

# Cto de España de Fondo en Pista - Trofeo Iberico

Maia (Portugal) 9 de Abril de 2016

en rojo correcciones sobre el primer listado publicado

5.000m MASC. AL JUVENIL MASCULINO						
Puesto	Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club
1º	15:03.44	CT-23308	MAHBOUB EL HAMDOUINI, ANNASSE	ESP	99	AA Palamos
2º	15:08.21	BU-3736	ILLERA SANTOS, VICTOR	ESP	99	Image FDR
3º	15:09.36	GA-765123	ALVAREZ TEIJEIRO, JESUS	ESP	99	Ourense Atletismo
4º	15:09.60	L-4760	ALEGRE FERNANDEZ, SERGIO	ESP	99	C.A. New Runners
5º	15:15.82	ZA-3138	BRAVO GARCIA, DIEGO	ESP	99	Atletismo Zamora
6º	15:48.76	CR-4330	SANTOS DIAZ, DAVID	ESP	99	A.D. Marathon
7º	16:14.02	SA-4576	SANCHEZ MONTEJO SANCHEZ, PABLO	ESP	99	VinoToro CRural Softoro
8º	16:33.58	GA-765396	RIAL CASTRO, FERNANDO	ESP	99	S.G. Pontevedra
	AB	MA-5411	OUMAIZ ERROUCH, OUASSIM	ESP	99	Cueva de Nerja-UMA

10.000m MASC. AL JUNIOR MASCULINO						
Puesto	Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club
1º	30:28.26	GA-716946	GONZALEZ CARBALLADA, MIGUEL	ESP	98	Lucus Caixa Rural Galega
2º	30:50.57	LO-6954	IFRAJ AKAOUI, OSSAMA	ESP	97	Rioja Añares
3º	30:56.86	M-4767	GARCIA LOPEZ, PEDRO	ESP	97	FC Barcelona
4º	31:00.81	GA-764290	MASEDA DORADO, IVO	ESP	97	Lugo Running Club
5º	31:01.66	CT-21198	MECHAAL MECHAAL, SAID	ESP	98	AA Palamos
6º	32:09.87	SO-3205	FERNANDEZ MONTAÑO, GERMAN	ESP	97	Atletismo Soria
7º	33:27.76	GA-764288	MANSO-PEDROSA GARCIA, IVAN	ESP	97	Lugo Running Club
8º	33:34.65	NA-15167	LASSA TODA, PABLO	ESP	97	At. Ardoi
9º	35:50.09	BU-3665	BLANCO ALONSO, IVAN	ESP	97	Image FDR
	NP	AR-2843	ZBIBA EL-FANTASSI, WALID	ESP	98	Simply-Scorpio 71

10.000m MASC. AL PROMESA MASCULINO						
Puesto	Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club
1º	29:04.40	CR-4054	QUIÑONES MORALES, ISMAEL	ESP	94	Atletismo Membrilla
2º	29:24.84	CT-18875	CHAKIR ELOSRI, IBRAHIM	ESP	94	FC Barcelona
3º	29:24.84	M-5549	HOUKMI EL JARMOUNI, AMIN	ESP	96	A.D. Marathon
4º	29:24.84	M-2900	JELLOUL BUJAN, MOHAMED ALI	ESP	94	A.D. Marathon
5º	29:43.72	VA-8494	MARTINEZ HERNANDO, DANIEL	ESP	95	Atletaria Isaac Viciosa
6º	30:27.73	GA-19434	SANTOS DOMINGUEZ, DAVID	ESP	94	R.C. Celta
7º	30:34.90	M-768	GONZALEZ DE MIGUEL, ALEJANDRO	ESP	94	Simply-Scorpio 71
8º	30:39.85	CA-8957	SABILI , MUSTAPHA	MAR	94	Bahia Algeciras
9º	31:08.20	MA-4364	SALCEDO CASTRO, PABLO	ESP	95	Cueva de Nerja-UMA
10º	31:49.18	VA-8541	MELERO GUTIEZ, LUIS ENRIQUE	ESP	95	VinoToro CRural Softoro
11º	31:51.23	SO-3157	MARTINEZ ANTON, RAUL	ESP	95	PoliSoria-Caja Rural
12º	32:22.93	CO-2348	MUÑOZ PEREZ, ANGEL	ESP	95	CD Surco Aventura
13º	32:59.87	GA-765836	MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE	ESP	95	CA Santiago
14º	34:00.17	CT-23340	FIGUEROLA ORTIN, XAVIER	ESP	94	Castillejo Caceres RC
	AB	V-20542	GIMENEZ PEREZ, JOSE IGNACIO	ESP	94	Playas de Castellon
	AB	CT-19594	ZARHOUNI ZAITOUNI, MOHAMED	ESP	95	FC Barcelona

10000 M.L.MASC. ABSOLUTO MASCULINO						
Puesto	Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club
1º	28:07.14	AR-14	ABADIA BECI, ANTONIO	ESP	90	CD Nike Running
2º	28:52.62	M-1717	ESPAÑA COMENDADOR, JOSE	ESP	86	A.D. Marathon
3º	29:03.41	EX-6322	ROSADO VILLAVERDE, RICARDO	ESP	88	Real Sociedad
4º	29:04.40	CR-4054	QUIÑONES MORALES, ISMAEL	ESP	94	Atletismo Membrilla
5º	29:15.66	SA-3614	SANZ SANFRUCTUOSO, DANIEL	ESP	79	Aranda-Condado Haza
6º	29:24.84	CT-18875	CHAKIR ELOSRI, IBRAHIM	ESP	94	FC Barcelona
7º	29:26.09	EX-5541	BENABBOU AZIZI, HOUSAME EDDINE	ESP	93	A.D. Marathon
8º	29:31.11	AB-2000	CANTOS GOMEZ, ANTONIO	ESP	84	Atletismo Albacete
9º	29:34.40	M-2900	JELLOUL BUJAN, MOHAMED ALI	ESP	94	A.D. Marathon
10º	29:43.72	VA-8494	MARTINEZ HERNANDO, DANIEL	ESP	95	Atletaria Isaac Viciosa
11º	30:27.09	SA-4525	CODESAL MARTIN, ALEJANDRO	ESP	93	Atletico Salamanca
12º	30:34.90	M-768	GONZALEZ DE MIGUEL, ALEJANDRO	ESP	94	Simply-Scorpio 71
13º	30:39.37	M-5549	HOUKMI EL JARMOUNI, AMIN	ESP	96	A.D. Marathon
14º	30:39.44	M-2106	DE LA FUENTE MARTIN, SANTIAGO	ESP	74	A.D. Marathon
15º	31:04.01	BI-6718	GARCIA GIL, DAVID	ESP	84	Durangaldea Running
16º	31:44.00	M-5202	SANCHEZ BLANCO, LUIS MIGUEL	ESP	85	A.D. Marathon
	AB	CT-18407	MECHAAL MECHAAL, ADEL	ESP	90	New Balance Team
	AB	O-6279	GARCIA MARTINEZ, BORJA JERONIMO	ESP	81	Playas de Castellon
	AB	V-20542	GIMENEZ PEREZ, JOSE IGNACIO	ESP	94	Playas de Castellon
	NP	GA-12255	PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	ESP	77	New Balance Team
	NP	CR-3652	PEREZ MORENO, JUAN ANTONIO	ESP	88	A.D. Marathon
	NP	AR-2887	AITADI , SAID	MAR	82	Zenit Twinner
	NP	IB-15275	GUIRADO FERRER, ADRIAN	ESP	92	INDEPENDIENTE
	NP	CT-19594	ZARHOUNI ZAITOUNI, MOHAMED	ESP	95	FC Barcelona

5.000m FEM. AL JUNIOR FEMENINO						
Puesto	Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club
1º	16:49.76	M-4505	RODRIGUEZ MONTERO, LUCIA	ESP	98	Playas de Castellon
2º	17:59.80	BI-7908	LEGINA BASABE, NAHKARI	ESP	97	Villa Cabezon
3º	18:07.36	VA-8558	CALLES ARTIAGA, CRISTINA	ESP	97	Atletaria Isaac Viciosa
4º	18:13.47	VI-3481	CRISTOBAL FERNANDEZ, YAIZA	ESP	97	CA La Blanca
5º	18:18.63	SA-4414	CORTES GONZALEZ, ANA MARIA	ESP	97	Atletico Salamanca
6º	18:31.77	M-4153	LUENGO CASELLES, LAURA	ESP	97	Val. Martin Berlanas
7º	19:34.62	CO-2058	RANCAÑO LOPEZ, IRENE	ESP	97	Bahia Algeciras
8º	20:08.55	MU-15516	MARTINEZ PADILLA, IRENE	ESP	98	Eliocroca
	NP	MA-6159	FERNANDEZ ALARCON, MARIA	ESP	98	Cueva de Nerja-UMA
	NP	TO-4568	BARRIO RODRIGUEZ, ALICIA	ESP	98	San Ildefonso

5.000m FEM. AL JUVENIL FEMENINO						
Puesto	Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club
1º	18:16.23	M-9812	TORRES SORIA, VIRGINIA	ESP	99	A.D. Marathon
2º	18:19.12	VA-8702	VICIOSA VILLA, CARMEN	ESP	99	Atletaria Isaac Viciosa
3º	18:36.84	CT-21410	MESTRES CASADESUS, ANNA	ESP	99	ISS - L'Hospitalet
4º	18:51.56	BU-3771	VILLAGRA DOMINGUEZ, LORENA	ESP	99	Aranda-Condado Haza
5º	19:44.99	O-7015	SUAREZ VEGA, LUCIA	ESP	99	Oriente Atletismo
6º	19:51.89	CT-22515	AGUILAR BRUCH, JANA	ESP	0	CA Vic
7º	19:52.51	BI-20156	VILLA BESOI, ARAITZ	ESP	99	Durangaldea Running
8º	20:06.76	BI-8098	ARBEO SARRIUGARTE, JUNE	ESP	99	Durangaldea Running
	NP	CT-24583	RODRIGUEZ BOTELLA, LAURA	ESP	0	AA Palamos

10.000m PROMESA FEMENINO						
Puesto	Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club
1º	34:23.81	CR-4486	MAHASSIN ENNASRI, DOUNIA	ESP	95	Bidezabal Atletismo
2º	34:39.87	M-5386	MACLENNAN , MHAIRI CARMEN	GBR	95	A.D. Marathon
3º	34:52.87	O-6278	ALVAREZ DIAZ, BEATRIZ	ESP	94	Universidad Oviedo
4º	<b>35:26.64</b>	O-6162	GONZALEZ BLANCO, PAULA	ESP	96	AD Gijon Atletismo
5º	36:07.80	VI-3473	ANDUAGA TORRES, CLAUDIA	ESP	96	A.D. Marathon
6º	36:50.27	M-753	MORENO JORGE, MARIA	ESP	96	A.D. Marathon
7º	38:34.55	SE-6099	HERNANDEZ CASCO, MONICA	ESP	96	Clinicas RinconVelez
8º	39:58.46	S-1038	FERNANDEZ GARCIA DE LOS SALMONES, ANDREA	ESP	94	Image FDR
	AB	M-6219	MENE FERNANDEZ, LEYRE	ESP	94	A.D. Marathon

10000 M.L.FEM. ABSOLUTO FEMENINO						
Puesto	Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club
1º	32:14.25	SS-19518	GEBRE AUNOON, TRIHAS	ESP	90	Bilbao Atletismo
2º	33:21.53	CT-24723	ANDREWS , JESSICA ANNE	GBR	92	AA Palamos
3º	33:29.90	EX-755	BEJARANO SANCHEZ, SONIA	ESP	81	Vitalrunners
4º	33:37.13	EX-5067	CARRETERO CARNERERO, TANIA	ESP	91	Bilbao Atletismo
5º	33:43.29	CT-1477	PLA ROIG, JUDIT	ESP	78	Bilbao Atletismo
6º	33:48.24	SA-4270	MARTIN BORGAS, GEMA	ESP	87	C Dental Seoane Pampin
7º	33:57.52	EX-2517	GOMEZ MARTIN, RAQUEL	ESP	82	Grupompleo Pamplona At
8º	<b>34:10.71</b>	GA-765594	BREA ABREU, JOSELYN DANIELY	VEN	94	S.G. Pontevedra
9º	34:23.81	CR-4486	MAHASSIN ENNASRI, DOUNIA	ESP	95	Bidezabal Atletismo
10º	34:37.98	GA-17415	NAVARRETE SANTANA, ESTHER	ESP	90	At. Femenino Celta
11º	34:39.87	M-5386	MACLENNAN , MHAIRI CARMEN	GBR	95	A.D. Marathon
12º	34:48.55	M-6323	MARTINEZ SERRANO, MARIA ISABEL	ESP	81	A.D. Marathon
13º	34:52.87	O-6278	ALVAREZ DIAZ, BEATRIZ	ESP	94	Universidad Oviedo
14º	<b>35:26.64</b>	O-6162	GONZALEZ BLANCO, PAULA	ESP	96	AD Gijon Atletismo
15º	35:52.12	M-3346	BENGURIA PUEBLA, LAURA	ESP	90	Simply-Scorpio 71
16º	36:07.80	VI-3473	ANDUAGA TORRES, CLAUDIA	ESP	96	A.D. Marathon
17º	<b>36:30.89</b>	EX-4582	LEDESMA RUIZ, MARIA CARMEN	ESP	87	Grupompleo Pamplona At
18º	36:34.26	CT-22098	FONALLERAS LOZANO, ELENA	ESP	87	AA Palamos
19º	36:36.61	AR-3306	CABEDO SERRANO, PATRICIA	ESP	86	Simply-Scorpio 71
20º	36:37.82	NA-14726	LLORENS PEREZ, ANA	ESP	82	Grupompleo Pamplona At
21º	36:50.27	M-753	MORENO JORGE, MARIA	ESP	96	A.D. Marathon
22º	36:58.20	M-2427	BORRAJO VAZQUEZ, MARTA	ESP	89	Atletismo Alcorcon
23º	36:59.04	O-4882	SUAREZ GARCIA, MARIA	ESP	88	Universidad Oviedo
24º	37:10.29	M-6027	GARCIA SILVA, LETICIA	ESP	92	A.D. Marathon
	AB	CT-15309	GALIMANY GUASCH, MARTA	ESP	85	FC Barcelona
	AB	CT-18721	BARRACHINA FERNANDEZ, GEMA	ESP	86	Bilbao Atletismo
	AB	M-6219	MENE FERNANDEZ, LEYRE	ESP	94	A.D. Marathon
	NP	NA-15119	OLLO SANCHO, ANA	ESP	83	Beste Iruña At
	NP	CT-17359	SOLER DELGADO, MERITXELL	ESP	92	Avinent Manresa



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: 9 de abril de 2016

1603024



### 5.000 metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Lucia Rodriguez	98 Jun	ESP ESP	1 6 4 9,76	
2ª Nahikari Legina	97 Jun	ESP ESP	1 7 5 9,80	
3ª Sofia Teixeira	97 Jun	UDV	1 8 0 5,42	
4ª Cristina Calles	97 Jun	ESP ESP	1 8 0 7,36	
5ª Yaiza Cristobal	97 Jun	ESP ESP	1 8 1 3,47	
6ª Lília Martins	97 Jun	NSL	1 8 1 6,06	
7ª Virginia Torres	99 Juv	ESP ESP	1 8 1 6,23	
8ª Ana Maria Cortes	97 Jun	ESP ESP	1 8 1 8,63	
9ª Carmen Viciosa	99 Juv	ESP ESP	1 8 1 9,12	
10ª Laura Luengo	97 Jun	ESP ESP	1 8 3 1,77	
11ª Anna Mestres	99 Juv	ESP ESP	1 8 3 6,84	
12ª Lorena Villagra	99 Juv	ESP ESP	1 8 5 1,56	
13ª Irene Rancaño	97 Jun	ESP ESP	1 9 3 4,62	
14ª Lucia Suarez	99 Juv	ESP ESP	1 9 4 4,99	
15ª Jana Aguilar	00 Juv	ESP ESP	1 9 5 1,89	
16ª Araitz Villa	99 Juv	ESP ESP	1 9 5 2,51	
17ª June Arbeo	99 Juv	ESP ESP	2 0 0 6,76	
18ª Irene Martinez	98 Jun	ESP ESP	2 0 0 8,55	
Alicia Barrio	98 Jun	ESP ESP	DNF	
Paula Mayobre	89 Sen	ESP ESP	DNF	



### 5.000 metros

(Masc)

#### Final 1

1º Anasse Mahboub	99 Juv	ESP ESP	1 5 0 3,44	
2º Ivan Docampo	82 Sen	ESP ESP	1 5 0 5,75	
3º Victor Illera	99 Juv	ESP ESP	1 5 0 8,21	
4º Jesus Alvarez	99 Juv	ESP ESP	1 5 0 9,36	
5º Sergio Alegre	99 Juv	ESP ESP	1 5 0 9,60	
6º Diego Bravo	99 Juv	ESP ESP	1 5 1 5,82	
7º Alfonso Hernandez	95 S23	ESP ESP	1 5 2 2,76	
8º David Santos	99 Juv	ESP ESP	1 5 4 8,73	
9º Pablo Sanchez	99 Juv	ESP ESP	1 6 1 4,02	
10º Fernando Rial	99 Juv	ESP ESP	1 6 3 3,58	
Roberto Parra	93 Sen	ESP ESP	DNF	
Ouassim Oumaiz	99 Juv	ESP ESP	DNF	



### 10.000 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Cristiana Valente	85 Sen	ADERCUS	3 5 2 8,89	
2ª Laura Benguria	90 Sen	ESP ESP	3 5 5 2,12	
3ª Claudia Anduaga	96 S23	ESP ESP	3 6 0 7,80	
4ª Sónia Ferreira	95 S23	UDV	3 6 1 8,71	
5ª Susana Cunha	88 Sen	LPSC	3 6 2 9,88	
6ª Carmen Ledesma	87 Sen	ESP ESP	3 6 3 0,89	
7ª Elena Fonalleras	87 Sen	ESP ESP	3 6 3 4,26	
8ª Ana Llorens	82 Sen	ESP ESP	3 6 3 7,82	
9ª Maria Moreno	96 S23	ESP ESP	3 6 5 0,17	
10ª Diana Almeida	94 S23	SCP	3 6 5 0,44	
11ª Marta Borrajo	89 Sen	ESP ESP	3 6 5 8,20	
12ª Maria Suarez	88 Sen	ESP ESP	3 6 5 9,04	
13ª Leticia Garcia	92 Sen	ESP ESP	3 7 1 0,29	
14ª Débora Santos	92 Sen	ADERCUS	3 7 1 8,80	
15ª Rute Simões	95 S23	GRECAS	3 7 2 6,63	



### 10.000 Metros

(Fem)

#### Série 1

16ª Sofia Marmelo	93 Sen	CAFZZ	3 7 2 7,63	
17ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	3 7 3 6,93	
18ª Ana Cristina Freitas	96 S23	CBPAR	3 7 4 3,37	
19ª Monica Hernandez	96 S23	ESP ESP	3 8 3 4,55	
20ª Andrea Fernandez	94 S23	ESP ESP	3 9 5 8,46	
21ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	4 0 1 5,85	
22ª Carla Mendes	71 V40	ESCMOV	4 0 4 8,48	
23ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	4 0 5 8,72	
24ª Fernanda Gil	69 V45	IFC	4 6 1 0,59	
25ª Inês Arrenega	75 V40	UAP	5 0 2 2,57	
26ª Anabela Santos	72 V40	SSTSJM	5 1 0 6,36	
27ª Elisabete Barbosa	73 V40	ADCCJC	5 2 2 0,40	
28ª Ana Paula Pinto	95 S23	ADCCJC	5 4 5 8,61	
29ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	5 5 0 0,81	
30ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	5 5 3 6,47	
31ª Maria Fernandes	52 V60	SSTSJM	5 6 0 6,29	
32ª Susana Duarte	71 V40	SSTSJM	5 9 3 1,70	
Adélia Tavares	67 V45	ADCCJC		SM

#### Série 2

1ª Trihas Gebre	90 Sen	ESP ESP	3 2 1 4,25	
2ª Krisztina Papp	82 Sen	HUN HUN	3 2 1 9,15	
3ª Carla Salomé Rocha	90 Sen	SLB	3 2 2 3,68	
4ª Lily Partridge	91 Sen	GBR GBR	3 2 3 4,97	
5ª Jessica Anne Andrews	92 Sen	GBR ESP	3 3 2 1,53	
6ª Iwona Lewandowska	85 Sen	POL POL	3 3 2 2,81	
7ª Sonia Bejarano	81 V35	ESP ESP	3 3 2 9,90	
8ª Martina Strhl	87 Sen	SUI SUI	3 3 3 1,56	
9ª Tania Carretero	91 Sen	ESP ESP	3 3 3 7,13	
10ª Carla Martinho	76 V35	ADERCUS	3 3 3 8,93	
11ª Judith Pla	78 V35	ESP ESP	3 3 4 3,29	
12ª Gema Martin	87 Sen	ESP ESP	3 3 4 8,24	
13ª Raquel Gomez	82 Sen	ESP ESP	3 3 5 7,52	
14ª Daniela Cunha	90 Sen	SCP	3 4 0 8,71	
15ª Daniely Brea	94 S23	VEN ESP	3 4 1 0,71	
16ª Susana Godinho	92 Sen	SCP	3 4 2 3,24	
17ª Dounia Mahassin	95 S23	ESP ESP	3 4 2 3,81	
18ª Susana Francisco	91 Sen	JV	3 4 3 2,99	
19ª Esther Navarrete	90 Sen	ESP ESP	3 4 3 7,98	
20ª Carmen MacLennan	95 S23	GBR ESP	3 4 3 9,87	
21ª Mª Isabel Martinez	81 V35	ESP ESP	3 4 4 8,55	
22ª Beatriz Alvarez	94 S23	ESP ESP	3 4 5 2,87	
23ª Vera Fernandes	85 Sen	AABV	3 4 5 8,79	
24ª Paula Gonzalez	96 S23	ESP ESP	3 5 2 6,64	
25ª Patricia Cabedo	86 Sen	ESP ESP	3 6 3 6,61	



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º Luís Saraiva	93 Sen	CTMVPA	3 2 3 1,47	
2º Miguel Meira	79 V35	CAOV	3 3 0 9,05	
3º Rogério Marques	74 V40	CYCL	3 4 3 4,73	
4º Augusto Cardoso	70 V45	ACRSV	3 4 5 0,77	
5º José Aleixo Cruz	96 S23	ESCMOV	3 4 5 1,38	
6º Miguel Maia	79 V35	CYCL	3 5 4 1,31	
7º João Veiga	59 V55	CPPEA	3 6 0 5,47	
8º Mário Silva	63 V50	SSTSJM	3 6 1 8,28	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: 9 de abril de 2016

1603024



### 10.000 Metros

(Masc)



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Série 1

9º Pedro Salcedas	71 V40	ACRSD	3 6 2 2,42
10º Pedro Terra	57 V55	CCSJM	3 6 3 6,83
11º Hermínio Martins	58 V55	ACRSD	3 6 4 7,73
12º Paulo Arrenega	66 V45	UAP	3 6 5 1,43
13º António Pires	90 Sen	ESCMOV	3 6 5 2,75
14º Bruno Pereira	98 Jun	ESCMOV	3 6 5 7,91
15º Aires Pratas	55 V60	LPSC	3 7 0 0,12
16º Agostinho Figueiredo	79 V35	AFRF	3 7 0 3,47
17º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	3 7 2 3,33
18º Tiago Correia	86 Sen	MCVC	3 7 2 4,18
19º Paulo Herbert	67 V45	ESCMOV	3 7 2 7,52
20º Alexandre Matos	64 V50	BFC	3 7 3 6,09
21º Alexandre Monteiro	66 V45	UAP	3 7 3 9,85
22º Carlos Dias	67 V45	ACFR	3 8 5 3,87
23º Filipe Leite	72 V40	CAT-P	3 9 1 9,64
24º José Ferreira	73 V40	ADCCJC	3 9 2 2,87
25º Eduardo Pinto	56 V55	ACRSD	3 9 4 9,39
26º João Marques	53 V60	ACRSD	3 9 5 0,20
27º José Ribeiro	51 V65	CLUVE	4 0 1 8,56
28º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	4 0 4 8,88
29º Pedro Costa	96 S23	ESCMOV	4 1 2 3,82
30º António Dias	55 V60	MCVC	4 1 2 8,14
31º António Rodrigues	65 V50	ACRSD	4 1 3 0,82
32º António Ferreira	53 V60	CAMIR	4 2 0 3,71
33º José Garcia	53 V60	CAS	4 4 1 5,61
34º Mário Rocha	50 V65	SSTSJM	4 4 5 7,84
35º Manuel Faisca	44 V70	ACSAMB	4 5 3 6,34
36º Manuel Silva	58 V55	SSTSJM	4 6 5 1,42
37º Isaías Peralta	47 V65	MCVC	5 1 3 9,74
38º Alberto Batista	54 V60	SSTSJM	5 6 0 4,01

#### Série 2

1º Luís Martins	93 Sen	CAS	3 1 5 8,49
2º Davide Figueiredo	71 V40	AFRF	3 1 5 8,72
3º German Fernandez	97 Jun	ESP ESP	3 2 0 9,87
4º Enrique Martinez	95 S23	ESP ESP	3 2 5 9,87
5º Paulinho Macedo	93 Sen	ADRAP	3 3 1 5,60
6º Ivan Manso-pedrosa	97 Jun	ESP ESP	3 3 2 7,76
7º Hugo Ramalho	78 V35	ADERCUS	3 3 2 9,28
8º João Paulo Ferreira	76 V40	CAS	3 3 3 3,64
9º Pablo Lassa	97 Jun	ESP ESP	3 3 3 4,65
10º António Costa	69 V45	UDV	3 3 3 6,96
11º Paulo António	67 V45	IFC	3 3 3 8,15
12º Eusébio Rosa	68 V45	IFC	3 3 4 3,38
13º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	3 3 5 8,95
14º Xavier Figuerola	94 S23	ESP ESP	3 4 0 0,17
15º António Curto	98 Jun	GCAD	3 4 2 3,67
16º José Félix	68 V45	LPSC	3 4 3 1,98
17º Fernando Silva	69 V45	CAS	3 4 5 2,65
18º Domingos Barros	67 V45	CAOV	3 5 2 2,72
19º Ivan Blanco	97 Jun	ESP ESP	3 5 5 0,09
20º Cesário Simões	69 V45	CAS	3 6 0 1,94
21º Leandro Rosas	97 Jun	CDP-C	3 6 4 5,66
Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	
Rui Leite	96 S23	CAT-P	
João Freire	93 Sen	IFC	

#### Série 3

1º Ruben Pessoa	94 S23	SLB	3 0 2 2,37
-----------------	--------	-----	------------

#### Série 3

2º Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI	3 0 2 4,78
3º Alejandro Codesal	93 Sen	ESP ESP	3 0 2 7,09
4º David Santos	94 S23	ESP ESP	3 0 2 7,73
5º Gabriel Navarro	92 Sen	ESP ESP	3 0 2 7,85
6º Miguel Gonzalez	98 Jun	ESP ESP	3 0 2 8,26
7º Roberto Prioste	83 Sen	GDE	3 0 2 8,42
8º Miguel Marques	95 S23	SLB	3 0 3 0,35
9º Santiago La Fuente	74 V40	ESP ESP	3 0 3 9,44
10º Mustapha Sabili	94 S23	MAR ESP	3 0 3 9,85
11º Nuno Carraça	89 Sen	URCA	3 0 4 3,57
12º Ossama Ifraj	97 Jun	ESP ESP	3 0 5 0,57
13º Pedro Garcia	97 Jun	ESP ESP	3 0 5 6,86
14º Cristiano Pereira	96 S23	CPM	3 0 5 9,89
15º Ivo Maseda	97 Jun	ESP ESP	3 1 0 0,81
16º Bruno Batista	96 S23	CNRM	3 1 0 1,40
17º Said Mechaal	98 Jun	ESP ESP	3 1 0 1,66
18º Miguel Quaresma	83 Sen	IFC	3 1 0 3,99
19º David Garcia Gil	84 Sen	ESP ESP	3 1 0 4,01
20º Pablo Salcedo	95 S23	ESP ESP	3 1 0 8,20
21º Miguel Borges	94 S23	SLB	3 1 0 8,93
22º Filipe Fialho	97 Jun	GDD	3 1 0 8,99
23º João P Pereira	96 S23	SLB	3 1 1 6,08
24º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	3 1 1 6,11
25º Artur Rodrigues	75 V40	GDCG	3 1 1 8,60
26º Miguel Sanchez	85 Sen	ESP ESP	3 1 4 4,00
27º Luis Enrique Melero	95 S23	ESP ESP	3 1 4 9,18
28º Raul Martinez	95 S23	ESP ESP	3 1 5 1,23
29º Paulo Mendes	92 Sen	CAS	3 1 5 9,13
30º Angel Muñoz	95 S23	ESP ESP	3 2 2 2,93
31º Afonso Moreira	97 Jun	IFC	3 3 2 1,09

#### Série 4

1º Antonio Abadia	90 Sen	ESP ESP	2 8 0 7,14
2º Jose España	86 Sen	ESP ESP	2 8 5 2,62
3º Ricardo Rosado	88 Sen	ESP ESP	2 9 0 3,41
4º Ismael Quiñones	94 S23	ESP ESP	2 9 0 4,40
5º Jean-pierre Weerts	86 Sen	BEL BEL	2 9 0 5,93
6º Bruno Albuquerque	89 Sen	SLB	2 9 0 7,10
7º Julien Wanders	96 S23	SUI SUI	2 9 1 0,17
8º Daniel Sanz	79 V35	ESP ESP	2 9 1 5,66
9º Miguel Ribeiro	87 Sen	CAOV	2 9 1 5,76
10º Helder Santos	83 Sen	MAC	2 9 1 9,22
11º Yannick Michiels	91 Sen	BEL BEL	2 9 2 4,36
12º Ibrahim Chakir	94 S23	ESP ESP	2 9 2 4,84
13º Houssame Benabbou	93 Sen	ESP ESP	2 9 2 6,09
14º Antonio Cantos	84 Sen	ESP ESP	2 9 3 1,11
15º Mohamed Ali Jelloul	94 S23	ESP ESP	2 9 3 4,40
16º Daniel Martinez	95 S23	ESP ESP	2 9 4 3,72
17º Roland Schroer	90 Sen	NED NED	3 0 0 8,13
18º André Pereira	95 S23	SLB	3 0 1 2,06
19º Nuno Lopes	87 Sen	CAS	3 0 2 6,93
20º Alejandro Gonzalez	94 S23	ESP ESP	3 0 3 4,90
21º Amin Houkmi	96 S23	ESP ESP	3 0 3 9,37

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: 9 de abril de 2016

1603024

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas									
	F	M	T	F	M	T							
<b>PORTUGAL</b>													
<i>European Athletics (EA)</i>													
BEL	BELGIUM		2	2			2	2					
ESP	SPAIN	44	46	90	44	46	90						
GBR	GREAT BRITAIN & N IRELAND	1		1	1		1						
HUN	HUNGARY	1		1	1		1						
NED	NETHERLANDS		1	1		1	1						
POL	POLAND	1		1	1		1						
SUI	SWITZERLAND	1	1	2	1	1	2						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>													
IFC	INGLESES F C	1	5	6	1	5	6						
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	2	3	5	2	3	5						
NSL	N SPORTING LOURINHÃ	1		1	1		1						
SCP	SPORTING C P	3		3	3		3						
SLB	S L BENFICA	1	6	7	1	6	7						
UAP	U A POVOENSE	1	2	3	1	2	3						
URCA	UNIÃO R C ABRUNHEIRA	1	1	1	1	1	1						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>													
CAFZZ	C A FERREIRA ZÊZERE	1		1	1		1						
CNRM	C N DE RIO MAIOR		1	1		1	1						
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</b>													
JV	JUV VIDIGALENSE	1		1	1		1						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>													
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	1	1		1	1							
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</b>													
CDP-C	C DESP PENACOVA	1	1		1	1							
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	1	1		1	1							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</b>													
CPM	C P DE MANGUALDE	1	1		1	1							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>													
ADCCJC	A D C C J CLARK	3	1	4	3	1	4						
ADERCUSA	D C R SERENA	3	1	4	3	1	4						
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	1	1		1	1							
GDCG	G D C GUILHOVAI	1	1		1	1							
GDJCI	G DESP J. CRUZ	1	1		1	1							
GRECAS	GRECAS - VAGOS	3		3	3		3						
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	4	4	8	4	4	8						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>													
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	1	1		1	1							
BFC	BOAVISTA F C	1	1		1	1							
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA	2	2		2	2							
CBPAR	C BENFICA PAREDES	1		1	1		1						
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	1	6	7	1	6	7						
MAC	MAIA A C		1	1		1	1						
UDV	U DESP DA VÁRZEA	2	1	3	2	1	3						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>													
AFRF	A FIGUEIREDO RUNNERS	2	2		2	2							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</b>													
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	3	3		3	3							
CYCL	CYCLONES A C	2	2		2	2							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL</b>													
CTMVPA	C T M V POUÇA AGUIAR	1	1		1	1							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</b>													
CAMIR	C AMADOR MIRANDELA	1	1		1	1							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</b>													
GCAD	G C A DONAS	1	1		1	1							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>													
ACRS D	A C R SRA DESTERRO	6	6		6	6							
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	7	7		7	7							
MCVC	MARATONA VILA CHÃ	4	4		4	4							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</b>													
GDD	GRUPO DESP DIANA	1	1		1	1							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</b>													
AABV	A ACAD BELA VISTA	1		1	1		1						
ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	1	1		1	1							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</b>													
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENÁ	2	2		2	2							
GDE	G DESP ESTREITO	1	2	3	1	2	3						
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>								78	78				
								126		126			
								204		204			
<b>Participação por Escalão</b>													
								<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
								<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
Juvenis								8	9	17	8	9	17
Juniore								11	14	25	11	14	25
Sub23								15	26	41	15	26	41
Seniores								29	32	61	29	32	61
Veteranos M35								4	5	9	4	5	9
Veteranos M40								5	8	13	5	8	13
Veteranos M45								2	12	14	2	12	14
Veteranos M50								1	4	5	1	4	5
Veteranos M55								1	5	6	1	5	6
Veteranos M60								2	6	8	2	6	8
Veteranos M65									4	4		4	4
Veteranos M70								1	1		1	1	
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>								78	78		78	78	
								126		126			
								204		204			
<b>Legendagem de Observações Codificadas</b>													
DNF	Desistiu												
SM	Sem Marca												

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

