99Jun	ESP ESP	1 6 2 1,34												
21º Jorge Sieira	99Jun	ESP ESP	1 6 2 9,28												
22º Sergi Reurer	98S23	ESP ESP	1 6 3 0,33												
23º João Pedro Casal	99Jun	MAC	1 6 3 1,27												
24º Pablo Lassa	97S23	ESP ESP	1 6 3 1,32												
25º Joao Oliveira	99Jun	CFOD	1 6 3 1,33												
26º Nicolas Gens	00Jun	ESP ESP	1 6 3 1,34												
27º Martin De Alava	00Jun	ESP ESP	1 6 3 2,27												
28º Tony Calvo	81V35	ESCMOV	1 6 3 2,31												
29º David Pedrosa	99Jun	GS	1 6 5 1,27												
30º Manuel Belinha	77V40	GDSPO	1 6 5 6,35												
31º António Silva	70V45	NPCAD	1 6 5 8,33												
32º Tiago Pinheiro	99Jun	NATAIPAS	1 7 1 8,27												
Série 4															
1º Rui Alves	95Sen	GDSPO	1 7 2 0,04												
2º Manuel Gomes	65V50	CDSSC	1 7 2 0,99												
3º Paulo Rocha	80V35	RUNRIVER	1 7 2 1,01												
4º Mário Silva	63V50	ACRSD	1 7 2 1,02												
5º Joaquim Figueiredo	67V50	CDSSC	1 7 2 1,04												
6º Carlos Monteiro	73V45	FCV	1 7 2 1,07												
7º Filipe Cunha	80V35	ARCAA	1 7 2 1,99												
8º Sérgio Lima	82V35	GJVP	1 7 2 2,02												
9º Miguel Maia	79V35	ACPV	1 7 2 4,04												
10º José Afonso	78V35	RUNRIVER	1 7 3 9,99												
11º António Pires	90Sen	ESCMOV	1 7 4 7,06												
12º Duarte Rodrigues	00Jun	MAC	1 7 4 7,99												
13º Jorge Luz	64V50	GDSPO	1 8 0 4,04												
14º Manuel Dourado	55V60	CPTBC	1 8 1 7,06												
15º Avelino Freitas	74V40	GDSPO	1 8 3 9,03												
16º Ivo Gonçalves	99Jun	GJVP	1 8 3 9,07												
17º Tiago Rodrigues	98S23	GJVP	1 8 4 3,99												
18º Alcindo Dias	73V40	GDSPO	1 9 0 1,04												
19º Salvador Silva	72V45	CFOD	2 0 0 1,00												
20º António Nascimento	63V50	CFOD	2 0 1 2,06												
Espanha <u>SPAIN</u>															
<u>European Athletics (EA)</u> Federado															
ESP	SPAIN									60	115	175	41	69	110
GREAT BRITAIN & N.I. <u>GREAT BRITAIN & N.I.</u>															
<u>European Athletics (EA)</u> Federado															
GBR	GREAT BRITAIN & N IRELAND									1	2	3	1	1	2
GERMANY <u>GERMANY</u>															
<u>European Athletics (EA)</u> Federado															
GER	GERMANY										2	2		1	1
KENYA <u>KENYA</u>															
<u>International Association of Athletics Federations (I)</u> Federado															
KEN	Kenya										2	2		2	2
NETHERLANDS <u>NETHERLANDS</u>															
<u>European Athletics (EA)</u> Federado															
NED	HOLANDA									2	2	4	1	1	2
POLAND <u>POLAND</u>															
<u>European Athletics (EA)</u> Federado															
POL	POLÓNIA										2	2		1	1
PORTUGAL =															
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado															
CFB	C F OS BELENENSES										1	1		1	1
DOR	DESP OPERÁRIO RANGEL									1		1	1	1	1
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C									2		2	1	1	1
MCP	MARATONA C P									2		2	1	1	1
SCP	SPORTING C P									13	19	32	9	14	23
SLB	S L BENFICA									10	10			6	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado															
CNRM	C N DE RIO MAIOR									1	3	4	1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado															
UFCI	U F C INDÚSTRIA										2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado															
GS	GIRA SOL										2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u> Federado															
CPM	C P DE MANGUALDE										2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado															
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA										3	3		2	2
CDFE	C DESP FEIRENSE									1	2	3	1	1	2
GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS										11	11		6	6
GREAS	GREAS - VAGOS									6		6	3		3
IND-A	Individual - Aveiro										2	2		1	1
JOBRA	ASS JOVENS BRANCA										1	1		1	1
NAC	N A DE CUCUJÃES										2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado															
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM										4	4		2	2
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO										4	4		2	2
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO										8	8		4	4
CPTBC	C P T Bº CARCAVELOS										2	2		1	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: 7 de abril de 2018

1803023

EAT	E ATLETISMO TROFA	1	1	1	1	DNF	Desistiu
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	5	5	3	3	DNS	Faltou
MAC	MAIA A C	8	8	4	4		
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	2	2	1	1		
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO	4	4	2	2		
UDV	U DESP DA VÁRZEA	5	4	9	3	3	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>				Federado			
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS	2	2	1	1		
ARCAA	ARC ÁGUIAS ALVELOS	7	7	3	3		
FCV	F C VIZELA	2	2	1	1		
NATAIPASN	ATLETISMO TAIPAS	2	2	4	1	1	2
SCB	S CLUBE DE BRAGA	1	1	1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>				Federado			
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	3	3	2	2		
GJVP	G JUV VILA DE PUNHE	4	7	11	2	4	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>				Federado			
ACRS	A C R SRA DESTERRO	3	4	7	2	2	4
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	5	5	5	3	3	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>				Federado			
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	2	2	1	1		
AJS	A C D JARDIM SERRA	2	2	1	1		
GDE	G DESP ESTREITO	2	2	1	1		
<u>UNITED STATES</u>				<u>UNITED STATES</u>			
<u>International Association of Athletics Federations (I</u>				Federado			
USA	E U AMÉRICA	1	1	1	1		

Totais de participações individuais + estafetas	106	70
	264	156
	370	226

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	11	12	23	11	12	23
Juniores	12	54	66	12	28	40
Sub23	22	50	72	12	29	41
Seniores	45	95	140	26	56	82
Veteranos M35	8	26	34	5	17	22
Veteranos M40	2	7	9	1	4	5
Veteranos M45		8	8		4	4
Veteranos M50		10	10		5	5
Veteranos M55	6		6	3		3
Veteranos M60		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	106	70
	264	156
	370	226

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RICOH

PARCEIROS TÉCNICOS

MONDO



Classificação Pontuação Clube

Femininos

1	2:13:00,75	4	ESP	SPAIN
2	2:15:29,82	4	POR	PORTUGAL

Masculinos

1	1:54:27,41	4	ESP	SPAIN
2	1:58:36,86	4	POR	PORTUGAL

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RICOH

PARCEIROS TÉCNICOS

MONDO

RESULTADOS

5.000m Mujeres Sub18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 07/04/2018 16:15					
1	91	Ainhoa Brea Leoz Llanera Atletismo	23/11/2001 O7361	11	18:13.59 8
2	109	Sara Garcia De La Torre Atletaria Isaac Viciosa	19/03/2001 VA8779	6	18:14.84 7
3	101	Blanca Sayas Ladaga Simply-Scorpio 71	03/04/2001 AR4019	1	18:15.15 6
4	94	Esther Menendez Gonzalez Oriente Atletismo	27/07/2001 O7329	8	18:16.37 5
5	93	Andrea Bernal Castillo CN Reus Ploms	03/04/2001 CT24541	7	18:22.47 4
6	73	Nieves Megias Rubio A.D. Marathon	27/10/2001 M6224	10	18:45.36 3
7	70	Sonsoles Martin Rodriguez ADAS Proinor	18/09/2001 GA766142	5	18:51.19 2
8	107	Elisa Cabornero Suarez Atletaria Isaac Viciosa	02/02/2001 VA8778	4	18:52.41 1
9	76	Angela Dominguez-gil Garcia Bidezabal Atletismo	31/12/2001 LO7174	9	18:55.45
10	92	Sara Lopez Lopez Atletica Lucense	02/01/2001 GA768928	3	19:47.66
11	85	Hannah Ruiz Grimshaw CA Laietania	21/12/2001 CT24721	2	19:52.43

5.000m Mujeres Sub20

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 07/04/2018 16:15					
1	90	Isabel Barreiro Garcia At. Gijones Fumeru	26/04/1999 O6784	6	16:50.55 8
2	110	Carmen Viciosa Villa Atletaria Isaac Viciosa	24/01/1999 VA8702	7	16:59.76 7
3	100	Nerea Izcue Dominguez Simply-Scorpio 71	29/03/1999 NA15375	2	17:28.97 6
4	87	June Arbeo Sarriugarte Durangaldea Running	04/02/1999 BI8098	5	17:38.07 5
5	99	Noelia Acero Sanchez Puentecillas Palencia	02/06/2000 PA3892	3	18:06.46 4
6	89	Silvia Perez Fernandez Image FDR	04/07/1999 BU3740	9	18:22.59 3
7	81	Naima Ait Alibou Ouahda CA Igualada	29/06/1999 CT21559	4	18:27.51 2
8	82	Marina Suria Asensio CA Igualada	07/06/2000 CT23590	8	18:35.95 1
9	84	Carmen Martinez Moriana Unicaja Atletismo	30/11/2000 GR4568	1	18:58.23

RESULTADOS

5.000m Hombres Sub18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca	
Final 07/04/2018 16:35						
1	1	Pablo Rodriguez Alvarez Atletica Avilesina	22/01/2002 O7592	3	15:32.03	8
2	10	Adam Maijo Frijola CA Ascó	26/04/2001 CT26003	4	15:35.44	7
3	61	Sergio Martinez Cardenas Atletismo Soria	17/12/2001 SO3302	12	15:38.03	6
4	21	Andres Fernandez Vitores Universidad de Burgos	07/04/2002 PA3914	13	15:42.43	5
5	38	Ruben Alvarez Perera Aranda CondadoHaza Ibercaja	15/02/2002 BU4072	7	15:44.78	4
6	22	Raul Gonzalez Del Toro C.A.Milla Chicharrera2007	13/06/2002 TF9763	2	15:46.25	3
7	62	Diego Alonso Campo CA Santiago	22/02/2001 GA768728	1	15:49.29	2
8	35	Biruk Rubio Riaño Ferrer Sport	17/12/2001 LO7487	9	15:51.41	1
9	26	Ermias Fernandez Casabella Coruña Comarca	06/08/2001 GA765427	8	16:08.49	
10	41	Bilal Dahmouni Lahrach Atletica Lucense	21/05/2001 GA769241	5	16:11.44	
11	42	Saki Vanrell Ordas Atletisme Manacor	06/03/2001 IB16200	6	16:24.44	
12	28	Iago Jopia Astray Coruña Comarca	10/10/2002 GA766247	11	16:31.86	
13	31	German Barro Moya Atletismo Cuenca	08/08/2002 CU2029	10	17:26.22	

10.000m Hombres Sub20

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca	
Final 07/04/2018 16:55						
1	58	Eduardo Menacho Miralles Simply-Scorpio 71	25/11/1999 AR2611	14	30:26.82	8
2	59	Andres Raga Señor Simply-Scorpio 71	06/05/2000 AR3407	8	31:43.96	7
3	19	Luis Salvador Pascual Playas de Castellon	01/10/1999 CS7449	10	31:51.39	6
4	23	Aday Salas Lutzardo C.A.Milla Chicharrera2007	26/07/2000 TF24099	12	32:00.19	5
5	68	Ivan Andreas Lopez Oltra Atletisme Xativa	11/04/2000 A11010	9	32:04.71	4
6	44	Fernando Rial Castro Club Atletismo Naron	28/02/1999 GA765396	15	32:30.25	3
7	67	Diego Menendez Rodriguez-noriega Universidad Oviedo	15/02/2000 O8315	7	32:38.38	2
8	47	Pablo Monteagudo Lago Atletismo Noia	16/02/1999 GA764825	11	32:53.23	1
9	53	Martin De Alava Perez Grupompleo Pamplona At	06/05/2000 NA15548	5	32:55.66	
10	29	Jorge Sieira Hermida Coruña Comarca	15/09/1999 GA765246	16	33:26.09	
11	45	Cristobal Jesus Dominguez Martin Cueva de Nerja-UMA	18/06/1999 SE8376	4	33:32.54	
12	20	Arnau Lopez Mazorriaga Avinent Manresa	27/12/1999 CT23138	1	33:33.79	
13	36	Victor Illera Santos Image FDR	03/04/1999 BU3736	6	33:37.99	
14	27	Nicolas Pablo Gens Lopez Coruña Comarca	03/04/2000 GA769223	2	33:43.40	
	37	Francisco Daniel Montiel Peña Guadalhorce-Alora	07/01/2000 MA5760	3	AB	
	39	Diego Perez Sordo INDEPENDIENTE	27/01/2000 BI20304	13	NP	

RESULTADOS

10.000m Mujeres Sub23

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 07/04/2018 17:40					
1	71	Paula Gonzalez Blanco AD Gijon Atletismo	03/05/1996 O6162	3	34:09.78 8
2	77	Maidier Leoz Garciandia Beste Iruña At	02/08/1998 NA15613	6	36:13.04 7
3	97	Maialen Olló Martínez Grupompleo Pamplona At	18/09/1998 NA15596	2	36:24.46 6
4	72	Claudia Anduaga Torres A.D. Marathon	08/06/1996 VI3473	5	36:26.48 5
5	108	Marta De La Fuente Gomez Atletaria Isaac Viciosa	08/08/1998 VA8881	4	37:12.89 4
6	83	Monica Hernandez Casco Unicaja Atletismo	11/03/1996 SE6099	1	38:03.55 3
7	78	Yaiza Cristobal Fernandez CA La Blanca	11/08/1997 VI3481	7	39:41.71 2

10.000m Hombres Sub23

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 07/04/2018 18:25					
1	18	Tariku Novales Quintero Playas de Castellon	08/03/1998 GA717353	5	29:31.65 8
2	17	(e) Abdessamad Oukhelfen (f) CA Igualada	18/12/1998 CT22242	14	29:45.56
3	5	Amin Houkmi El Jarmouni A.D. Marathon	13/08/1996 M5549	6	29:47.12 7
4	3	Youssef Benkert Elalaoui AD Gijon Atletismo	08/09/1997 O6144	9	30:17.93 6
5	43	(e) Mabrouk Bendou Yahyaoui (f) A.A. Mostoles	21/04/1996 M6128	3	30:46.55
6	12	Ruben Requena Garcia Apol-Ana	02/10/1996 A10239	1	31:10.46 5
7	16	Jesus Hurtado Gonzalez CA Igualada	29/02/1996 CT20740	4	31:16.72 4
8	51	Andres Jimenez Rey Atletismo Numantino	06/11/1998 M4610	10	31:24.68 3
9	2	Jorge Fresnillo Nuñez A. A. Moratalaz	26/06/1997 M7660	12	31:35.93 2
10	50	Carlos Jimenez Pardo Atletismo Numantino	01/05/1998 BU3652	8	31:40.01 1
11	64	Antonio Jesus Gonzalez Garcia TenerifeCajaCanarias	17/03/1998 LZ8327	2	32:14.65
12	11	Francisco Javier Caraballo Pérez Bahia Algeciras	03/05/1998 CA9176	7	32:55.26
13	8	Pablo Lassa Toda At. Ardoi	30/03/1997 NA15167	11	33:17.82
14	40	Sergi Reurer Olives INDEPENDIENTE	03/02/1998 IB16382	13	33:57.08

RESULTADOS

10.000m Mujeres Absoluto

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 07/04/2018 18:50					
1	98	Nuria Lugueros Diaz Pielagos	09/04/1988 L3842	13	32:52.89 8
2	96	Maitane Melero Lacasia Grupompleo Pamplona At	20/02/1983 NA13254	14	33:11.69 7
3	106	María Jose Perez Moreno Valencia Esports	12/06/1992 CR3650	2	33:22.75 6
4	102	Tania Carretero Carnerero Bilbao Atletismo	02/03/1991 EX5067	3	33:33.42 5
5	105	Elena Garcia Grimau Valencia Esports	19/06/1986 M2385	4	33:39.12 4
6	88	Ester Navarrete Santana FC Barcelona	16/03/1990 GA769008	11	34:11.08 3
7	104	Beatriz Alvarez Diaz Universidad Estadio Gijon	16/12/1994 O6278	8	34:31.24 2
8	74	Lorena Rodriguez Martinez Atletismo Alcoy	25/02/1988 A11441	10	35:57.81 1
9	75	Clara Viñaras Oteo Super Amara BAT	08/09/1993 M2197	5	36:00.85
10	95	Ana Llorens Perez Grupompleo Pamplona At	07/02/1982 NA14726	7	36:39.16
11	86	Jimena Martin Gonzalez C Dental Seoane Pampin	28/06/1985 BU2493	6	37:09.53
12	80	María Carmen Ledesma Ruiz CA La Blanca	28/09/1987 EX4582	12	37:25.19
	79	Raquel Gomez Martin CA La Blanca	30/09/1982 EX2517	9	AB
	103	Rocio Fernandez Fernandez U.D. Talavera	14/04/1990 TO4979	1	NP

RESULTADOS

10.000m Hombres

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 07/04/2018 19:45					
1	24	Antonio Abadia Beci CD Nike Running	02/07/1990 AR14	2	28:17.24 8
2	55	Fernando Carro Morillo Añares-Rioja	01/04/1992 M542	18	28:28.68 7
3	6	Mohamed Ali Jelloul Bujan A.D. Marathon	30/06/1994 M2900	4	28:44.37 6
4	14	Yago Rojo Sancho Atletismo Bikila	23/03/1995 M1986	8	28:57.12 5
5	49	Nassim Hassaous Garcia Atletismo Numantino	23/03/1994 VA8754	21	29:05.26 4
6	56	Raul Celada Alvarez Añares-Rioja	09/09/1995 L4470	25	29:09.56 3
7	15	Miguel Angel Barzola Estevez CA Alicante	14/05/1982 A11654	22	29:10.39 2
8	54	Isaac Rico De La Fuente Racing Valladolid	24/01/1980 VA8692	11	29:11.61 1
9	60	Ismael Quiñones Morales C.A. Carnicas Serrano	17/02/1994 CR4054	20	29:14.78
10	48	David Bascuñana Corrales Atletismo Numantino	17/01/1995 SO3311	17	29:30.82
11	46	Samuel Lay Rincon Cueva de Nerja-UMA	31/03/1993 SE6983	7	29:46.98
12	52	Ivan Acereda Pascual Grupompleo Pamplona At	25/03/1991 NA15586	12	29:48.33
13	33	Mohamed Zarhouni Zaitouni FC Barcelona	10/06/1995 CT19594	5	30:10.77
14	63	Eneko Agirrezabal Telleria Txindoki A.T.	20/03/1986 SS17852	19	30:18.96
15	7	Jose Luis Garcia Pujadas Amistat-FisioPlanet	10/08/1988 IB15925	3	30:23.10
16	57	Miguel Garcia Garcia-consuegra Real Sociedad	14/07/1988 EX7377	1	30:29.11
17	30	Andreu Blanes Reig Atletisme Crevillent	14/10/1991 A11693	6	30:51.75
	32	Aitor Fernandez De La Coba FC Barcelona	13/08/1991 CT27953	23	AB
	65	Jaime Gonzalez Mancha Union Atletica Coslada	27/11/1991 M3218	10	AB
	4	Jose España Comendador A.D. Marathon	05/05/1986 M1717	16	AB
	66	Ricardo Serrano Camison Clínica Menorca CAUG	29/10/1980 GU1140	15	AB
	34	David Palacio Martin CA Fent Cami Mislata	08/06/1988 IB16114	14	NP
	25	Fakhreddine Aoulad Ben Said Tnibar Club Onubense Atletismo	23/04/1994 H2406	24	NP
	13	Javier Garcia Del Barrio Atletismo Bikila	27/10/1988 PA3494	13	NP
	9	Javier Nagore Arizu At. Ardoi	22/05/1987 NA13842	9	NP

RESULTADOS

10.000m Hombres pasos del 5.000m

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final	07/04/2018	23:00			
1	24	Antonio Abadia Beci CD Nike Running	02/07/1990 AR14	2	14:00.09
2	6	Mohamed Ali Jelloul Bujan A.D. Marathon	30/06/1994 M2900	3	14:19.03
3	55	Fernando Carro Morillo Añares-Rioja	01/04/1992 M542	4	14:19.04
4	14	Yago Rojo Sancho Atletismo Bikila	23/03/1995 M1986	5	14:19.07
5	33	Mohamed Zarhouni Zaitouni FC Barcelona	10/06/1995 CT19594	6	14:19.09
6	56	Raul Celada Alvarez Añares-Rioja	09/09/1995 L4470	7	14:21.06
7	49	Nassim Hassaous Garcia Atletismo Numantino	23/03/1994 VA8754	8	14:21.07
8	15	Miguel Angel Barzola Estevez CA Alicante	14/05/1982 A11654	9	14:25.07
9	18	Tariku Novales Quinteiro Playas de Castellon	08/03/1998 GA717353	10	14:27.06
10	54	Isaac Rico De La Fuente Racing Valladolid	24/01/1980 VA8692	11	14:32.03
11	48	David Bascuñana Corrales Atletismo Numantino	17/01/1995 SO3311	12	14:34.03
12	60	Ismael Quiñones Morales C.A. Carnicas Serrano	17/02/1994 CR4054	13	14:35.02
13	30	Andreu Blanes Reig Atletisme Crevillent	14/10/1991 A11693	14	14:50.00
14	46	Samuel Lay Rincon Cueva de Nerja-UMA	31/03/1993 SE6983	15	14:56.21
15	5	Amin Houkmi El Jarmouni A.D. Marathon	13/08/1996 M5549	16	14:57.16
16	3	Youssef Benkert Elalaoui AD Gijon Atletismo	08/09/1997 O6144	17	14:57.19
17	52	Ivan Acereda Pascual Grupompleo Pamplona At	25/03/1991 NA15586	18	14:57.20
18	63	Eneko Agirrezabal Telleria Txindoki A.T.	20/03/1986 SS17852	19	14:58.17
19	17	(e) Abdessamad Oukhelfen (f) CA Igualada	18/12/1998 CT22242	20	14:58.18
19	57	Miguel Garcia Garcia-consuegra Real Sociedad	14/07/1988 EX7377	21	14:58.18
21	7	Jose Luis Garcia Pujadas Amistat-FisioPlanet	10/08/1988 IB15925	22	14:58.19
22	51	Andres Jimenez Rey Atletismo Numantino	06/11/1998 M4610	23	15:01.18
23	12	Ruben Requena Garcia Apol-Ana	02/10/1996 A10239	24	15:03.14
24	43	(e) Mabrouk Bendou Yahyaoui (f) A.A. Mostoles	21/04/1996 M6128	25	15:09.20
25	16	Jesus Hurtado Gonzalez CA Igualada	29/02/1996 CT20740	26	15:15.17
26	58	Eduardo Menacho Miralles Simply-Scorpio 71	25/11/1999 AR2611	29	15:21.27
27	2	Jorge Fresnillo Nuñez A. A. Moratalaz	26/06/1997 M7660	30	15:28.28
28	64	Antonio Jesus Gonzalez Garcia TenerifeCajaCanarias	17/03/1998 LZ8327	27	15:33.12
29	50	Carlos Jimenez Pardo Atletismo Numantino	01/05/1998 BU3652	28	15:41.20
30	59	Andres Raga Señor Simply-Scorpio 71	06/05/2000 AR3407	31	15:44.32
31	23	Aday Salas Lutzardo C.A.Milla Chicharrera2007	26/07/2000 TF24099	32	15:44.34
32	36	Victor Illera Santos Image FDR	03/04/1999 BU3736	33	15:46.33
33	19	Luis Salvador Pascual Playas de Castellon	01/10/1999 CS7449	34	15:59.30
34	44	Fernando Rial Castro Club Atletismo Naron	28/02/1999 GA765396	35	15:59.35

RESULTADOS

10.000m Hombres pasos del 5.000m

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
35	68	Ivan Andreas Lopez Oltra Atletisme Xativa	11/04/2000 A11010	36	16:02.28
36	67	Diego Menendez Rodriguez-noriega Universidad Oviedo	15/02/2000 O8315	37	16:06.35
37	11	Francisco Javier Caraballo Pérez Bahia Algeciras	03/05/1998 CA9176	39	16:14.30
37	47	Pablo Monteagudo Lago Atletismo Noia	16/02/1999 GA764825	38	16:14.30
39	45	Cristobal Jesus Dominguez Martin Cueva de Nerja-UMA	18/06/1999 SE8376	40	16:15.33
40	20	Arnau Lopez Mazorriaga Avinent Manresa	27/12/1999 CT23138	41	16:21.34
41	29	Jorge Sieira Hermida Coruña Comarca	15/09/1999 GA765246	42	16:29.28
42	40	Sergi Reurer Olives INDEPENDIENTE	03/02/1998 IB16382	43	16:30.33
43	8	Pablo Lassa Toda At. Ardoi	30/03/1997 NA15167	44	16:31.32
44	27	Nicolas Pablo Gens Lopez Coruña Comarca	03/04/2000 GA769223	45	16:31.34
45	53	Martin De Alava Perez Grupompleo Pamplona At	06/05/2000 NA15548	46	16:32.27
	32	Aitor Fernandez De La Coba FC Barcelona	13/08/1991 CT27953	50	AB
	37	Francisco Daniel Montiel Peña Guadalhorce-Alora	07/01/2000 MA5760	53	AB
	65	Jaime Gonzalez Mancha Union Atletica Coslada	27/11/1991 M3218	52	AB
	4	Jose España Comendador A.D. Marathon	05/05/1986 M1717	49	AB
	66	Ricardo Serrano Camison Clínica Menorca CAUG	29/10/1980 GU1140	57	AB
	34	David Palacio Martin CA Fent Cami Mislata	08/06/1988 IB16114	55	NP
	39	Diego Perez Sordo INDEPENDIENTE	27/01/2000 BI20304	56	NP
	25	Fakhreddine Aoulad Ben Said Tnibar Club Onubense Atletismo	23/04/1994 H2406	48	NP
	13	Javier Garcia Del Barrio Atletismo Bikila	27/10/1988 PA3494	51	NP
	9	Javier Nagore Arizu At. Ardoi	22/05/1987 NA13842	54	NP

RESULTADOS

10.000m Mujeres pasos del 5.000m

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 07/04/2018 23:30					
1	98	Nuria Lugueros Diaz Pielagos	09/04/1988 L3842	1	16:18.80
2	106	María Jose Perez Moreno Valencia Esports	12/06/1992 CR3650	2	16:24.89
3	96	Maitane Melero Lacasia Grupompleo Pamplona At	20/02/1983 NA13254	3	16:41.87
4	102	Tania Carretero Carnerero Bilbao Atletismo	02/03/1991 EX5067	4	16:42.83
5	105	Elena Garcia Grimau Valencia Esports	19/06/1986 M2385	5	16:42.84
6	88	Ester Navarrete Santana FC Barcelona	16/03/1990 GA769008	6	17:00.87
7	104	Beatriz Alvarez Diaz Universidad Estadio Gijon	16/12/1994 O6278	7	17:23.88
8	71	Paula Gonzalez Blanco AD Gijon Atletismo	03/05/1996 O6162	9	17:24.82
9	75	Clara Viñaras Oteo Super Amara BAT	08/09/1993 M2197	10	17:30.81
10	97	Maialen Olo Martinez Grupompleo Pamplona At	18/09/1998 NA15596	12	17:53.19
10	77	Maidier Leoz Garciandia Beste Iruña At	02/08/1998 NA15613	11	17:53.19
12	74	Lorena Rodriguez Martinez Atletismo Alcoy	25/02/1988 A11441	13	17:56.17
13	95	Ana Llorens Perez Grupompleo Pamplona At	07/02/1982 NA14726	15	18:00.17
14	72	Claudia Anduaga Torres A.D. Marathon	08/06/1996 VI3473	14	18:14.18
15	86	Jimena Martin Gonzalez C Dental Seoane Pampín	28/06/1985 BU2493	16	18:14.20
16	80	María Carmen Ledesma Ruiz CA La Blanca	28/09/1987 EX4582	17	18:19.10
17	108	Marta De La Fuente Gomez Atletaria Isaac Viciosa	08/08/1998 VA8881	18	18:23.13
18	83	Monica Hernandez Casco Unicaja Atletismo	11/03/1996 SE6099	19	19:13.18
19	78	Yaiza Cristobal Fernandez CA La Blanca	11/08/1997 VI3481	20	19:25.11
	79	Raquel Gomez Martin CA La Blanca	30/09/1982 EX2517	21	AB
	103	Rocio Fernandez Fernandez U.D. Talavera	14/04/1990 TO4979	22	NP

Después de 10 de 10 pruebas TODOS

PUNTOS POR PUESTOS POR CLUB

Pto	Club	1º		2º		3º		4º		5º		6º		7º		8º		Puntos Totales
		Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	
1	SCOZ - Simply-Scorpio 71	1	8	1	7	2	12											27
2	ADMM - A.D. Marathon			1	7	1	6	1	5			1	3					21
3	VICVA - Atletaria Isaac Viciosa			2	14					1	4					1	1	19
4	ADGO - AD Gijon Atletismo	1	8			1	6											14
4	CAICS - Playas de Castellon	1	8			1	6											14
6	PAMNA - Grupompleo Pamplona At			1	7	1	6											13
7	RIOLO - Añares-Rioja			1	7							1	3					10
8	VCFV - Valencia Esports					1	6			1	4							10
9	AAAO - Atletica Avilesina	1	8															8
9	CNIB - CD Nike Running	1	8															8
9	GIJO - At. Gijones Fumeru	1	8															8
9	LLAO - Llanera Atletismo	1	8															8
9	PIES - Pielagos	1	8															8
14	CHITF - C.A.Milla Chicharrera2007							1	5			1	3					8
15	NUMSO - Atletismo Numantino									1	4	1	3			1	1	8
16	ASCT - CA Ascó			1	7													7
16	BIRNA - Beste Iruña At			1	7													7
18	CAIB - CA Igualada									1	4			1	2	1	1	7
19	SORSO - Atletismo Soria					1	6											6
20	BENA - Apol-Ana							1	5									5
20	BIKTO - Atletismo Bikila							1	5									5
20	CAMBU - Universidad de Burgos							1	5									5
20	DRUBI - Durangaldea Running							1	5									5
20	ORIO - Oriente Atletismo							1	5									5
20	STTBI - Bilbao Atletismo							1	5									5
26	INCBU - Aranda CondadoHaza Ibercaja									1	4							4
26	NRPT - CN Reus Ploms									1	4							4
26	PUEPA - Puentecillas Palencia									1	4							4
26	XATV - Atletisme Xativa									1	4							4
30	UOVO - Universidad Oviedo													2	4			4
31	CAJJ - Unicaja Atletismo											1	3					3
31	FCBB - FC Barcelona											1	3					3
31	FLOBU - Image FDR											1	3					3
31	NAOC - Club Atletismo Naron											1	3					3
35	AAMM - A. A. Moratalaz													1	2			2
35	ADAOR - ADAS Proinor													1	2			2
35	BLAVI - CA La Blanca													1	2			2
35	CAAA - CA Alicante													1	2			2
35	STOC - CA Santiago													1	2			2
40	ALCA - Atletismo Alcoy															1	1	1
40	FERLO - Ferrer Sport															1	1	1
40	NOYC - Atletismo Noia															1	1	1
40	RACVA - Racing Valladolid															1	1	1

PUNTOS POR PUESTOS POR FEDERACIÓN

Pto	Federacion	1º		2º		3º		4º		5º		6º		7º		8º		Puntos Totales
		Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	Pto	Pts	
1	CYL - CASTILLA Y LEÓN	1	8	2	14	1	6	1	5	4	16	2	6			3	3	58
2	AST - ASTURIAS	4	32			1	6	1	5					2	4			47
3	MAD - MADRID			2	14	1	6	1	5	1	4	2	6	1	2			37
4	ARA - ARAGÓN	2	16	1	7	1	6											29
5	NAV - NAVARRA			2	14	2	12											26
6	GAL - GALICIA	1	8									2	6	2	4	1	1	19
7	CAT - CATALUÑA			1	7					2	8			1	2	1	1	18
8	CVA - COMUNIDAD VALENCIANA					1	6	1	5	1	4			1	2	1	1	18
9	PVA - PAÍS VASCO							2	10					1	2			12
10	CNR - CANARIAS							1	5			1	3					8
11	CLM - CASTILLA LA MANCHA					1	6											6
12	EXT - EXTREMADURA							1	5									5
13	AND - ANDALUCÍA											1	3					3
14	RIO - LA RIOJA															1	1	1