



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Troféu Ibérico e Campeonato de Portugal de 10.000 metros

Inatel
Lisboa

Jornada de: sábado, 29 de Março de 2014

1403020



10.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Manuel Ferreira	67 V45	GDCG	32 0 9,69	
2º Armando Monteiro	74 V35	CRDA	32 5 6,89	
3º Luis Baptista	77 V35	ODIMARQ	33 0 9,99	
4º Pedro Pessoa	68 V45	CPPEA	33 1 6,19	
5º José Felix	68 V45	LPSC	34 0 1,44	
6º José Morgado	75 V35	CAS	34 0 9,77	
7º Augusto Pires	72 V40	CRDA	34 2 5,69	
8º Cesário Simões	69 V40	MCVC	35 0 0,29	
9º Fernando Alves	66 V45	AAM	35 0 2,14	
10º Paulo Pinheiro	77 V35	CRDA	36 0 7,76	
11º Nuno Silva	77 V35	GS-RC	36 4 8,84	
12º Jacinto Correia	64 V45	MCVC	36 5 2,55	
13º Paulo De Carvalho	69 V40	CLC	36 5 4,21	
14º Hugo Caselhas	78 V35	CRDA	37 0 0,86	
15º Nuno Sebastião	74 V35	CFB	37 3 1,62	
16º Paulo Palma	77 V35	CFB	37 3 4,88	
17º Carlos Nunes	61 V50	CPM	38 0 3,71	
18º António Silva	68 V45	LPSC	38 0 9,57	
19º Paulo Arrenega	66 V45	CRDA	38 3 1,95	
20º Luis Prego	57 V55	LPSC	39 1 6,56	
21º António Dias	55 V55	MCVC	39 2 9,66	
22º Carlos Pires	71 V40	URCA	39 3 0,64	
23º José Campos	67 V45	IND-LX	40 0 8,25	
24º António Silva	73 V40	GS-RC	40 4 1,18	
25º Carlos Antunes	51 V60	ODIMARQ	41 4 0,79	
26º José Silva	52 V60	LPSC	42 0 1,05	
27º Henrique Santos	53 V60	CFB	46 3 2,94	
28º Isaías Peralta	47 V65	MCVC	47 2 6,69	
29º Carlos Marques	37 V75	LPSC	52 1 6,74	
António Belo	45 V65	IND		DNF



10.000 Metros

(Fem)

Final 0

1ª Ana Llorens	82 Sen	ESP E-PA	36 1 0,86	
2ª Margarida Dionisio	87 Sen	COO	37 0 8,62	
3ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	37 3 2,38	
4ª Ainoa Hortelano	92 S23	ESP E-ADM	38 4 1,08	
5ª Mara Martinho	94 S23	CRDA	39 1 5,57	
6ª Patrícia Monteiro	89 Sen	GJPB	39 3 6,47	
7ª Paloma Zambrano	92 S23	ESP E-CG	40 4 1,60	
8ª Alexandra Oliveira	93 S23	UDZA	40 4 3,40	
9ª Patricia Rosado	88 Sen	ACDRA	41 2 6,37	
10ª Carla Moreno	93 S23	ESP E-CAL	42 1 4,13	
11ª Maria Laurinda	71 V40	CPM	42 3 5,13	
12ª Maria Monteiro	67 V45	CPM	43 3 1,01	
13ª Vera Marqueiro	83 Sen	JDAL	43 4 4,03	
14ª Rosa Vassindula	74 V40	ANG CRDA	45 1 3,86	



10.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Santiago La Fuente	74 V35	ESP E-ADM	30 2 4,49	
2º Bruno Henriques	86 Sen	JOBRA	30 5 3,77	
3º Nuno Carraça	89 Sen	URCA	31 2 4,45	



10.000 Metros

(Masc)

Final 1

4º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	32 0 4,16	
5º José Pires	87 Sen	DVV	32 2 6,24	
6º Vítor Ramalho	78 V35	ADERCUS	33 5 9,05	
7º Jorge Santos	88 Sen	CRDA	34 2 1,85	
8º Hélder D P Oliveira	78 V35	DVV	34 3 2,45	
9º Carlos Monteiro	73 V40	DVV	34 3 3,77	
10º Sergio Oliveira	91 Sen	JDAL	38 0 6,72	
Tiago Marques	83 Sen	ACV		DNF
Hélio Fumo	83 Sen	JOMA		DNF
Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI		DNF
José Azevedo	88 Sen	AMVE		DNF



10.000 Metros

(Masc)

Final 3

1º Fernando Carro	92 S23	ESP E-PC	29 3 4,74	
2º Houssame Bennabou	93 S23	MAR E-ADM	29 3 7,38	
3º Angel Ronco	93 S23	ESP E-ADM	29 4 0,16	
4º Ibrahim Chakir	94 S23	MAR E-CAV	30 0 5,74	
5º Artur Bossy	94 S23	ESP E-AB	30 1 3,89	
6º Jorge Blanco	93 S23	ESP E-ADM	30 1 7,86	
7º Mohamed Ali Jelloul	94 S23	ESP E-ADM	30 3 3,28	
8º Jaime Garcia	94 S23	ESP E-VTS	30 3 9,42	
9º Faical Britit	92 S23	MAR E-CN	30 4 2,04	
10º Sérgio Piñon	94 S23	ESP E-CAAN	30 5 2,06	
11º Johan Caldeira	93 S23	CCSJM	30 5 3,36	
12º Karim Achengli	92 S23	ESP E-CN	30 5 3,01	
13º Miguel Marques	95 Jun	SLB	30 5 4,12	
14º Alfredo Albarran	92 S23	ESP E-CB	30 5 4,67	
15º Antonio Montero	92 S23	ESP E-CN	30 5 6,58	
16º Joao Valente	93 S23	CAFZZ	31 1 4,53	
17º Alejandro Codesal	93 S23	ESP E-AS	31 1 5,97	
18º Adrian Guirado	92 S23	ESP E-ASR	31 1 6,52	
19º Roberto Parra	93 S23	ESP E-AA	31 2 5,33	
20º Alberto Cuesta	92 S23	ESP E-CDA	31 3 5,06	
21º Dario Estrada	94 S23	ESP E-AS	31 3 6,60	
22º André Pereira	95 Jun	SLB	31 3 8,41	
23º Abdezarrak Samaoui	93 S23	ESP E-CAV	31 5 8,48	
24º João Lopes	96 Jun	DVV	32 0 0,91	
25º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	32 0 3,00	
26º Paulo Mendes	92 S23	CAS	32 0 5,64	
27º Marco Teixeira	92 S23	AAPL	32 2 5,74	
28º Ivo Mota	94 S23	CABB	32 4 1,14	
29º Luís Martins	93 S23	CAS	33 0 4,06	
30º Eduardo Ramalho	94 S23	ACDRA	33 2 6,50	
31º Dario Cabrera	94 S23	ESP E-AC	33 3 9,10	
32º Afonso Esteves	96 Jun	ACDRA	34 3 2,85	
33º Ruben Violante	92 S23	UDZA	34 5 4,16	
34º Rui Maia	96 Jun	AAPL	35 5 4,52	
Pedro Silva	96 Jun	MCP		DNF
Samuel Barata	93 S23	SLB		DNF
Alvaro Aranda	93 S23	ESP E-UA		DNF
José Ferreira	96 Jun	CASM		DNF



10.000 Metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Troféu Ibérico e Campeonato de Portugal de 10.000 metros

Inatel
Lisboa

Jornada de: sábado, 29 de Março de 2014

1403020



10.000 Metros

(Fem)

Final 4

1ª Jéssica Augusto	81 Sen	IND-B	3 1 5 7,02	
2ª Carla Salomé Rocha	90 Sen	SCP	3 2 1 9,98	
3ª Dolores Checa	82 Sen	ESP E-NIKE	3 2 2 2,21	
4ª Gema Barrachina	86 Sen	ESP E-SANT	3 2 2 4,54	
5ª Lidia Rodriguez	86 Sen	ESP E-SANT	3 2 3 8,25	
6ª Diana Martin	81 Sen	ESP E-VTM	3 2 5 0,06	
7ª Lilian Partridge	91 Sen	GBR GBR	3 2 5 1,26	
8ª Catarina Ribeiro	90 Sen	SCP	3 2 5 4,60	
9ª Paula Gonzalez	85 Sen	ESP E-GB	3 2 5 6,13	
10ª Cláudia Pereira	76 V35	JOMA	3 3 1 0,12	
11ª Alba Garcia	83 Sen	ESP E-ABK	3 3 2 0,19	
12ª Marta Silvestre	82 Sen	ESP E-SANT	3 3 2 9,37	
13ª Tania Carretero	91 Sen	ESP E-SV	3 3 5 0,02	
14ª Raquel Gomez	82 Sen	ESP E-PA	3 4 1 1,77	
15ª Elena Maria Espeso	72 V40	ESP E-NEW	3 4 1 2,37	
16ª Ercília Machado	86 Sen	SCP	3 4 1 7,07	
17ª Ana Mafalda Ferreira	88 Sen	GDE	3 4 2 8,31	
18ª Susana Godinho	92 S23	SLB	3 4 3 6,60	
19ª Cátia Santos	92 S23	GDE	3 4 3 8,37	
20ª Jimena Martin	85 Sen	ESP E-BE	3 4 3 8,98	
21ª Marta Martins	92 S23	ACRSD	3 4 3 9,59	
22ª Carla Martinho	76 V35	ADERCUS	3 4 4 1,86	
23ª Ana Veja	93 S23	ESP E-SLA	3 4 4 6,54	
24ª Catarina Gonçalves	93 S23	UDV	3 5 0 5,17	
25ª Vera Nunes	80 Sen	SLB	3 5 3 1,74	
26ª Beatriz Alvarez	94 S23	ESP E-UOV	3 5 3 4,72	
27ª Vanessa Pacha	82 Sen	ESP E-HIRU	3 6 0 0,34	
28ª Susana Francisco	91 Sen	SCP	3 6 0 0,60	
29ª Lourdes Gonzalez	78 V35	ESP E-ADM	3 6 3 8,65	
Sonia Bejarano	81 Sen	ESP E-BA	DNF	
Trihas Gebre	90 Sen	ETH ETH	DNF	



10.000 Metros

(Masc)

Final 0

22º Marc Roig	84 Sen	ESP E-CAL	2 9 5 8,76
23º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	3 0 2 5,23
24º Ivan Zarco	84 Sen	ESP E-CAI	3 0 3 4,61



10.000 Metros

(Masc)

Final 0

1º Aelemayehu Bezabeh	86 Sen	ESP E-ABK	2 8 1 2,85
2º Roberto Alaiz	90 Sen	ESP E-NIKE	2 8 2 7,76
3º Mohamed Marhoum	87 Sen	ESP E-DSP	2 8 2 8,22
4º Manuel Angel Penas	77 V35	ESP E-NEW	2 8 3 7,43
5º Dewi Griffiths	91 Sen	GBR GBR	2 8 4 8,59
6º Manuel Damião	78 V35	SCP	2 8 5 0,70
7º Ivan Fernandez	88 Sen	ESP E-ABK	2 8 5 1,41
8º Ibrahim Ezzaydouny	91 Sen	MAR E-FCB	2 8 5 1,84
9º Adil Bouafif	78 V35	SWE SWE	2 8 5 3,18
10º Ricardo Ribas	77 V35	SLB	2 8 5 3,24
11º Miguel Angel Barzola	82 Sen	ARG E-APOL	2 8 5 5,50
12º Alejandro Fernandez	85 Sen	ESP E-NEW	2 8 5 6,75
13º Bart Van Nunen	95 Jun	NED NED	2 9 0 4,30
14º Tiago Costa	88 Sen	SLB	2 9 0 6,35
15º Javier Garcia Barrio	88 Sen	ESP E-CB	2 9 0 7,42
16º José Moreira	80 Sen	SLB	2 9 2 1,63
17º Jose España	86 Sen	ESP E-ADM	2 9 3 0,68
18º Pedro Ribeiro	81 Sen	MAC	2 9 3 6,98
19º Ørjan Grønnevig	91 Sen	NOR NOR	2 9 4 4,77
20º Borja Jeron. Garcia	81 Sen	ESP E-PC	2 9 4 5,67
21º Eneko Agirrezabal	86 Sen	ESP E-TXI	2 9 5 1,64

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Troféu Ibérico e Campeonato de Portugal de 10.000 metros

Inatel
Lisboa

Jornada de: sábado, 29 de Março de 2014

1403020

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			3	3	3	3
	F	M	T	F	M	T				
<u>Espanha</u>										
<u>SPAIN</u>										
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>										
E-AA Athletic Almendralejo		1	1	1	1					
E-AB Athletic Barcelona		1	1	1	1					
E-ABK Athletic Bikila	1	2	3	1	2	3				
E-AC Atletismo Cartama		1	1	1	1					
E-ADM A D Marathón	2	6	8	2	6	8				
E-APOL Apol-Ana		1	1	1	1					
E-AS Atletico Salamanca		2	2	2	2					
E-ASR Atme Sa Raval		1	1	1	1					
E-BA Bidezabal Atletismo	1		1	1	1					
E-BE Bikila Empleados	1		1	1	1					
E-CAAN C A Afflelou Naron		1	1	1	1					
E-CAI C A Igualada		1	1	1	1					
E-CAL C A Laietania	1	1	2	1	1	2				
E-CAV C A Vilafranca		2	2	2	2					
E-CB Caja de Burgos		2	2	2	2					
E-CDA C D La Armuña		1	1	1	1					
E-CG Ciudad de Granada	1		1	1	1					
E-CN Cueva de Nerja		3	3	3	3					
E-DSP Dental Seoane Pampín		1	1	1	1					
E-FCB Futebol Clube Barcelona		1	1	1	1					
E-GB CDE Gonzalez Berodia	1		1	1	1					
E-HIRU Hiru-Herri	1		1	1	1					
E-NEW New Balance Team	1	2	3	1	2	3				
E-NIKE C D Nike Running	1	1	2	1	1	2				
E-PA Pamplona Atletico	2		2	2	2					
E-PC Playas Castellon		2	2	2	2					
E-SANT Atletismo Santutxu	3		3	3	3					
E-SLA Sprint Atletismo Leon	1		1	1	1					
E-SV Sanvicenteño	1		1	1	1					
E-TXI Txindoki A T		1	1	1	1					
E-UA Unicaja Atletismo		1	1	1	1					
E-UOV Universidad Oviedo	1		1	1	1					
E-VTM Valencia Terra y Mar	1		1	1	1					
E-VTS Vini Toro Softoro		1	1	1	1					
<u>PORTUGAL</u>										
<u>European Athletics (EA)</u>										
ETH ETIOPIA	1		1	1	1					
GBR GREAT BRITAIN & N IRELAND	1	1	2	1	1	2				
NED NETHERLANDS		1	1	1	1					
NOR NORWAY		1	1	1	1					
SWE SWEDEN		1	1	1	1					
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>										
IND INDIVIDUAL	1	1		1	1					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>										
AAM Amigos Atletismo Mafra	1	1		1	1					
CASM Clube de Atletismo Salesianos de Manique	1	1		1	1					
CFB Clube de Futebol "Os Belenenses"		3	3	3	3					
CLC Câmara Lisboa Clube		1	1	1	1					
COO Clube Olímpico de Oeiras	1		1	1	1					
CRDA Clube Rec Desp Arrudense	2	6	8	2	6	8				
IND-LX Individual - Lisboa		1	1	1	1					
JOMA Juventude Operária de Monte Abraão	1	1	2	1	1	2				
LPSC Linda--a-Pastora Sporting Clube		5	5	5	5					
MCP Maratona Clube de Portugal		1	1	1	1					
ODIMARQ Clube de Atletismo Odimarq		2	2	2	2					
SCP Sporting Clube de Portugal	4	1	5	4	1	5				
SLB Sport Lisboa e Benfica	2	6	8	2	6	8				
URCA União Rec Cult da Abrunheira		2	2	2	2					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>										
CAFZZ Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere		1	1	1	1					
JDAL Juventude Desp de Almansor - Associação	1	1	2	1	1	2				
UDZA União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	1	1	2	1	1	2				
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</u>										
ACDRA Ass Cult Desp Rec Arneirense	1	2	3	1	2	3				
ACV Atlético Clube de Vermoil		1	1	1	1					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>										
AAPL Ass Acad Pinhalnovense		2	2	2	2					
CABB Centro de Atletismo da Baixa da Banheira		1	1	1	1					
CPPEA Clube Pedro Pessoa - Escola de Atletismo		1	1	1	1					
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u>										
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino		2	2	2	2					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>										
CPM Casa do Povo de Mangualde	2	1	3	2	1	3				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>										
ADERCUS Ass Desp Cult Rec da Serena	1	1	2	1	1	2				
CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira		3	3	3	3					
GDCG Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai		1	1	1	1					
GDJCI Grupo Desp J Cruz & Irmãos, Lda		1	1	1	1					
GJPB Grupo Juvenil de Pinheiro da Bemposta	1		1	1	1					
JOBRA Ass de Jovens da Branca		1	1	1	1					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>										
MAC Maia Atlético Clube		1	1	1	1					
UDV União Desportiva da Várzea	1		1	1	1					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>										
AMVE Ass Moinho de Vermoim		1	1	1	1					
DVV Dragões Vale Vizela - Casa FCP		4	4	4	4					
IND-B Individual - Braga	1		1	1	1					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>										
ACRS D Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1		1	1	1					
CAS Centro de Atletismo de Seia		3	3	3	3					
MCVC Maratona Clube Vila Chã		4	4	4	4					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>										

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Troféu Ibérico e Campeonato de Portugal de 10.000 metros

Inatel
Lisboa

Jornada de: sábado, 29 de Março de 2014

1403020

ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena	1	1	2	1	1	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	2		2	2		2

Totais de participações individuais + estafetas

45			45
	106		106
		151	
			151

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores		9	9		9	9
Sub23	12	30	42	12	30	42
Seniores	26	29	55	26	29	55
Veteranos M35	3	15	18	3	15	18
Veteranos M40	3	6	9	3	6	9
Veteranos M45	1	8	9	1	8	9
Veteranos M50		1	1		1	1
Veteranos M55		2	2		2	2
Veteranos M60		3	3		3	3
Veteranos M65		2	2		2	2
Veteranos M75		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

45			45
	106		106
		151	
			151

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

